

Agosto 2023

Estimados padres y tutores legales:

Por este medio queremos informarles que antes del comienzo de cada año escolar, la Ley del Estado de Texas requiere que los distritos escolares informen por escrito, a los padres y tutores de todos y cada uno de los estudiantes inscritos en el distrito, la intención de ofrecer instrucción sobre sexualidad humana (HSI). Como parte del plan de estudios del distrito para abordar los Conocimientos y Destrezas Esenciales de Texas (TEKS), los estudiantes reciben instrucción relacionada con la sexualidad humana. En el plan de estudios de Salud de 4.º y 5.º grado, los estudiantes reciben instrucción relacionada con el desarrollo humano y la reproducción. El plan de estudios de Salud para escuela intermedia y secundaria incluye instrucción en sexualidad humana.

Proceso para el permiso

Bajo el estatuto de Texas, los padres deben elegir “optar por” para que sus hijos asistan a la lección o lecciones. Las cartas de solicitud de permiso, así como un calendario detallado del plan de estudios, se enviarán a casa un mínimo de 14 días antes del inicio de la instrucción. Los estudiantes que no opten por asistir recibirán clases alternativas y no estarán sujetos a sanciones disciplinarias o académicas.

Revisión del plan de estudios

Los padres y tutores legales tienen derecho a revisar todos los materiales del plan de estudios utilizados en la enseñanza de la sexualidad humana. De acuerdo con la ley estatal, el padre o tutor legal puede revisar los materiales antes del inicio de la instrucción.

Ley del estado de Texas sobre la instrucción de la sexualidad humana (HSI)

Según el Código de Educación de Texas, Sec. 28.004, los materiales del curso y la instrucción de HSI del distrito:

1. Presentarán la abstinencia de actividad sexual como la opción preferida de comportamiento en relación con toda actividad sexual para las personas solteras de edad escolar;
2. Dedicarán más atención a la abstinencia de actividad sexual que a cualquier otro comportamiento;
3. Harán hincapié en que la abstinencia de la actividad sexual, si se usa de forma consistente y correctamente, es el único método 100 por ciento eficaz en la prevención del embarazo, las enfermedades venéreas, el contagio del virus de inmunodeficiencia humano o síndrome de inmunodeficiencia adquirida y el trauma emocional asociado con la actividad sexual en la adolescencia;
4. Dirigirán a los adolescentes a un comportamiento estándar en el cual la abstinencia de la actividad sexual antes del matrimonio es la forma más eficaz para la prevención del embarazo, las enfermedades venéreas, el contagio del virus de inmunodeficiencia humano o síndrome de inmunodeficiencia adquirida; y
5. Enseñarán la anticoncepción y el uso de preservativos desde el punto de vista de los índices del “uso humano real” en lugar de índices teóricos de laboratorio, si la instrucción sobre anticoncepción y preservativos se incluye en el contenido del plan de estudios.

Resumen del contenido

El distrito define la Instrucción de la Sexualidad Humana (HSI) como el *contenido que desarrolle y refuerce la capacidad o habilidad de los estudiantes para tomar decisiones conscientes, sanas y respetuosas en relación con las citas o las relaciones románticas, la seguridad personal, la anatomía y la fisiología, la pubertad y el desarrollo de los adolescentes, el embarazo y la reproducción y las infecciones de transmisión sexual (STI) y el HIV*. La HSI se llevará a cabo en el semestre de primavera para los estudiantes de 4.º, 5.º, 7.º y 8.º grado. Para los estudiantes de escuela secundaria, la HSI se llevará a cabo durante el último período de calificaciones del curso de Salud de un semestre. Dependiendo del nivel de grado, la instrucción en cada uno de los contenidos anteriores podría incluir:

- *Relaciones*: características de las relaciones románticas y de pareja saludables y no saludables y las habilidades necesarias para navegar por las relaciones cambiantes entre los miembros de la familia, los compañeros y las parejas; tratando a todos con dignidad y respeto.
- *Seguridad personal*: prevención del abuso de menores, violencia familiar, violencia en la pareja y trata de blancas; estrategias para usar las redes sociales de forma segura, legal y respetuosamente; el derecho a la autonomía del cuerpo y la forma de reportar tocamientos inapropiados, incluyendo el abuso sexual.
- *Anatomía y Fisiología*: términos médicamente precisos para designar los sistemas reproductivos y sus funciones en los hombres y las mujeres;
- *Pubertad y desarrollo del adolescente*: formas de manejar los cambios físicos, sociales y emocionales durante la pubertad.
- *Embarazo y reproducción*: reproducción humana, prevención del embarazo, atención prenatal y desarrollo fetal básico; información actualizada y médicamente precisa sobre los métodos anticonceptivos, incluyendo los índices de eficacia y fallo (“uso humano real”); y las consecuencias legales, financieras y emocionales asociadas a los embarazos.
- *STI y HIV*: hechos y datos referentes a las STI; el impacto de las STI en los jóvenes y la forma de prevenir y reducir el riesgo del contagio de las STI; y la importancia de las pruebas y los tratamientos relacionados con las STI.

Según lo exige la ley estatal, la abstinencia se considera la forma más eficaz de prevención del embarazo y las enfermedades venéreas. La abstinencia sexual se define como una decisión consciente de no participar en la actividad sexual y de las habilidades necesarias para respaldar a esa decisión. El contenido incluirá información relacionada con la toma de decisiones; el establecimiento, la comunicación y el respeto de los límites de otras personas; y las habilidades de rechazo (saber decir ‘no’).

Oportunidades para la participación de los padres

Al plan de estudios de la HSI lo adopta la Junta Directiva con el asesoramiento del Consejo Asesor de la Salud Escolar (SHAC) dirigido por padres de familia. La información (en inglés) sobre el SHAC está publicada en el sitio web del CFISD > *Our District > Committees > School Health Advisory Council*. La Oficina de Currículo e Instrucción del distrito es también un recurso para todo padre de familia que busque apoyo para impartir directamente la instrucción a su hijo en la casa.

Para más información, o si tiene alguna otra pregunta, sírvase contactar a la escuela de su hijo o remítase a la norma FNG (LOCAL).

Atentamente,

Dr. Linda Macias
Jefe de administración académica