



# ¿Cómo contactar a ...?



## Un consejero de salud mental

Tengo seguro médico privado



**LifeStance Health / Western Psychological & Counseling Services**

971-808-3643



formulario de referencia

Tengo el plan de salud de Oregon



**Trillium Family Services**

503-813-7764

MGregg@trilliumfamily.org



formulario de referencia

Tal vez tenga o no tenga seguro médico

**Clínicas escolares — Preparatorias:**

| Milwaukie       | Putnam          | Clackamas       | Nelson          |
|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| 503<br>353-5847 | 503<br>353-5884 | 503<br>353-5890 | 503<br>353-5770 |

## Atención médica (que no sea de emergencia)

### Clínicas escolares

Exámenes físicos de rutina, tratamiento de enfermedades y lesiones, servicios dentales, servicios de salud reproductiva apropiados para la edad, vacunas y más.

Disponible a todos los estudiantes de NCSd:

| Preparatoria Milwaukie | Preparatoria Putnam | Preparatoria Clackamas | Preparatoria Nelson |
|------------------------|---------------------|------------------------|---------------------|
| 503-353-5847           | 503-353-5884        | 503-353-5890           | 503-353-5770        |

Llame al 9-1-1 o vaya a la sala de emergencias más cercana, si tiene una emergencia médica.

Comuníquese con su consejero escolar para obtener más información o ayuda para tener acceso a los recursos para estudiantes y padres.

## Alimentos

**Despensa de alimentos de NCSd** en el Centro Wichita  
Martes y jueves, 10am-2pm

## Apoyo de Vivienda

**Centro de Apoyo Familiar**  
503-353-5663

## Cuidado Dental

**NCSD Smile Squad**

503-353-6096



## Alguien con quien hablar ahora mismo

**Salud Mental del Condado Clackamas**

Clínica de Crisis 24/7: 503-655-8585

No urgente: 503-742-5335

**Línea Juvenil**

877-968-8491 or

Envía "teen2teen" al 839863

## Reportando abuso o amenaza

**Departamento de Servicios Humanos del condado Clackamas**  
855-503-7233

**SafeOregon**

844-472-3367

tip@safeforegon.com

