North Monterey County Unified School District

Health Services ♦ (831) 633-5221 ext. 3394 Fax: (831) 633-2520 ♦ 13990 Castroville Blvd. ♦
Castroville, California 95012

VARICELA - HOJA INFORMATIVA

CAUSA Y DEFINICIÓN:

- La varicela es una enfermedad con fiebre y sarpullido causados por el virus *varicella-zoster*.

CARACTERÍSTICAS:

- Sarpullido: erupciones y puntos pequeños y rojos que se convierten en ampollas después de 3 a 4 días, y después se convierten en costras
- Las ampollas aparecen durante varios días, así que es común tener ampollas en diferentes etapas
- Las ampollas comienzan más comúnmente en el torso que en las áreas expuestas del cuerpo
- Las ampollas pueden ocurrir dentro de la boca, los oídos, las zonas genitales y el cuero cabelludo
- La ampolla es acompañada por fiebre, goteo de la nariz y, a veces, tos.

INCUBACIÓN/CONTAGIO

- Una vez infectado, los síntomas se presentan en 10 días a 3 semanas
- El periodo más contagioso es cuando el sarpullido se extiende y al día antes de que aparezca el sarpullido.
- El periodo de contagio ha terminado cuando que las ampollas tengan cicatrices y dejen de formarse ampollas nuevas.

MODO DE PROPAGACIÓN & CONTROL

- Sumamente contagiosa. Hasta compartir el mismo aire puede pasar la infección.
- Contacto directo con las ampollas, la tos también puede causar esto
- Es posible contagiarse de varicela si hay contacto directo con alguien que tenga una llaga descubierta de herpes zóster.

CONTROL

- Todos los alumnos y el personal deben vacunarse, a menos de que exista documentación adecuada de que alguien ya haya tenido esta enfermedad.
- La vacuna regularmente se da a los 12 meses de edad, con una vacuna de refuerzo a los 4ª 6 años de edad.
- Lavarse bien las manos, practicar buena higiene y limpiar las superficies

MANEJO EN EL HOGAR

- Llame al médico de su hijo/a para describirle los síntomas y determinar si su hijo/a necesita ser visto, y el cuidado recomendado en casa; y:
    - Si su hijo/a tiene deficiencias severas del sistema inmunológico (ya que su médico posiblemente desee darle globulina para su sistema inmunológico).
    - Los integrantes adultos de la familia que pudieran haber sido expuestos y que no estén vacunados (especialmente las que estén o pueden estar embarazadas) deben ser notificados y se les sugiere que consulten a su proveedor de salud sobre qué hacer.
- Mantener al niño en casa si tiene el sarpullido "característico": **erupciones y puntos pequeños y rojos que se convierten en ampollas después de 3 a 4, y después se convierten en costras**, hasta que el sarpullido se convierta en costra (regularmente 6 días después de que aparezca el sarpullido). Recuerde: Es posible que los niños se contagien de varicela aún después de ser vacunados.
- La vacuna contra la Varicela puede prevenirla. Comuníquese con su médico familiar para mayor información si hay integrantes de su familia que aún no hayan recibido la vacuna contra la varicela.
    - Lavarse bien las manos, practicar buena higiene y limpiar las superficies