

## **Plomo en el Agua Potable: Escuelas Públicas y Privadas**

### **Aviso Importante: Resultados Elevados de Muestras de Agua** **Escuela Primaria Eva Turner**

Las Escuelas Públicas del Condado de Charles (CCPS, por sus siglas en inglés) examinan en las escuelas el agua potable de las escuelas para detectar la presencia de plomo y así cumplir con una regulación estatal que exige pruebas de plomo en las salidas de agua potable en todas las escuelas de Maryland. El 9 de noviembre de 2023 (73) se recolectaron muestras de agua con plomo de la Escuela Primaria Eva Turner. De estas muestras, ninguna tenía niveles de plomo que excedieran el nivel de acción de 5,5 partes por mil millones (ppb) para el plomo en el agua potable de los edificios escolares. El nivel de acción es la concentración de plomo que, si se excede, desencadena la remediación requerida.

Todos los resultados de las pruebas de muestreo de plomo están disponibles en el sitio web del sistema escolar en <https://www.ccboe.com/index.php/water-quality-reports>.

#### **Efectos sobre la salud de la exposición al plomo**

El plomo puede causar graves problemas de salud si ingresa demasiado al cuerpo a través del agua potable u otras fuentes. Puede causar daño al cerebro y los riñones y puede interferir con la producción de glóbulos rojos que transportan oxígeno a todas las partes del cuerpo. El mayor riesgo de exposición al plomo lo corren los bebés, los niños pequeños y las mujeres embarazadas. El plomo se almacena en los huesos y puede liberarse más adelante en la vida. Durante el embarazo, el feto recibe plomo de los huesos de la madre, lo que puede afectar el desarrollo del cerebro. Los científicos han relacionado los efectos del plomo en el cerebro con un coeficiente intelectual reducido en los niños. Los adultos con problemas renales y presión arterial alta pueden verse afectados por niveles bajos de plomo más que los adultos sanos.

Hay muchas fuentes diferentes de exposición humana al plomo. Estos incluyen pintura a base de plomo, polvo o tierra contaminados con plomo, algunos materiales de plomería, ciertos tipos de cerámica, accesorios de latón o plata, alimentos y cosméticos, exposición en el lugar de trabajo y exposición por ciertos pasatiempos, en grifos, accesorios y válvulas de latón. Según la Agencia de Protección Ambiental (EPA, por sus siglas en inglés), entre el 10 y el 20 por ciento de la exposición potencial de una persona al plomo puede provenir del agua potable, mientras que para un bebé que consume fórmula mezclada con agua que contiene plomo, esto puede aumentar la exposición entre un 40 y un 60 por ciento.

#### **Para reducir la exposición al plomo en el agua potable:**

1. Deje correr el agua para eliminar el plomo: si no ha usado el agua durante varias horas, deje correr el agua durante 15 a 30 segundos o hasta que se enfríe o alcance una temperatura constante antes de usarla para beber o cocinar.
2. Utilice agua fría para cocinar y preparar la fórmula para bebés: el plomo de las tuberías se disuelve más fácilmente en agua caliente.

*Tenga en cuenta que hervir el agua no reducirá los niveles de plomo.*

#### **Más información**

Para obtener información adicional, comuníquese con Michael Heim, Jefe de Operaciones y Servicios de Apoyo, al 301-934-7270 o [mheim@ccboe.com](mailto:mheim@ccboe.com).

Para obtener más información sobre cómo reducir la exposición al plomo alrededor de su casa/edificio y los efectos del plomo en la salud, visite el sitio web de la EPA en [www.epa.gov/lead](http://www.epa.gov/lead). Si le preocupa la exposición, comuníquese con su departamento de salud local o con su proveedor de atención médica para averiguar cómo puede hacerle una prueba de plomo a su hijo/a.