North Monterey County Unified School District

Health Services ♦ (831) 633-5221 ext. 3394 ♦ Fax: (831) 633-2520 ♦ 13990 Castroville Blvd. ♦ Castroville, California 95012

CHINCHES DE CAMA – HOJA INFORMATIVA

DEFINICIÓN

Las chinches de cama son insectos que se alimentan de sangre humana. A diferencia de los piojos, éstas no viven en la gente. Regularmente son activas de noche mientras la gente duerme. No existe evidencia que indique que las chinches de cama propagan enfermedades. No obstante, pueden causar comezón, angustia y falta de sueño. Ya que una habitación tiene chinches de cama, puede ser difícil controlarlas. Deshacerse de las chinches de cama puede ser caro.

CARACTERÍSTICAS

Las chinches de cama recién nacidas casi carecen de color y son difíciles de ver. Completamente maduras, son visibles como insectos planos de color café, alrededor del tamaño de una semilla de manzana. Por lo regular, se esconden en las grietas de las camas, bases de los colchones, colchones, cabeceras y marcos de cama. También se esconden en: las grietas del piso, bajo la alfombra junto a los zoclos, bajo pintura descarapelada y papel tapiz suelto y costuras de muebles tapizados. Aunque las chinches de cama pueden trasladarse de un lugar a otro en la ropa, equipaje, mochilas y libros, no son comunes en las escuelas. La razón es por qué regularmente se esconden durante el día y salen a comer de noche.

CAUSA del AUMENTO EN EL PROBLEMA DE LAS CHINCHES DE CAMA

El aumento en las infestaciones podría deberse a un aumento en el viaje internacional, cambios en la práctica del control de plagas o resistencia al insecticida.

CÓMO SE PROPAGAN LAS CHINCHES DE CAMA

Las chinches de cama regularmente no permanecen en la misma persona después de alimentarse. Normalmente se esconden en la ropa o equipaje que se deja en el piso. Las chinches de cama tienen el mismo éxito en ambientes limpios o sucios. Lo único que necesitan es una persona cálida y suficientes sitios para esconderse. Las chinches de cama se encuentran con mayor frecuencia en sitios con mucha gente y una alta rotación de personas, como: hoteles, dormitorios militares, refugios para personas sin hogar, complejos de departamentos y campamentos para refugiados.

CONTROL DENTRO DE LA ESCUELA

Las infestaciones de chinches de cama no son comunes en las escuelas. Si se encuentra una chinche de cama en un alumno o adulto, esa persona podría tener chinches de cama en su hogar, o pudo haber sido llevada a la escuela por alguien más y pudo haberse subido en otra persona. Los alumnos e integrantes del personal no deben ser excluidos de la escuela si se encuentra una chinche de cama. Notifíqueselo al padre del alumno. Limpie las superficies sólidas del salón.

MANEJO EN EL HOGAR

Cuándo se debe sospechar que uno tiene chinches de cama:

- Tener mordidas de insecto que causen comezón no es suficiente para sospechar que se tiene chinches de cama, ya que las mordidas de chinches de cama son similares a las mordidas de mosquitos y otros insectos. Las mordidas de las chinches de cama están acomodadas en una especie de línea o grupo, regularmente en la cara, cuello, brazos y manos. Si una persona tiene este patrón y se han visto insectos pequeños en lugares donde duerme, entonces se puede sospechar de tener chinches de cama.
- Contacte al médico de su hijo/a si tienen una reacción cutánea severa a cualquier tipo de mordida (Ej.: comezón severa, ampollas o urticarias)

Si usted sospecha que tiene chinches de cama en su hogar.

- Contacte a un exterminador profesional del control de plagas; o contacte a su arrendador si usted renta un departamento o tiene alguna situación similar.
- Aspire la casa a fondo.
- Lave la ropa y otros artículos lavables en agua caliente. Los artículos que toleren el calor también pueden ser colocados en la secadora de ropa a temperatura mediana o alta por 20 minutos.

Prevención

- Inspeccione los artículos de segunda mano como los colchones o muebles tapizados antes de meterlos a su hogar.
- Nunca meta a su hogar colchones, bases de colchones, marcos de cama o muebles tapizados que hayan sido desechados.
- Al hospedarse en hoteles, revisen las costuras de los colchones para ver si tienen excrementos de insectos. Coloquen el equipaje en la mesa o el tocador, no en el piso.
- Lave la ropa y ropa de cama en cuanto regresen de un viaje.