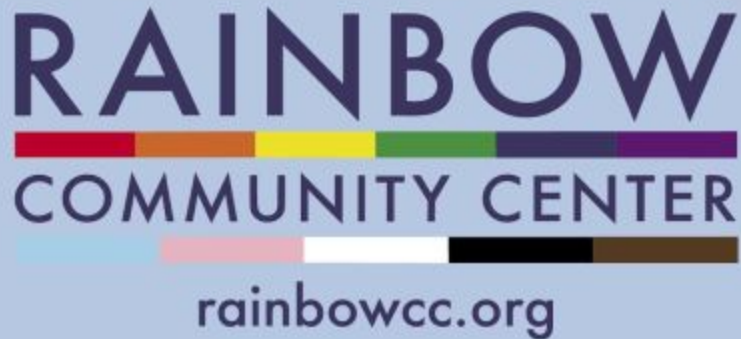


Orientación Sexual, Identidad y Expresión de Género (OSIEG) Alianza familiar



Rae Messer Gerente de capacitación y médico asociado

En asociación con HUSD

Acerca del Arcoiris

~ MISIÓN ~

Rainbow Community Center construye comunidad, equidad y bienestar entre las personas lesbianas, gays, bisexuales, transgénero, queer, cuestionables e intersexuales (LGBTQIA+) y nuestros aliados.

~ VISION ~

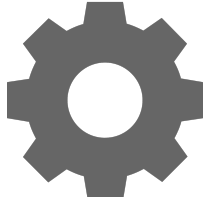
Rainbow imagina una sociedad que defiende y celebra la diversidad sexual y de género, la justicia racial, la seguridad y la liberación para todos a través de un compromiso centrado en la curación.

~ VALORES ~

Autenticidad. Valentía. Educación. Cicatrización.
Liberación.

<https://www.rainbowcc.org/aboutus>

Preguntas frecuentes sobre presentaciones

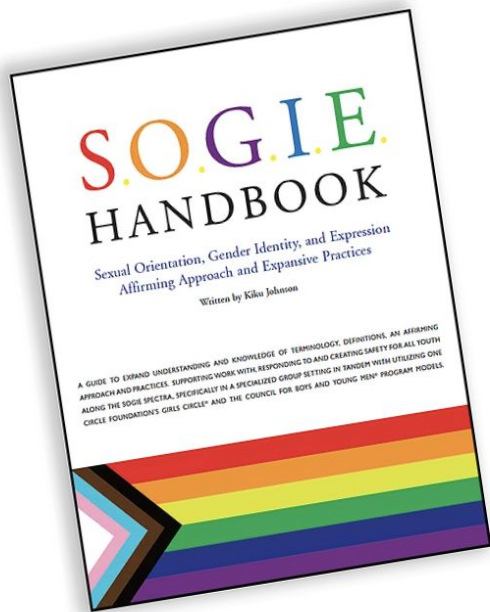


Rainbow hará un seguimiento con un enlace a la presentación de diapositivas y a los recursos.



¿Tiene alguna pregunta o comentario durante la presentación? Póngalo en el chat o espere hasta que terminen las preguntas y respuestas.

Manual **SOGIE GRATIS**



S.O.G.I.E Handbook FREE Download Now Available!

Open source, free, and downloadable, **SOGIE Handbook** written by Rainbow's Executive Director! **Sexual Orientation, Gender Identity, and Expression Affirming Approach and Expansive Practices** for anyone who connects with anyone and wants a helpful tool. Funded by the Center for Disease Control and Prevention (CDC) and supported by the New York State Department of Health and Cornell University.

DOWNLOAD



Spanish https://www.rainbowcc.org/_files/ugd/9d1850_a564143cc04a472581dffa5f6a56aad9.pdf

English
https://www.health.ny.gov/prevention/sexual_violence/docs/sogie_handbook.pdf

¿Qué es SOGIE?

ORIENTACIÓN SEXUAL es la forma de atracción física, romántica, emocional, estética y/u otra forma de atracción de una persona hacia los demás. La identidad de género y la orientación sexual no son lo mismo.

A quién amas o te atrae.

IDENTIDAD DE GÉNERO se refiere a la identificación individual del género de una persona, tal como lo define esa persona, y puede diferir del sexo asignado al nacer. Es el sentido interno de ser “hombre o mujer”, ninguno de estos, ambos u otros géneros.

Sentido profundamente arraigado de quién eres.

EXPRESIÓN DE GÉNERO Se refiere a la forma en que uno expresa su identidad de género. Es la manifestación física de la identidad de género a través de la vestimenta, el peinado, la voz, la forma del cuerpo, etc.

Cómo comunicas tu género al mundo.

Términos generales

Queer es un término general para la comunidad LGBTQIA+ que se refiere a la orientación sexual y/o identidad de género de un individuo. Es un identificador para todas las identidades no heterosexuales y no cisgénero.

Transgénero Se refiere a un individuo cuya identidad de género no se corresponde con el sexo asignado al nacer.

*Cisgénero se refiere a un individuo cuya identidad de género corresponde con el sexo asignado al nacer.



Espectro SOGIE

ASSIGNED SEX AT BIRTH



SEXUAL ORIENTATION



GENDER IDENTITY



GENDER EXPRESSION



Impacto juvenil

THE TREVOR PROJECT National Survey on LGBTQ Youth Mental Health 2022

45% de los jóvenes LGBTQ consideraron seriamente intentar suicidarse en los últimos doce meses y más de la mitad de los jóvenes transgénero y no binarios han considerado seriamente el suicidio.

60% de los jóvenes LGBTQ que querían atención de salud mental durante el año pasado no pudieron obtenerla.

71% de jóvenes transgénero y no binarios informaron que han experimentado discriminación basada en su identidad de género.

<https://www.thetrevorproject.org/survey-2022/>

Factores protectores para la juventud

TREVOR PROJECT National Survey on LGBTQ Youth Mental Health 2022

1. Los jóvenes transgénero y no binarios que informan que el nombre y los pronombres elegidos son respetados por todas o la mayoría de las personas en sus vidas intentaron suicidarse a **la mitad** que aquellos que no lo hicieron.
2. Los jóvenes LGBTQ que tuvieron acceso a espacios que **afirmaban su orientación sexual e identidad de género** informaron tasas más bajas de intentos de suicidio.
3. Los jóvenes LGBTQ que tienen al **menos un adulto que los apoya** reportaron tasas más bajas de intentos de suicidio

<https://www.thetrevorproject.org/survey-2022/>

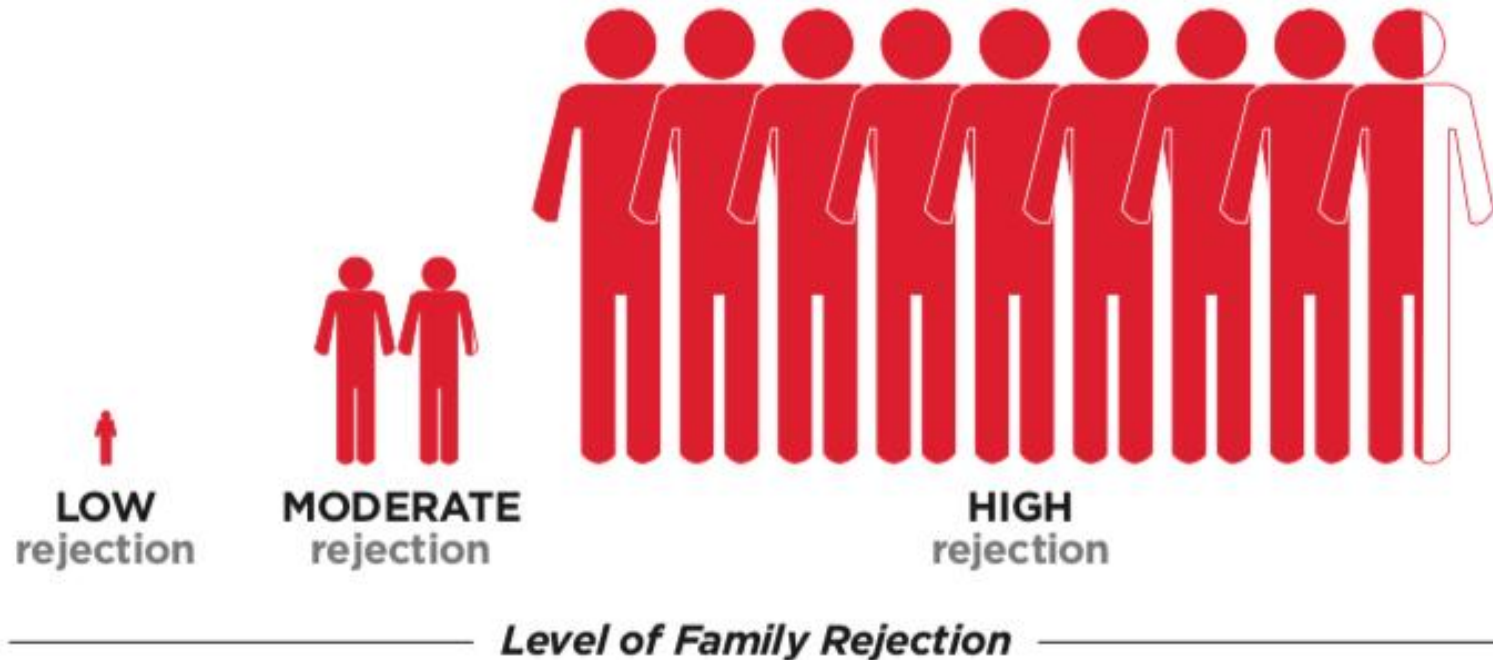
Rechazo familiar versus aceptación familiar

- El estudio de investigación del Family Acceptance Project de 2009 (Universidad Estatal de San Francisco) encontró que, en promedio, los niños sabían que eran homosexuales a los 10 años, y algunos lo sabían a los 7 o 9 años.
- Algunos niños contaron a sus padres sobre su identidad gay, pero muchos tenían miedo y no se lo dijeron a nadie porque habían aprendido que ser gay era “vergonzoso” o “malo” por parte de familiares, amigos y otras personas.
- Este estudio encontró que las respuestas de las familias a la identidad LGBT de sus hijos tuvieron un impacto muy dramático en el bienestar de los niños.
- En familias que intentaron evitar, cambiar o rechazar la identidad de sus hijos LGBT, los niños tuvieron muy malas condiciones de salud y salud mental, con niveles más altos de intentos de suicidio, uso de drogas y enfermedades de transmisión sexual, y niveles más bajos de felicidad y bienestar. y autoestima.
- En familias que aceptaron y apoyaron la identidad de sus hijos LGBT, los niños tenían niveles mucho más bajos de suicidio, uso de drogas y enfermedades de transmisión sexual, y niveles mucho más altos de felicidad, bienestar y autoestima.

Rechazo Familiar

Lifetime Suicide Attempts for Highly Rejected LGBT Young People

(One or more times)



Ryan, Family Acceptance Project, 2009

Rechazo familiar

Illegal Drug Use



Level of Family Rejection

Ryan, Family Acceptance Project, 2009

Acceptación familiar

Youth Believe They Can Be A Happy LGBT Adult

Level of Family Acceptance

EXTREMELY accepting



92%

VERY accepting



77%

A LITTLE accepting



59%

NOT AT ALL accepting



35%

Ryan, Family Acceptance Project, 2009

Acceptación familiar

Youth Want to Become a Parent

Level of Family Acceptance

EXTREMELY accepting



69%

VERY accepting



50%

A LITTLE accepting



35%

NOT AT ALL accepting



10%

Ryan, Family Acceptance Project, 2009

Aceptación familiar

Apoye la identidad LGBT de su hijo incluso cuando se sienta incómodo. Escuche para entenderlos.

“Darnell se me acercó y me dijo: 'Mami, me gustan los niños'. Al principio no le presté mucha atención. No estaba seguro de lo que quería decir. Un par de semanas después, lo volvió a decir: “Me gustan los chicos. Ya sabes, como si te gusta papá”. Le dije: “Darnell, vamos a leer las Escrituras”. Así que tomé la Biblia y le leí un pasaje.

Lo hice cada vez que intentó hablar conmigo y luego me di cuenta de que sus ojos simplemente estaban mirando hacia otro lado. No entendía lo que estaba diciendo, pero sabía que no estaba escuchando. Entonces le pedí que hablara conmigo y me dijera lo que sentía. Tenía mucho miedo de lo que decía, pero él es mi pequeño. Y lo amo.” —*Keisha, madre de un niño de 7 años*

Aceptación familiar



Aceptación familiar

PARENTS FOR TRANSGENDER EQUALITY



HUMAN
RIGHTS
CAMPAIGN
CORPORATE

RAINBOW
COMMUNITY CENTER

Interacciones familiares que aumentan el riesgo de problemas serios en la salud de su hijo(a) LGBTQ

La investigación del Proyecto de Aceptación Familiar® demuestra que más de 50 interacciones de rechazo contribuyen a problemas serios en la salud de jóvenes lesbianas, gay, bisexuales, transgénero y cuestionándose (LGBTQ). Estos incluyen depresión, riesgo de suicidio, uso de drogas, VIH e infecciones transmitidas sexualmente. El rechazo familiar también eleva el riesgo de que viva en la calle.

Las familias interactúan así por interés y preocupación – para ayudar a que su hijo(a) LGBT y/o de género diverso tenga una buena vida y protegerlo(a) de cualquier daño. ¡Ayude a que las familias entiendan que las interacciones de rechazo son dañinas!

INTERACCIONES QUE HACEN DAÑO...

Prevenir que su hijo(a) tenga una amistad LGBTQ	No hablar de la identidad LGBTQ de su hijo(a)	Culpar a su hijo(a) cuando otros lo/la maltratan debido a su identidad LGBTQ o expresión de género	Tratar de cambiar la identidad LGBTQ o expresión de género de su hijo(a)	Excluir a su hijo(a) LGBTQ de eventos y actividades familiares
Decirle a su hijo(a) LGBTQ que se avergüenza de él o ella	Presionar a su hijo(a) a que sea más (o menos) masculino(a) o femenina(o)	No usar el nombre o pronombre que va a la par con la identidad de género de su hijo(a)	No permitir que su hijo(a) participe en grupos de apoyo o servicios para personas LGBTQ	Permitir que otros hablen mal sobre personas LGBTQ o de género diverso delante de su hijo(a)
Negarse a creer que su hijo(a) es LGBTQ	Llevar a su hijo(a) con un terapeuta o líder religioso para intentar cambiar su identidad LGBTQ	Pegarle, abofetear o lastimar físicamente a su hijo(a) por ser LGBTQ o de género diverso	No permitir que su hijo(a) hable sobre su identidad LGBTQ	No permitirle a su hijo(a) vestirse o peinarse usando estilos que expresan su identidad de género
Usar la religión para rechazar la orientación sexual e identidad de género de su hijo(a)	Hacer que su hijo(a) rece o participe en servicios religiosos para cambiar su identidad LGBTQ	Llamar a su hijo(a) usando términos negativos por ser LGBTQ o de género diverso	Decirle a su hijo(a) que Dios lo/la va a castigar debido a su orientación sexual o identidad de género	Correr a su hijo(a) de su casa por ser LGBTQ

Interacciones familiares que ayudan a la salud y el bienestar de su hijo(a) LGBTQ

La investigación del Proyecto de Aceptación Familiar[®] demuestra que más de 50 interacciones de aceptación protegen a su hijo(a), incluyendo foster, que es lesbiana, gay, bisexual, transgénero o cuestionándose (LGBTQ), contra la depresión, el suicidio y el uso de drogas, y mejoran su salud y bienestar. Cualquier cambio a favor ayuda a disminuir que esté en riesgo, proporcionándole la confianza de que su familia estará ahí para darle apoyo.

¡El apoyo familiar salva vidas!

INTERACCIONES QUE AYUDAN

Decirle a su hijo(a) LGBTQ o de género diverso que lo/la quiere	Apoyar la expresión de género de su hijo(a)	Hablar con su hijo(a) sobre su identidad LGBTQ y escuchar respetuosamente, aun si usted se siente incómodo(a)	Exigir que los otros miembros de la familia traten a su hijo(a) con respeto	Demostrar afecto cuando su hijo(a) le diga o cuando usted se entere de que su hijo(a) es LGBTQ
Preguntarle a su hijo(a) si usted puede ayudar a decirles a otras personas sobre su identidad LGBTQ	Dar la bienvenida en su hogar a las amistades LGBTQ de su hijo(a)	Usar el nombre elegido por su hijo(a) y el pronombre que va con su identidad de género	Llevar a su hijo(a) a eventos y grupos para personas LGBTQ	Obtener información certera sobre la orientación sexual y la identidad de género de su hijo(a)
Encontrar una iglesia o congregación que acoja a su familia junto con su hijo(a) LGBTQ	Participar en grupos de apoyo familiar y actividades para familias con hijos LGBTQ para recibir la orientación que su familia necesite y la guía para apoyarlos	Pedir a sus líderes religiosos que su congregación sea un lugar de apoyo para personas LGBTQ	Decirle a su hijo(a) LGBTQ que están orgullosos de él o ella	Hablar abiertamente sobre la identidad LGBTQ de su hijo(a)
Decirle a su hijo(a) LGBTQ que usted está ahí para apoyarle aun si usted no entiende del todo	Conectar a su hijo(a) con adultos LGBTQ modelo	Apoyar que su hijo(a) tenga una pareja LGBTQ cuando esté listo(a) para salir con alguien	Defender a su hijo(a) LGBTQ cuando otras personas le maltraten, ya sea en su casa, la escuela, su iglesia o congregación y en la comunidad	Crear firmemente que su hijo(a) puede ser un adulto LGBTQ feliz – y decirle que tendrá una buena vida
Incluir a la pareja LGBTQ de su hijo(a) en eventos y actividades familiares				

Hablemos de pronombres

Ella ella
él/él
ellos ellos

¿Sabías que aunque el uso de ellos como singular se remonta al siglo XIII?

En 2019, el Diccionario Merriam Webster agregó oficialmente una definición adicional del pronombre ellos.

Nota: no todas las personas que son no binarias usan pronombres ellos y no todas las personas que usan pronombres ellos son no binarias

Todos cometemos errores

AFIRME a su hij@

Ser amable con usted mismo

Obtener apoyo

Siga practicando

Y aprender

Non Gendered Language

Avoid:

ladies **gentlemen** **ma'am** **sir** **girls** **guys** etc.

Consider using instead:

“Thanks, **friends**.
Have a great
night.”

“Good morning,
folks!”

“Hi, **everyone!**”

“And for **you?**”

“Can I get
you **all**
something?”

Why?

Shifting to gender-inclusive language respects and acknowledges the gender identities of all people and removes assumption.

Be mindful of language

Recursos

Family Acceptance Project Posters

(in 10 different languages)

<https://familyproject.sfsu.edu/poster>

Gender Support Plan (Gender Spectrum)

<https://genderspectrum.org/articles/using-the-gsp>

Gender Spectrum

<https://genderspectrum.org/>

Our Family Coalition

<https://ourfamily.org/>

PFLAG - Family support organization

<https://pflag.org/>



May 2021

[The Intersex-Inclusive
Pride Progress Flag](#)

Created by
Valentino Vecchietti
(She/They) introduced
by UK advocacy
group,
Intersex Equality
Rights

Donar a Arcoiris



<https://www.rainbowcc.org/give>