

**Requisitos de Comidas Para el Desayuno**  
Leche: 8 oz.  
Fruta o Veg: 1c/8oz.  
Grano: 2oz.

**Requisitos de Comidas del Almuerzo**  
Leche: 8 oz.  
Fruta: 1c/8oz  
Veg: 1c/8oz.  
Grano: 2oz.  
Proteína: 2oz.

Las comidas para personas alérgicas no contendrán huevos enteros, lacteos, ni los productos que se enumeran a continuación.

Las recetas no incluyen lo siguiente: maní, nueces de árbol, pescado y mariscos.

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
<h1>MARZO 2024</h1>				<b>MARZO 1</b>
				<b>Desayuno:</b> Cereal, Jugo de 100% Fruta y Leche <b>Almuerzo:</b> Pizza, Judías Verdes, Piña (sustitución), Leche <b>Merienda:</b> Pera Fresca, Leche
<b>MARZO 4</b>	<b>MARZO 5</b>	<b>MARZO 6</b>	<b>MARZO 7</b>	<b>MARZO 8</b>
<b>Desayuno:</b> Cereal, Jugo de 100% Fruta y Leche <b>Almuerzo:</b> Sándwich de Pollo en un Pan Integral, Zanahorias, Duraznos, Leche	<b>Desayuno:</b> Tapas de Muffins, Rodajas de Manzana y Leche <b>Almuerzo:</b> Espaguetis de Trigo y Albóndigas, Brócoli, Peras, Leche	<b>Desayuno:</b> Cereal, Jugo de 100% Fruta y Leche <b>Almuerzo:</b> Hamburguesas con Queso en un Pan Integral, Papas Fritas Arrugadas, Mandarinas, Leche	<b>Desayuno:</b> Panqueques, Naranjas, Leche <b>Almuerzo:</b> Fajitas, Arroz Integral con Frijoles, Lechuga, Tomate, Queso, Puré de Manzana, Leche	<b>Desayuno:</b> Cereal, Jugo de 100% Fruta y Leche <b>Almuerzo:</b> Pizza, Judías Verdes, Piña (sustitución), Leche
<b>MARZO 11</b>	<b>MARZO 12</b>	<b>MARZO 13</b>	<b>MARZO 14</b>	<b>MARZO 15</b>
<b>Desayuno:</b> Cereal, Jugo de 100% Fruta y Leche <b>Almuerzo:</b> BBQ Nuggets de Pollo, Verdura Mediterránea, Panecillo Integral, Duraznos, Leche	<b>Desayuno:</b> Panqueques, Jugo de 100% Fruta y Leche <b>Almuerzo:</b> Chop Suey Americano, Brócoli, Peras, Leche	<b>Desayuno:</b> Cereal, Jugo de 100% Fruta y Leche <b>Almuerzo:</b> Sándwich de Pavo y Queso en Pan Integral, Ensalada de Habichuela y Maíz, Mandarinas, Leche	<b>Desayuno:</b> Pan de Banana, Naranjas, Leche <b>Almuerzo:</b> Burrito, Arroz Integral con Frijoles, Lechuga, Tomate, Queso, Puré de Manzana, Leche	<b>Desayuno:</b> Cereal, Jugo de 100% Fruta y Leche <b>Almuerzo:</b> Pizza, Judías Verdes, Piña (sustitución), Leche
<b>MARZO 18</b>	<b>MARZO 19</b>	<b>MARZO 20</b>	<b>MARZO 21</b>	<b>MARZO 22</b>
<b>Desayuno:</b> Cereal, Jugo de 100% Fruta y Leche <b>Almuerzo:</b> Sándwich de Pollo en un Pan Integral, Zanahorias, Duraznos, Leche	<b>Desayuno:</b> Cereal, Jugo de 100% Fruta y Leche <b>Almuerzo:</b> Ziti al Horno con Pollo y Queso Mozzarella, Brócoli, Peras, Leche	<b>Desayuno:</b> Cereal, Jugo de 100% Fruta y Leche <b>Almuerzo:</b> Tiras de Pollo, Verdura Mediterránea, Panecillo de Integral, Mandarinas, Leche	<b>Desayuno:</b> Pan de Banana, Naranjas, Leche <b>Almuerzo:</b> Pastelón de Papa, Panecillo de Integral, Puré de Manzana, Leche	<b>Desayuno:</b> Cereal, Jugo de 100% Fruta y Leche <b>Almuerzo:</b> Pizza, Judías Verdes, Piña (sustitución), Leche
<b>MARZO 25</b>	<b>MARZO 26</b>	<b>MARZO 27</b>	<b>MARZO 28</b>	<b>MARZO 29</b>
<b>Desayuno:</b> Cereal, Jugo de 100% Fruta y Leche <b>Almuerzo:</b> Nuggets de Pollo, Verdura Mediterránea, Panecillo Integral, Duraznos, Leche	<b>Desayuno:</b> Panqueques, Rodajas de Manzana, Jugo de 100% Fruta y Leche <b>Almuerzo:</b> Macarrones con Queso al Horno, Brócoli, Zanahorias, Peras, Leche	<b>Desayuno:</b> Cereal, Jugo de 100% Fruta y Leche <b>Almuerzo:</b> Sándwich de Jamón y Queso en Pan Integral, Ensalada, Mandarinas, Leche	<b>Desayuno:</b> Muffins de Maíz, Naranjas, Leche <b>Almuerzo:</b> Arroz con Verduras, Habichuela Guisada y Pollo, Puré de manzana, Leche	<b>Desayuno:</b> Cereal, Jugo de 100% Fruta y Leche <b>Almuerzo:</b> Pizza, Judías Verdes, Piña (sustitución), Leche