



# DESARROLLO Y CRECIMIENTO HUMANO

## *Descripción General del Currículo de 6º Grado*

### INTRODUCCIÓN

El currículo integral del programa de Desarrollo y Crecimiento Humano del Distrito Escolar Unificado Paradise Valley tiene como objetivo ayudar a todos los alumnos a que alcancen y mantengan su máximo nivel de salud y bienestar. El punto central de este entendimiento es la interconectividad del bienestar físico, conductual y social, aunado a un enfoque de prevención para mantener la salud. Los alumnos aprenden a tomar decisiones personales responsables. El currículo fue desarrollado por un comité del distrito escolar con retroalimentación de personal escolar, padres de familia, clero y médicos expertos comprometidos en el bienestar de los alumnos. El currículo implementado se apega en su totalidad a los lineamientos del Departamento de Educación de Arizona de enseñanza del Programa de Desarrollo y Crecimiento Humano y es un programa optativo para los alumnos.

### FORMATO Y CONTENIDO

La enseñanza se llevará a cabo en persona por enfermeras y maestros del distrito durante las últimas seis semanas del año escolar según se determine en cada escuela.

La bibliografía usada proviene del currículo de salud de *McGraw Hill*, que es un recurso educativo confiable para enfermeras escolares y educadores en salud. El contenido del programa se basa en investigaciones y consultas nacionales con enfermeras escolares, educadores en salud, padres de familia y profesionales médicos. Se diseñó para proveer a los alumnos de 6º grado una amplia descripción de las primeras etapas de pubertad. El objetivo es ayudar a los alumnos a entender los cambios físicos y emocionales que están ocurriendo. Este entendimiento ayudará a que desarrollen un enfoque positivo e informado de lo que es la adolescencia, lo que les permitirá reconocer y manejar los futuros cambios en sus vidas.

Este programa se maneja de manera optativa y la decisión queda en manos de los padres.

OBJETIVOS:

## Primera Parte:

- Entender los cambios fisiológicos y emocionales que ocurren en sus cuerpos
- Desarrollar y mejorar su habilidad de comunicarse abiertamente con sus padres con respeto a la sexualidad y sus relaciones afectivas
- Distinguir entre madurez e inmadurez
- Conocer las funciones del sistema reproductor masculino
- Conocer las partes del sistema reproductor masculino
- Conocer el cómo mantener sano el sistema reproductor masculino
- Comprender la importancia de la seguridad en Internet, lo que es el “*Sexting*” y sus efectos.

## Segunda Parte:

- Conocer las funciones del sistema reproductivo femenino
- Conocer las partes del sistema reproductivo femenino
- Conocer el cómo mantener sano el sistema reproductivo femenino
- Identificar lo que le ocurre al cuerpo de una mujer durante el embarazo y parto
- Aprender el desarrollo del feto en el útero
- Aprender acerca de las etapas del parto
- Entender el riesgo y las consecuencias del *sexting* y otras redes sociales