

# Guía de salud para ir a la escuela



## Asistir a clase a diario es esencial para el bienestar, la participación y el aprendizaje de los niños.

### Asegúrese de que sus hijos vayan a la escuela si:

- Están generalmente sanos y bien.
- Están participando en actividades cotidianas.
- Los niños pueden ir a la escuela aunque:
  - Tengan un resfrío leve, con goteo nasal y/o tos.
  - Tengan una secreción ocular sin fiebre, dolor ocular o enrojecimiento en los párpados.
  - Tengan un dolor de estómago leve.
  - Tengan una erupción leve sin ningún otro síntoma.
  - Hayan estado sin fiebre por 24 horas sin haber tomado medicamentos antifebriles.

Evite que los niños se queden en casa a menos que estén demasiado enfermos como para participar. Para más información, consulte el reverso de este folleto. Tenga en cuenta que, en la mayoría de los casos, no es necesaria una nota del médico para volver a la escuela; se puede enviar una nota de los padres.

Los niños también pueden no querer ir a la escuela debido a la ansiedad (los síntomas pueden ser disminución del apetito, sensación de cansancio, dolor de estómago, dolor de cabeza, etc.). Si le preocupa que su hijo pueda estar sufriendo de ansiedad, hable con el maestro de su hijo, la enfermera de la escuela, el consejero u otro miembro del personal escolar para tratar el problema e identificar qué puede ayudar a su hijo a seguir en la escuela.

*Nota: Este documento no pretende sustituir a las directrices del departamento de salud local acerca de las enfermedades contagiosas como Covid-19 y la gripe.*



# Motivos por los que no puedo ir a la escuela y qué debe ocurrir para que pueda regresar.

¿Cuál es mi síntoma?	¿Cuándo debo quedarme en casa y buscar atención médica?	¿Cuándo puedo regresar a la escuela?
<b>Fiebre</b>	Tengo una fiebre de 100.0°F o más alta. Debo <b>buscar atención médica</b> si tengo fiebre y alguno de estos síntomas: dolor de oído, dolor de garganta, erupción cutánea, dolor de estómago o dolor de muelas.	Si llevo 24 horas sin fiebre sin tomar medicamentos antifebriles y me siento mejor.
<b>Vómito y/o diarrea</b>	He vomitado 2 o más veces en las últimas 24 horas. Mis heces son acuosas y es posible que no llegue al baño a tiempo. Debo <b>buscar atención médica</b> si tengo calambres estomacales y fiebre, tengo heces sanguinolentas o negras o muestro signos de deshidratación (cansancio y somnolencia, boca seca y no he orinado al menos una vez en las últimas 8 horas)	Si no he tenido vómitos y/o diarrea en las últimas 24 horas y me siento mejor.
<b>Tos persistente o dificultad para respirar</b>	Debo <b>buscar atención médica</b> si tengo tos persistente, dificultad para respirar o para recobrar el aliento o si me ha dado fiebre con la tos. Estos síntomas pueden ser signos de una enfermedad grave o contagiosa que debe ser evaluada por un proveedor de servicios médicos.	Cuando me sienta mejor y mi médico me haya dado el visto bueno para volver. Si mis síntomas se debieron al asma, asegúrese de que yo tenga mi medicamento respiratorio disponible para usar en la escuela.
<b>Erupción</b>	Debo <b>buscar atención médica</b> si la erupción tiene ampollas, supura, duele, tiene aspecto de hematoma y/o si tengo fiebre.	Cuando se me haya curado el sarpullido o mi médico me haya dado el visto bueno para volver.
<b>Irritación ocular</b>	Debo <b>buscar atención médica</b> si tengo hinchazón ocular, dolor ocular, problemas de visión o una lesión ocular.	Cuando me sienta mejor.
<b>Dolor de garganta</b>	Debo <b>buscar atención médica</b> si tengo babeo dificultad para tragar o fiebre y/o sarpullido.	Cuando me sienta mejor, si he estado 24 horas sin fiebre y sin medicamento antifebril. Si el médico me ha recetado un antibiótico, puedo volver 24 horas después de la primera dosis.

*Si no sabe si debe enviar a su hijo a la escuela o tiene dudas concretas sobre su salud, póngase en contacto con el médico de su hijo, con un centro de urgencias local o con la enfermera de la escuela.*