

OAK PARK and RIVER FOREST HIGH SCHOOL

# Supporting Youth Safety: Tips for Being Independent Around Town

Speak with your children about the safety precautions to take when they're out and about on their own, whether walking to and from school, visiting a local shopping district, or perhaps venturing into the city on the weekend.

Below are safety guidelines that have been compiled for students by the school districts and police department.



Do not wear ear buds/headphones or text while walking, so you can remain alert to what is going on around you.



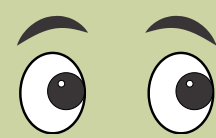
When waiting for a ride after school, wait near the building.



Always try to walk in groups or with at least one other person.



Walk on sidewalks and other open areas rather than alleys that have less visibility.



Look up and pay attention to people who are nearby.



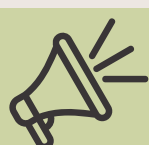
When possible, avoid taking the same route at the same time every day.



If you have a concern about another person near you, go to a neighbor's house, find an adult to assist you, or go into the school.



Never approach a vehicle unknown to you even if the occupant speaks to you by name.



Yell loudly and run if you feel you are in danger.



Be sure to tell your parents if something happens. Parents should contact the police, as well as the school if there is a safety threat walking to or from school.



OAK PARK and RIVER FOREST HIGH SCHOOL

# Apoyando la seguridad de los jóvenes: Consejos para ser independiente en la ciudad

Habla con tus hijos sobre las precauciones de seguridad que deben tomar cuando estén fuera y por si solos, ya sea caminando de ida y vuelta a la escuela, visitando un distrito comercial local o aventurándose en la ciudad durante el fin de semana. A continuación, se presentan las pautas de seguridad que han sido recopiladas para los estudiantes de los distritos escolares y el departamento de policía.



No uses auriculares o audífonos ni envíes mensajes de texto mientras caminas, para que puedas estar alerta a lo que sucede a tu alrededor.



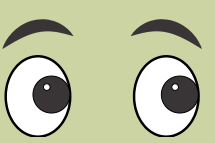
Cuando estés esperando un transporte después de la escuela, espera cerca del edificio.



Siempre intenta caminar en grupos o con al menos otra persona.



Camina por las aceras y otras áreas abiertas en lugar de callejones que tienen menos visibilidad.



Levanta la vista y presta atención a las personas que están cerca.



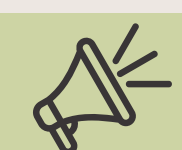
Cuando sea posible, evita tomar la misma ruta a la misma hora todos los días.



Si tienes preocupaciones acerca de otra persona cerca de ti, ve a la casa de un vecino, busca a un adulto para que te ayude o entra a la escuela.



Nunca te acerques a un vehículo desconocido, incluso si la persona dentro te habla por tu nombre.



Grita fuerte y corre si sientes que estás en peligro.



Asegúrate de contarle a tus padres si algo sucede. Los padres deben contactar a la policía, así como a la escuela, si hay una amenaza de seguridad al ir o regresar de la escuela.