

Influenza “the flu”

What is influenza? - Influenza (commonly called “the flu”) is caused by the influenza virus, which infects the respiratory tract (nose, throat, lungs). It can cause mild to severe illness, and at times can lead to death. In the United States, it is estimated that 10 percent to 20 percent of people get the flu each year: an average of 200,000 people are hospitalized for flu-related complications and 36,000 Americans die each year from complications of the flu. Five hundred out of 100,000 children with high-risk conditions (such as heart disease or asthma) and 100 out of 100,000 otherwise healthy children aged 0 to 4 years who are infected with the flu will be hospitalized for complications each season.

What are the symptoms of flu? - Symptoms of flu include fever (usually high), headache, tiredness (can be extreme), dry cough, sore throat, runny or stuffy nose, and muscle aches. Other symptoms, such as nausea, vomiting, and diarrhea, are much more common among children than adults.

Is there a flu vaccine? – Yes. The flu vaccine prevents the flu. The flu shot is encouraged because the flu can lead to other problems including pneumonia, inflammation of the heart, and inflammation of the lungs. Healthy children younger than five years of age are more likely than adults to be hospitalized for complications from the flu. The vaccine protects between 45 percent and 90 percent of healthy children from getting the flu. Studies have shown that the older and healthier children are when they get a flu shot; the more likely they will be protected. The flu shot has also been shown to decrease middle ear infections among young children by about 30 percent.

Influenza "la gripe"

¿Qué es la influenza? - La influenza (comúnmente llamada "la gripe") es causada por el virus de la gripe, que infecta el tracto respiratorio (nariz, garganta, pulmones). Puede causar enfermedad leve a severa, y en ocasiones puede causar la muerte. En Estados Unidos, se calcula que del 10 al 20 por ciento de las personas contraen la gripe cada año: un promedio de 200,000 personas son hospitalizadas por complicaciones relacionadas con la gripe y 36,000 estadounidenses mueren cada año por complicaciones de la gripe. Quinientos de cada 100,000 niños con enfermedades de alto riesgo (como enfermedades del corazón o asma) y 100 de 100,000 niños sanos de edades 0 a 4 años que están infectados con la gripe serán hospitalizados por complicaciones cada temporada.

¿Cuáles son los síntomas de la gripe? - Los síntomas de la gripe incluyen fiebre (generalmente alta), dolor de cabeza, cansancio (puede ser extremo), tos seca, dolor de garganta, congestión o congestión de la nariz y dolores musculares. Otros síntomas, como náuseas, vómitos y diarrea, son mucho más comunes entre los niños que entre los adultos.

¿Hay una vacuna contra la gripe? - Sí. La vacuna contra la gripe previene la gripe. La vacuna contra la gripe se recomienda porque la gripe puede causar otros problemas como neumonía, inflamación del corazón e inflamación de los pulmones. Los niños sanos menores de cinco años de edad son más propensos que los adultos a ser hospitalizados por complicaciones de la gripe. La vacuna protege entre el 45 por ciento y el 90 por ciento de los niños sanos de contraer la gripe. Los estudios han demostrado que cuando los niños son mayores, más saludables y que reciben una vacuna contra la gripe: Es probable que estén más protegidos. La vacuna contra la gripe también se ha demostrado que disminuye las infecciones del oído entre los niños pequeños un 30 por ciento.