

SECONDARY HEALTH EXEMPTION FROM COMPREHENSIVE HUMAN GROWTH AND DEVELOPMENT INSTRUCTION

Parent/Guardian Notification

A Parent/Guardian Notification Letter will be disseminated by your student's Middle or High School teacher or administrator each year prior to instruction in human growth and development and sexual abuse prevention education. This communication to parents/guardians is provided 2-3 weeks prior to instruction.

Parents/guardians must opt-out their child prior to the start of the unit.

Additionally, parents must also be informed in advance of all guest speakers on potentially controversial issues and an opportunity must be provided to opt their child out of the presentation.

Health Materials Preview Process

Upon receipt of the Parent/Guardian Notification letter, parents/guardians first point of contact is the health teacher. Parents/guardians may contact their student's teacher for clarifying questions or to schedule an opportunity to preview all human growth and development instructional materials at the school or district office.

- A school or district administrator will be available for parents/guardians to ask questions regarding the human growth and development instructional materials or scope and sequence of instruction.
- If a parent would like to excuse their child from specific lessons or the unit of instruction, follow the Exemption from Instruction (Opt-Out) Process below.

Exemption from Instruction (Opting-Out)

According to Oregon Law, parents can opt their children out of any or all comprehensive sexuality education components [ORS 336.035](#) and [OAR 581-022-2050](#). However, parents cannot opt their children out of the entire health curriculum without written documentation of a religious or disability-related reason and a board approved plan for an alternative individualized learning activity which substitutes for the period of time exempt from the program and meets the goals of the learning activity or course being exempt ([OAR Rule 581-021-0009](#)).

The Exemption from Instruction (Opt-Out) process is as follows:

- If a parent/guardian would like to excuse their child from specific lessons or the full unit of comprehensive human growth and development, they can complete and submit the opt-out portion of Parent/Guardian Notification Letter prior to the start of the unit.
- Paper copies of the Parent/Guardian Notification Letter are available upon request in your school office.
- Copies of your student's completed Opt-Out will be shared with your student's teacher, administrator, and will be added to your student's permanent school record.

Plan for Alternative Instruction

If a student is opted-out of a portion of the instruction, the health teacher will work with the parent/guardian to determine the appropriate alternative materials and instruction. Alternative lessons and materials are supervised by an adult. If a student is opted-out of the entire human growth and development unit, the parent/guardian is responsible for providing alternative instruction that complies with the health education standards ([OAR Rule 581-021-0009](#)).

EXENCIÓN DE SALUD SECUNDARIA DE LA INSTRUCCIÓN INTEGRAL DE CRECIMIENTO Y DESARROLLO HUMANO

Notificación a los padres/tutores

El maestro o administrador de la escuela intermedia o secundaria de su estudiante distribuirá una carta de notificación a los padres/tutores cada año antes de la instrucción en crecimiento y desarrollo humano y educación para la prevención del abuso sexual. Esta comunicación a los padres/tutores se proporciona 2-3 semanas antes de la instrucción. Los padres/tutores deben optar por excluir a su hijo antes del inicio de la unidad.

Además, los padres también deben ser informados con antelación de todos los oradores invitados sobre temas potencialmente controvertidos y se les debe brindar la oportunidad de optar por que su hijo no participe en la presentación.

Proceso de vista previa de materiales de salud

Al recibir la carta de notificación para padres/tutores, el primer punto de contacto de los padres/tutores es el maestro de salud. Los padres/tutores pueden comunicarse con el maestro de su estudiante para aclarar preguntas o programar una oportunidad para ver todos los materiales instructivos de crecimiento y desarrollo humano en la escuela o en la oficina del distrito.

- Un administrador de la escuela o del distrito estará disponible para que los padres/tutores hagan preguntas sobre los materiales de instrucción de crecimiento y desarrollo humano o el alcance y secuencia de la instrucción.
- Si un padre desea eximir a su hijo de lecciones específicas o de la unidad de instrucción, siga el proceso de exención de instrucción (optar por no participar) a continuación.

Exención de instrucción (exclusión voluntaria)

Según la ley de Oregón, los padres pueden optar por que sus hijos no participen en cualquiera o todos los componentes de educación sexual integral [ORS 336.035](#) y [OAR 581-022-2050](#). Sin embargo, los padres no pueden excluir a sus hijos del plan de estudios de salud completo sin documentación escrita de un motivo religioso o relacionado con la discapacidad y un plan aprobado por la junta para una actividad de aprendizaje individualizada alternativa que sustituya el período de tiempo exento del programa y cumpla con los objetivos. de que la actividad o curso de aprendizaje esté exento ([OAR Rule 581-021-0009](#)).

El proceso de exención de instrucción (opción de no participar) es el siguiente:

- Si un padre/tutor desea eximir a su hijo de lecciones específicas o de la unidad completa de crecimiento y desarrollo humano integral, puede completar y enviar la parte de exclusión voluntaria de la Carta de notificación para padres/tutores antes del inicio de la unidad.
- Copias impresas de la Carta de notificación para padres/tutores están disponibles previa solicitud en la oficina de su escuela.
- Se compartirán copias de la exclusión voluntaria completa de su estudiante con el maestro y el administrador de su estudiante y se agregarán al registro escolar permanente de su estudiante.

Plan de instrucción alternativa

Si un estudiante opta por no participar en una parte de la instrucción, el maestro de salud trabajará con el padre/tutor para determinar los materiales e instrucción alternativos apropiados. Las lecciones y materiales alternativos están supervisados por un adulto. Si un estudiante es excluido de toda la unidad de crecimiento y desarrollo humano, el padre/tutor es responsable de proporcionar instrucción alternativa que cumpla con los estándares de educación para la salud ([OAR Rule 581-021-0009](#)).