

Distrito Escolar de Woodburn Intermedia Menù Ciclo

Menù de Desayuno & Almuerzo

Marzo – Junio 2024

SEM	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
1	Mini Roles de Canela Carne de Teriyaki c/ Arroz integral Hamburgues Salchicha empanizada	Barritas de Queso Pizza Sándwich de Jamón y Queso Yogur Parfait	Dona de Barrita Nuggets de pollo & Bollo integral Crema de cacahuate y mermelada Ensalad Cesar	Barrita de Avena Pollo de mantequilla Salsa de Frijoles c/ Chips de Tortilla Yogur, Queso & Baguel	Barritas de pan Francés tostado Desalmuerzo Pizza de bolsillo Hamburguesa Imposible
2	Desayuno en un Palito Pollo Teriyaki & Fideos Yakisoba Cuadritos de Pizza de Queso Sándwich de Queso Amarillo	Pan de Canela Pizza de Pepperoni* Sándwich de Ensalada de Pollo Yogur Parfait	Waffles Sándwich de Pollo Yogur, Queso & Baguel Crema de cacahuate y mermelada	Mini Pancakes Espagueti c/ Salsa de carne Pizza de bolsillo Hummus, Vegetales y Pan plano	Yogur c/ Granola Hamburguesa c/ Queso Chili de Tres Frijoles Nuggets Veganas
3	Burrito de Desayuno Tacos de carne de res c/ Frijoles fritos Hamburgues Salchicha empanizada	Yogur y Muffin Pizza Envoltura de pollo ranchero Yogur Parfait	Chilaquiles c/ Huevos Sub de Albóndigas en salsa de tomate Ensalad Cesar Crema de cacahuate y mermelada	Quesadilla Nachos Hummus, Vegetales y Pan plano Dulce y Sabrosa Caja	Cereal y Fresas Pollo frito al horno c/ Ensalada de macaroni Pizza de bolsillo Burrito Vegano
4	Sándwich De Desayuno Comida China Sloppy Joe Sándwich de Queso Amarillo	Pan de Banana Pizza de Pepperoni* Bocadillos Deli Yogur Parfait	Frudel Hamburguesa c/ Queso Ensalad de Chef Crema de cacahuate y mermelada	Mini Baguel Rellenos Salsa de Pavo, Mashed c/ pure de patatas y Bollo integral Pizza de bolsillo Salsa de Frijoles & Chips de tortilla	Sorpresa de Quinua Cuadritos de Pizza* Hot Dog Pizza de Bolsillo Vegano

OTRAS SELECCIONES DIARIAS:

Cereal o barra de desayuno

Leche sin grasa o blanca al 1%

Todos los estudiantes deben tomar ½ taza de fruta con el desayuno.

ALMUERZO

Leche blanca y de chocolate baja en grasa o sin grasa.

La barra ofrece una variedad de frutas y verduras frescas y de lata.

Todos los estudiantes deben tomar al menos ½ taza de frutas y/o vegetales con el almuerzo

Los artículos marcados con un asterisco * pueden contener carne de cerdo.

Este menú esta sujeto a cambios sin previo aviso.

Desarrolla hábitos saludables: Empieza tu día con un desayuno balanceado

Granos enteros para plenitud y energía

Proteínas para músculos sanos

Alimentos ricos en calcio para huesos y dientes fuertes

Dulces frutas o verduras coloridas para fibra, vitaminas y minerales

Mar-24							Abr-24							Mayo-24							Jun-24						
S	M	T	W	Th	F	S	S	M	T	W	Th	F	S	S	M	T	W	Th	F	S	S	M	T	W	Th	F	S
					1	2		1	2	3	4	5	6				1	2	3	4							1
3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13	5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8
10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20	12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15
17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27	19	20	21	22	23	24	25							
24	25	26	27	28	29	30	28	29	30					26	27	28	29	30	31								

Este Instituto es un proveedor con equidad de oportunidades