

Lunes Sin carne		Martes de taco		Miércoles loco		Jueves de California		Viernes de favoritos	
Contiene puerco:  Hecho diario desde cero: Libre de gluten:  Vegetariano:		<b>Los alimentos son GRATIS para todos los estudiantes de EUSD</b> Adultos y visitantes: \$6.00 almuerzo y \$4.00 desayuno						<b>1</b> Hotdog de carne de res alimentada con pasto Pretzels suaves con salsa de queso Yogurt y granola Galleta de azúcar recién horneada	
<b>4</b>		<b>5</b>		<b>6</b>		<b>7</b>		<b>8</b>	
Pasta con salsa de parmesano y mantequilla, y pan de ajo Pizza de queso EUSD Pizza margarita EUSD Yogurt y granola		Burrito de frijoles caseros con queso Tiras de pollo Boar's Head Hummus y Pretzels Barra de granola y barra de queso		Macarrones con queso hechos en casa y bollo Hawaiano Corndog de pollo (libre de nitratos) Yogurt y granola		Sándwich de Poderosa albóndiga de pocho con marinara Pizza de queso EUSD Pizza de Pepperoni EUSD Barrita Benefit y barra de queso		Hamburguesa de res (alimentada con pasto) y queso Hamburguesa Imposible (proteína vegetal) Taquitos de pollo Yogurt y granola Galleta Snickerdoodle recién horneada	
<b>11</b>		<b>12</b>		<b>13</b>		<b>14</b>		<b>15</b>	
Tortellini de queso con salsa marinara EUSD y pan de ajo Pizza de queso EUSD Pizza de piña EUSD Yogurt y granola		Tamar de queso y Tortilla Chips Sándwich de pollo crujiente Boar's Head Hummus y pretzels Barra de granola y barra de queso		Quesadilla de queso Pollo y waffles Yogurt y granola		Torre de Nachos Fiesta  con carne orgánica de res alimentada con pasto Pizza de queso EUSD Pizza de Pepperoni EUSD Barrita Benefit y barra de queso		Brunch para el almuerzo (Tostado Francés) Palito de pan de Mozzarella y salsa Marinara Yogurt y granola Galleta de chispas de chocolate	
<b>18</b>		<b>19</b>		<b>20</b>		<b>21</b>		<b>22</b>	
Espagueti con salsa marinara EUSD y pan de ajo Pizza de queso EUSD Pizza margarita EUSD Yogurt y granola Paleta de hielo de fruta natural		Taco crujiente de carne orgánica de res alimentada con pasto Tiras de pollo Hamburguesa Imposible (proteína vegetal) Boar's Head Hummus y pretzels Barra de granola y barra de queso		Sándwich de queso fundido Pollo a la naranja y arroz integral Yogurt y granola		Macarrones con queso hechos en casa  y trocitos de pollo Pizza de queso EUSD Pizza de pollo BBQ EUSD Barrita Benefit y barra de queso		Pierna de pollo empanizada con rodajas de papa y bollo Hawaiano Hamburguesa de res (alimentada con pasto) y queso Hamburguesa Imposible Yogurt y granola Brownie recién horneado	
<b>Descanso de Primavera</b> (Marzo 25-29)									

**Menú de desayuno**  
 El desayuno se sirve diariamente antes de las clases. Pregunte en el horario en su escuela. El desayuno incluye la elección de un plato principal, fruta, yogurt, leche, y barra de queso.

**lunes:**  
Pan de banana y Cereal integral

**martes:**  
Waffle belga con maple y Cereal integral

**miércoles:**  
Panquecito de arándanos azules o Panquecito de papa dulce con chispas de chocolate y Barra de avena Benefit

**jueves:**  
Mini Panqueque y Cereal Integral

**viernes:**  
Tostado francés mini y Bollo scone de plátano y chispas de chocolate

**Barra de Ensaladas diaria:**  
**¡Fresca, de la temporada, cultivada en California!**  
 ¡La barra de ensaladas ilimitada es parte de cada almuerzo escolar, con lechuga orgánica y vegetales de la estación cultivados en EUSD Farm Lab!

**lunes:** Tangerinas Halo de California y apio

**martes:** Manzanas y Jícama cultivadas localmente

**miércoles:** Pepinos persas y bananas cultivadas localmente en Dassi Family Farms

**jueves:** Kumquats y trozos de melón cultivados localmente y de manera orgánica

**viernes:** Rebanadas de naranja Fallbrook orgánicas cultivadas localmente

Varios aderezos se sirven diariamente, incluyendo una opción libre de gluten

**Información de los alimentos escolares**  
 Para ver los menús escolares, los datos nutricionales y la información del programa de alimentos, visite nuestro sitio web de Servicios de Nutrición Infantil de EUSD para obtener más detalles (<https://www.eusd.net/departments/child-nutrition-services>) o descargue nuestra aplicación de Mobile Menu en [www.schoolcafe.com](http://www.schoolcafe.com). El almuerzo incluye un plato principal, barra de ensaladas ilimitada (llena de frutas y verduras locales y orgánicas), leche de origen local, y cualquier acompañamiento. Si tienen alguna pregunta, por favor envíen un correo electrónico a Lea Bonelli, Directora de Servicios de Nutrición Infantil: [lea.bonelli@eusd.net](mailto:lea.bonelli@eusd.net).

**Alergias alimenticias:**

- Alergias alimenticias: Durante toda la semana se ofrece una variedad de platos principales sin gluten (GF) y vegetarianos. Algunos platillos GF son sin el pan, tortilla, etc. Las tortillas de maíz están disponibles si se piden.
- Servimos platillos GF, pero nuestras cocinas no son instalaciones GF.
- No servimos ningún plato principal que contenga maní o nueces; sin embargo, no se nos considera una Instalación libre de nueces u otros alérgenos. Algunos alimentos pueden ser procesados en instalaciones que también procesan nueces u otros alérgenos.
- Si su estudiante necesita modificaciones especiales en sus alimentos, por favor llene el formulario de petición de alimentos especiales (se encuentra en la sección de alergias de la página web de CNS) y entréguelo a la enfermera de la escuela. Los formularios los debe firmar un profesional médico.

**\*\* Los menús pueden cambiar sin previo aviso \*\***  
*Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades*