

## Meningococcal Disease

What is meningococcal disease and what causes it? - Meningococcal disease is a serious potentially fatal illness caused by bacteria. There are three types of invasive meningococcal disease: Meningitis – an infection of the fluid surrounding the brain and spinal cord; Bacteremia – an infection of the bloodstream; and Pneumonia – an infection of the lungs.

How is the disease spread? – Meningococcal disease is contagious. The disease is spread through air droplets and direct contact with infected persons. It can be spread through coughing, sneezing, kissing, or shared items like a drinking glass, utensils or cigarettes.

What are the symptoms? - Symptoms can progress rapidly and may resemble the flu. They can include fever, headache, stiff neck, nausea, vomiting, confusion, sleepiness and sensitivity to light. Some people also develop a rash mainly on their arms and legs.

Can meningococcal disease be prevented? – Yes. Although meningococcal disease is serious and potentially deadly, up to 83 percent of the cases in adolescents and young adults may be prevented with the vaccine. The meningococcal vaccine has been demonstrated to be safe, and offers protection against four of the five most common types of meningococcal infection.

What do health officials recommend? - Health officials recommend routine vaccination of children 11-12 years old, previously unvaccinated adolescents at high school entry, and college freshmen living in dormitories with the meningococcal conjugate vaccine (MCV4).

Does the meningococcal vaccine prevent all forms of meningococcal disease? - There are currently two meningococcal vaccines available in the United States – 1) Meningococcal polysaccharide vaccine (MPSV4) - available since the 1970s and 2) Meningococcal conjugate vaccine (MCV4) - licensed in 2005. Both vaccines protect against four of the five most common types of meningococcal infection, including two of the three types most common in the United States. Neither vaccine prevents meningitis caused by other bacteria such as “strep” or Hib bacteria.

Is the vaccine effective? - Yes. Both vaccines work well, and protect about 90 percent of those who receive it. MCV4 is expected to give better, longer-lasting protection. MCV4 should also be better at preventing the disease from spreading from person to person.

## Enfermedad del meningococo

¿Qué es la enfermedad meningocócica y qué causa? - La enfermedad meningocócica es una enfermedad grave potencialmente mortal causada por bacterias. Existen tres tipos de enfermedad meningocócica invasiva: Meningitis - una infección del líquido que rodea el cerebro y la médula espinal; Bacteriemia - una infección del torrente sanguíneo; Y Neumonía - una infección de los pulmones.

¿Cómo se propaga la enfermedad? - La enfermedad meningocócica es contagiosa. La enfermedad se propaga a través de gotitas de aire y contacto directo con personas infectadas. Se puede propagar a través de la tos, estornudos, besos o elementos compartidos como un vaso, utensilios o cigarrillos.

¿Cuales son los síntomas? - Los síntomas pueden progresar rápidamente y pueden parecerse a la gripe. Pueden incluir fiebre, dolor de cabeza, rigidez del cuello, náuseas, vómitos, confusión, somnolencia y sensibilidad a la luz. Algunas personas también desarrollan una erupción principalmente en sus brazos y piernas.

¿Se puede prevenir la enfermedad meningocócica? - Sí. Aunque la enfermedad meningocócica es grave y potencialmente mortal, hasta el 83 por ciento de los casos en adolescentes y adultos jóvenes pueden prevenirse con la vacuna. La vacuna meningocócica ha demostrado ser segura y ofrece protección contra cuatro de los cinco tipos más comunes de infección meningocócica.

¿Qué recomiendan los funcionarios de salud? - Los funcionarios de salud recomiendan la vacunación de rutina de niños de 11 a 12 años, adolescentes previamente no vacunados en la escuela secundaria y estudiantes de primer año de la universidad que viven en dormitorios con la vacuna conjugada meningocócica (MCV4).

¿La vacuna contra el meningococo previene todas las formas de enfermedad meningocócica? - En la actualidad hay dos vacunas contra los meningococos disponibles en los Estados Unidos: 1) la vacuna polisacárida meningocócica (MPSV4) disponible desde la década de 1970 y 2) la vacuna conjugada contra el meningococo (MCV4), con licencia en 2005. Ambas vacunas protegen contra cuatro de las cinco Tipos de infección meningocócica, incluyendo dos de los tres tipos más comunes en los Estados Unidos. Ninguna de las dos vacunas previene la meningitis causada por otras bacterias como la "estreptococo" o la bacteria Hib.

¿Es efectiva la vacuna? - Sí. Ambas vacunas funcionan bien y protegen al 90% de quienes la reciben. Se espera que MCV4 proporcione una protección mejor y más duradera. MCV4 también debe ser mejor en la prevención de la propagación de la enfermedad de persona a persona.

