



CENTRO DE SALUD ESCOLAR

BOLETÍN TRIMESTRAL

RESULTADOS DE LOS SERVICIOS

DEL OTOÑO 2023

- **Revisión de la salud dental de Elma Family Dental**
Servimos a 46 estudiantes (incluidos 18 nuevos)
- **Servicios dentales portátiles de Big Smiles Dental**
Servimos a 23 estudiantes
- **Exámenes oculares de EYE See Clinic**
Servimos a 16 estudiantes (actualizamos 3 prescripciones y pedimos 8 lentes)
- **Visitas médicas de Olympic Valley Clinic**
Servimos a 37 estudiantes

EL MES DE FEBRERO FUE EL MES DE SALUD DENTAL DE LOS NIÑOS

Las cavidades son la enfermedad crónica más común de la niñez y son fáciles de prevenir. El Dr. Edwards de Elma Family Dental ofreció presentaciones sobre la salud bucodental para enseñar a los niños la importancia de la buena salud dental.



SERVICIOS DE SALUD MENTAL

Haley Barrett, una especialista de prevención e intervención, empieza su nuevo trabajo a tiempo completo en Elma Elementary School en marzo. Haley ofrece servicios de salud mental de prevención e intervención temprana como parte del programa True North de ESD 113.

¿YA SABÍAS...?

Escanear el código QR para aprender más sobre el SBHC.



HAY QUE VISITAR: EL VALLE DEL RÍO CHEHALIS

El valle del río Chehalis, entre las ciudades de Elma, Satsop y Brady, es un lugar ideal para observar numerosas especies de aves a lo largo del año. Desde finales de otoño hasta principios de primavera, el valle también está sujeto a inundaciones que crean numerosos charcos en los campos que permiten una excelente observación de las aves acuáticas invernantes.

Puede pedir prestados unos prismáticos en la biblioteca local, la Timberland Regional Library.

Se necesita un permiso de aparcamiento del Washington State Department of Fish and Wildlife para hacer la visita.

UNA NOTA DE LA ESPECIALISTA DE APRENDIZAJE SOCIOEMOCIONAL

De la serie "A Little Spot" de Diane Alber: Puede que su hijo hable de "SPOTS". La serie "A Little SPOT" explora las emociones fundamentales que todos compartimos. La imagen de abajo es una herramienta que usamos para que su hijo pueda ser la mejor versión de sí mismo en el aula y en casa.

EMOTIONS EFFECT LEARNING, BEHAVIOR, AND SOCIAL SKILLS



WHEN CHILDREN CAN IMAGINE THEIR EMOTION AS A "THING" THEY ARE ABLE TO MANAGE AND IDENTIFY IT EASIER.

PRÓXIMAS FECHAS DE SERVICIOS



SERVICIOS OCULARES 16 de abr.



SERVICIOS DENTALES 14 de my.



SERVICIOS MÉDICOS 22 de mzo. | 12 de abr. | 10 de my.



CHEQUEO DE SALUD BUCODENTAL 26 de abr.

ACERCA DE NUESTROS SERVICIOS MÉDICOS

Ashley Taylor, una enfermera de familia de Olympic Valley Clinic, viene a Elma Elementary School cada mes para ofrecer controles de niño sano y otros servicios de salud. Si tiene dudas o preguntas sobre la salud de su hijo(s), podemos programarle(s) una visita presencial en el centro de salud escolar.

¡MIEMBRO DESTACADO DEL MES!



CONSEJERA/TRABAJADORA SOCIAL ESCOLAR - Sarah Hampton

Sarah Hampton se licenció en Desarrollo Humano y Estudios Familiares y tiene un máster doble en Trabajo Social y Administración Pública. Sarah cree que cada uno de nosotros tiene fortalezas que se multiplican cuando se comparten en la comunidad. Su objetivo era unirse a un equipo K-12 innovador, de calidad y basado en el liderazgo de servicio. El empoderamiento global de los jóvenes como parte del plan estratégico de Elma Elementary School, incluido su objetivo de apoyar a los estudiantes dentro y fuera del aula, «fue inspirador, ya que coincidía con mi filosofía de vida».

Dato curioso: «De niña, criaba y adiestraba vacas Jersey en la granja lechera de mi familia. Como me encantan las vacas, mi respuesta a la pregunta: "¿Te gustan más los perros o los gatos?" siempre ha sido: "Las vacas"».

POLLO DE SÉSAMO CON JUDÍAS VERDES

4 raciones | Tiempo total: 35 min.

- 4 muslos de pollo con hueso y sin piel
- 4 cdtas. aceite de sésamo tostado
- ¾ cdtas. ajo en polvo
- ¼ cdtas. sal
- 12 onzas judías verdes
- 3 cdtas. salsa de hoisin
- 1 cda. sesame seeds
- 1 cebolleta mediano, picado



1

Precalentar el horno a 425° F. Untar los muslos de pollo con 3 cdtas. de aceite y sazonar con la mitad del ajo en polvo y la sal. Colocarlos en una bandeja de horno grande con borde y asar durante 15 minutos.

2

Mezclar las judías verdes con el aceite, ajo en polvo y sal restante.

3

Una vez asado el pollo, añadir las judías a la bandeja del horno en una capa uniforme. Untar el pollo con salsa hoisin y volver a meterlo en el horno hasta que alcance los 165 grados, unos 10-15 minutos.

4

Aderezar con semillas de sésamo y cebolleta, y ¡buen provecho!

Receta y foto modificadas de Eating Well

Si quiere saber más o necesita que le ayudemos a rellenar los formularios de inscripción, llámenos al **360-482-1815** o mándenos un email al **ElmaElementarySBHC@esd113.org**.

Elma Elementary School-Based Health Center
serving the Elma community since 2021



Centro de Salud Escolar de Elma Elementary
sirviendo a la comunidad de Elma desde 2021