



# Làm cách nào để tiếp cận ...?



## Cố vấn sức khỏe tâm thần

Tôi có bảo hiểm y tế tư nhân



**LifeStance Health / Western Psychological & Counseling Services**

971-808-3643



mẫu giấy giới thiệu

Tôi tham gia Oregon Health Plan (Chương trình Bảo hiểm Y tế của Oregon)



**Trillium Family Services**

503-813-7764

MGregg@trilliumfamily.org



mẫu giấy giới thiệu

Tôi có thể có hoặc không có bảo hiểm y tế

**Trung tâm Y tế & Sức khỏe tại Trường**

<b>Milwaukie High School</b>	<b>Putnam High School</b>	<b>Clackamas High School</b>	<b>Nelson High School</b>
503-353-5847	503-353-5884	503-353-5890	503-353-5770

## Chăm sóc Y tế (dịch vụ không khẩn cấp)

**Trung tâm Y tế & Sức khỏe tại Trường của NCSD**

Khám sức khỏe định kỳ, điều trị bệnh và chấn thương, dịch vụ nha khoa, dịch vụ sức khỏe sinh sản phù hợp với lứa tuổi, vắc xin, v.v.

Dành cho tất cả học sinh của NCSD:

<b>Milwaukie High School</b>	<b>Putnam High School</b>	<b>Clackamas High School</b>	<b>Nelson High School</b>
503-353-5847	503-353-5884	503-353-5890	503-353-5770

Hãy gọi 9-1-1 hoặc đến phòng cấp cứu gần nhất nếu quý vị gặp trường hợp khẩn cấp về y tế.

Liên hệ với cố vấn học đường của con quý vị để biết thêm thông tin hoặc được giúp đỡ để tiếp cận bất kỳ nguồn trợ giúp nào dành cho học sinh và phụ huynh.

## Thực phẩm

**Kho Thực phẩm của NCSD tại Trung tâm Wichita**  
10Am-2pm Thứ Ba & Thứ Năm

## Hỗ trợ Gia cư

**Trung tâm Hỗ trợ Gia đình**  
503-353-5663

## Nha khoa

**NCSD Smile Squad**  
503-353-6096



## Một người để nói chuyện cùng ngay bây giờ

**Sức khỏe Tâm thần Quận Clackamas**

Phòng khám Khủng hoảng 24/7:  
503-655-8585

Không khẩn cấp: 503-742-5335

**Đường dây dành cho Thanh thiếu niên**

877-968-8491 hoặc là

Nhắn tin "teen2teen" gửi đến 839863

## Báo cáo ngược đãi hoặc đe dọa

**DHS (Sở Dịch vụ Nhân sinh) Quận Clackamas**

855-503-7233

**SafeOregon**

844-472-3367

tip@safeoregon.com

