ROCKWALL ISD
HEALTH SERVICES
HEALTHY CHILDREN, BETTER STUDENTS, HEALTHY COMMUNITIES

GUIA PARA PADRES DE FAMILIA ACERCA DE LOS PIOJOS

Pasos para identificar, tratar y prevenir los piojos.



Favor de ponerse en contacto con la enfermera de su escuela si necesita ayuda confidencial

Para mayor información:

American Academy of Pediatrics http://patiented.aap.org/content2.aspx?aid=5512&refURL=

CDC http://www.cdc.gov/parasites/lice/head/index.html

Photos: Courtesy of the Centers for Disease Control and Prevention and Identify US

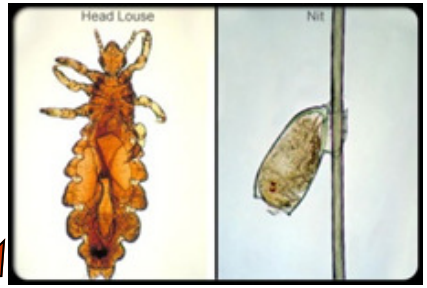
¿Qué son los piojos?



Los piojos son insectos pequeños, sin alas que solamente pueden vivir en los seres humanos. Viven en el cabello cerca del cuero cabelludo y se alimentan de la sangre. Los piojos pegan sus huevos, o "liendres" al cabello.

Ciclo de la vida y desarrollo

La hembra adulta pone los huevos (liendres) en el cabello



En como 7 días, los huevos se convierten en ninfas

Las ninfas maduran hasta convertirse en adultos que ponen huevos como 7 días despues de salir del cascarón

Los adultos viven por como 1 mes. Las hembras adultas pueden poner de 6 a 10 huevos al día .



¿Cómo se contraen los piojos?

Los piojos se propagan por medio del contacto directo de cabeza a cabeza, y con menor frecuencia al compartir peines , sombreros, ropa, audífonos o demás artículos personales. No brincan , vuelan ni saltan. Es mucho más probable que los niños contraigan los piojos de miembros de la familia y compañeros de juego que de otros compañeros en la escuela.

¿Qué debo tener en cuenta?

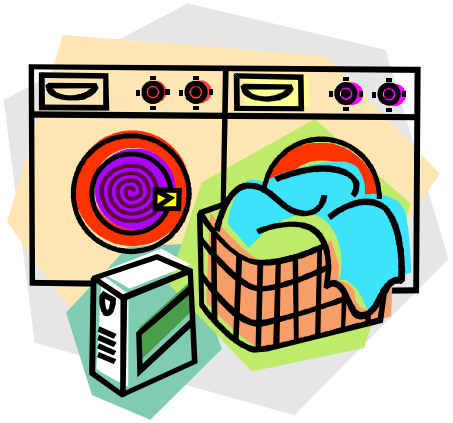
Revise el cabello, especialmente en la parte de atrás de la cabeza y detrás de las orejas. Cuesta ver los piojos porque se esconden y se mezclan con el cabello, así que busque los huevos que son de color blanco amarillento y cerca del cuero cabelludo. **No confunda la caspa o suciedad con los huevos.** Los huevos están pegados al cabello y tiene que pellizcarlos y cuidadosamente deslizarlos por el cabello para quitarlos.



Tratamiento

Los piojos deben ser tratados con un champú o medicamento específicamente con etiqueta para el tratamiento de los piojos. Existen productos que se pueden comprar con o sin receta médica.

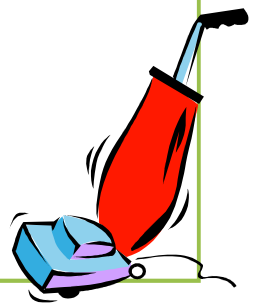
- **Siga las instrucciones en la etiqueta cuidadosamente.**
- **No deje el producto en el cabello más tiempo de lo recomendado.**
- **No comparta una caja de champú comprada sin receta médica con otra persona.**
- **Si está usando una receta médica siga las instrucciones o indicaciones de su médico exactamente.**
- **Asegúrese de volver a hacer el tratamiento de 7 a 10 días después. Asegúrese de quitar los huevos durante este período.**
- **Aún después del tratamiento, tome tiempo diariamente para quitar los huevos hasta que se hayan quitado todos. Use un peine de metal especial para remover piojos.**
- La mejor manera de quitar los huevos es dividir el cabello en secciones pequeñas. Al peinar cada sección, amarre el cabello con una liga o prensa para darse cuenta cuáles secciones ya han sido peinadas. Es más facil peinar el cabello húmedo. Quite manualmente cualquier huevo que no se pueda sacar con el peine al pellizcarlo y deslizándolo por el cabello.



Limpieza doméstica

Los piojos sólo viven por durante un día o 2 en un ser humano.

- La ropa de cama, la ropa que se haya usado recientemente, sombreros y abrigos deberán de lavarse con agua caliente. Secarlos en la secadora a temperatura alta por lo menos por 30 minutos.
- Aspire los pisos, alformbras, muebles y asientos para niños en el carro.
- Peines, cepillos, y los accesorios para el cabello también se deben botar o enjuagarlos en agua caliente con un poco del champú para piojos o con alcohol de fricciones por 1 hora.
- Selle los artículos en una bolsa plástica por dos semanas si han estado bajo contacto reciente con la persona infectada y si no se pueden lavar, tales como animales de peluche y almohadas.



Consejos para la detección temprana y prevención

Hay millones de casos de piojos cada año en los Estados Unidos, en su mayoría entre los niños de 3 a 11 años de edad. Algunos consejos acerca de la prevención junto con el revisar rutinariamente la cabeza de su niño son las mejores defensas.

Revise el cabello de su niño y su cuero cabelludo frecuentemente. También puede usar una vez por semana un peine de metal para piojos para ver si hay piojos. Mueva el cabello en secciones y revise cuidadosamente para ver si hay huevos.

Enséñele a su niño a:

- Nunca compartir los cepillos, peines, sombreros, abrigos ni demás artículos personales.
- Evite poner los abrigos y los sombreros de los niños uno encima del otro.
- Pídale a su niño que lleve su propia almohada a las fiestas de pasar la noche fuera y lave la funda cuando regrese.

