

"منطقة مدارس مدينة آيوا – Iowa City Community School District"

خطاب إلى الأسرة يوضح منهج الثلاث راءات 3R's: الحقوق والاحترام والمسؤولية والسلامة الشخصية

السادة الأهالي الكرام،

تحية طيبة وبعد،

خلال الأسابيع القليلة القادمة، سيتم تعليم الطالب بخصوص السلامة والنضج البشري والتنمية من خلال دروس الصحة والاستشارة. وكشركاء لكم في التعليم، فإن "منطقة مدارس مدينة آيوا – Iowa City Community School District" وافقت على منهج يسمى " الثلاث راءات 3R's: الحقوق والاحترام والمسؤولية" لدعم التعلم في هذه المجالات. إن تعلم التواصل الجيد والسلامة في العلاقات والنضج والتنمية يضع أساسًا يمكن أن يدعم العلاقات والسلوكيات الصحية طوال حياة الشخص. لذلك، فإن المنهج من سن رياض الأطفال إلى الصف الثاني عشر عبارة عن مجموعة من الخطط التعليمية تشمل مجموعة واسعة من الموضوعات، بما في ذلك: فهم الذات والأسرة والنضج والتنمية والصداقة والجنس والمهارات الحياتية وتعزيز الصحة.

إن طفلك على وشك أن يبدأ أو ربما يكون قد بدأ بالفعل في فترة من النمو السريع تسمى سن المراهقة. ومع نمو الأطفال ونضجهم، غالبًا ما يتساءل الكثير منهم عما إذا كانوا طبيعيين لأنهم يلاحظون أنفسهم وأصدقائهم يمرون بتغيرات جسدية وعاطفية واجتماعية تعدهم لمرحلة البلوغ. عند تعليم الأطفال طرق نضجهم، يمكن للبالغين تعزيز السلوك الإيجابي تجاه النشاط الجنسي مما يساعد الأطفال على النمو ليصبحوا بالغين يتمتعون بصحة جيدة ومسؤولين. وبصفتنا آباء ومقدمي الرعاية، فإننا نريد أيضًا ضمان بقاء أطفالنا آمنين في عالم دائم التغير. من المرجح أن يفهم الأطفال الذين تحدثوا مع والديهم وغيرهم من البالغين الموثوق بهم التغييرات التي يمرون بها ويكونون قادرين على التعرف على السلوك المحفوف بالمخاطر وتجنبه ومواجهة المواقف التي قد تكون غير مريحة أو غير آمنة. وفي كل مرحلة من مراحل النمو، يحق للأطفال الحصول على معلومات مناسبة للعمر حول الصحة والجنس والعلاقات.

وكجزء من الخطط التعليمية، يتم تشجيع الطلاب على طرح الأسئلة. سيتم الرد على جميع الأسئلة بصراحة وصدق بناءً على المعلومات الواقعية طبياً القائمة على الأبحاث. سيتم تشجيع الطالب على التحدث معكم حول النضج وطرح الأسئلة عليك أيضًا. من المهم للشباب أن يكونوا قادرين على التحدث بصراحة وراحة عن المسائل الجنسية مع والديهم/مقدمي الرعاية. إذا كنت ترغب في الحصول على دعم للتحدث مع طفلك حول هذه المواضيع، فيرجى التواصل معنا، وإذا كنت ترغب في رؤية الدروس والمواد كاملة فيرجى الاتصال بمدير المبنى لتحديد موعد للقيام بذلك.

الدروس المتعلقة بالصحة

سيقوم معلم الفصل بتقديم دروس منهج الثلاث راءات 3R's، وسيركز على المفاهيم الأساسية للنضج البشري والجنس. ووفقاً لإرشاداتنا الإدارية*، سيتم تقديم جميع الدروس في بيئة شاملة لجميع الطلاب بغض النظر عن الجنس. تشمل دروس الصف الخامس الدروس والأهداف التعليمية التالية:

الدرس الأول: التشريح التناسلي والتكاثر

أهداف التعلم:

بنهاية هذا الدرس، سيكون الطلاب قادرين على:

- 1 - التعرف على جزأين على الأقل من الجهاز التناسلي الذكري البيولوجي بشكل صحيح.
- 2 - وصف وظائف جزأين على الأقل من الجهاز التناسلي الذكري البيولوجي بشكل صحيح.
- 3 - التعرف على جزأين على الأقل من الجهاز التناسلي الأنثوي البيولوجي بشكل صحيح.
- 4 - وصف وظائف جزأين على الأقل من الجهاز التناسلي الأنثوي البيولوجي بشكل صحيح.
- 5 - التعرف على مصدر واحد على الأقل موثوق ودقيق للمعلومات بخصوص التشريح التناسلي.

الدرس الثاني: البلوغ والتكاثر

أهداف التعلم:

بنهاية هذا الدرس، سيكون الطلاب قادرين على:

- 1 - بيان كيف يهيئ البلوغ جسم الذكر لإمكانية التكاثر.
- 2 - بيان كيف يهيئ البلوغ جسم الأنثى لإمكانية التكاثر.
- 3 - بيان عملية التكاثر البشري عن طريق التعرف على الترتيب الصحيح للخطوات التي ينطوي عليها الحمل.

الدرس الثالث: التعرف على فيروس نقص المناعة البشرية:

أهداف التعلم:

بنهاية هذا الدرس، سيكون الطلاب قادرين على:

- 1 - تعريف فيروس نقص المناعة البشرية على أنه فيروس ينتقل عن طريق سوائل الجسم، الذي يضعف جهاز المناعة لديك.
- 2 - التعرف على طريقتين على الأقل يمكن من خلالهما انتقال فيروس نقص المناعة البشرية.
- 3 - التعرف على طريقتين على الأقل لا ينتقل بهما فيروس نقص المناعة البشرية.
- 4 - التعرف على طريقة واحدة على الأقل لمنع انتقال فيروس نقص المناعة البشرية.
- 5 - التعرف على علاج واحد على الأقل لفيروس نقص المناعة البشرية.

الدرس الرابع: ما هو الحب على أي حال:

أهداف التعلم:

بنهاية هذا الدرس، سيكون الطلاب قادرين على:

- 1 - بيان الفرق بين "الإعجاب" و"الحب".
- 2 - معرفة "التوجه الجنسي" وفئاته الأكثر شيوعًا.
- 3 - إثبات أن لديهم شخصًا بالغًا موثوقًا يمكنهم التحدث معه حول التوجه الجنسي، من بين الموضوعات الأخرى المتعلقة بالجنس.
- 4 - التفريق بين التوجه الجنسي والهوية الجنسية.

دروس السلامة الشخصية:

سنقدم دروس السلامة الشخصية من المستشار المدرسي، وسترکز على المفاهيم الأساسية التالية، والتي تعتمد على بعضها بعض من الصف الأول وحتى التالي، يشمل الصف الخامس الدروس والأهداف التعليمية التالية:

الدرس الأول: العلاقات السليمة والموافقة

أهداف التعلم:

بنهاية هذا الدرس، سيكون الطلاب قادرين على:

- 1 - وصف خصائص العلاقات الآمنة.
- 2 - شرح طرق احترام الحدود.
- 3 - التعرف على شخص بالغ موثق به واحد على الأقل.
- 4 - التعرف على الموافقة ووصفها.

الدرس الثاني: ما هو التحرش والموافقة؟

أهداف التعلم:

بنهاية هذا الدرس، سيكون الطلاب قادرين على:

- 1 - تعريف التحرش الجنسي.
- 2 - التعرف على علامات التحرش الجنسي.
- 3 - التعرف على ردود فعل المتفرج المجدية على التحرش الجنسي.

الدرس الثالث: البالغون الموثوق بهم ودوائر الدعم

أهداف التعلم:

بنهاية هذا الدرس، سيكون الطلاب قادرين على:

- 1 - وصف دائرة الدعم.
- 2 - ذكر أمثلة على سلوكيات الرعاية.
- 3 - التعرف على دوائر الدعم الفردية الخاصة بهم.

سيتم تدريس هذه الدروس في دروس الصحة بالصف ودروس الإرشاد في الربيع (يمكنك الاتصال بمستشار المبنى أو مدرس الفصل الدراسي للطالب لمعرفة التواريخ الدقيقة). وبصفتك أحد الوالدين أو الوصي، يحق لك رؤية هذه المواد. يرجى مراسلتنا عبر البريد الإلكتروني إذا كان لديك أي أسئلة أو ترغب في رؤية المواد. وإذا كنت تود منع الطالب الخاص بك من الاشتراك بهذه الدروس بسبب وجود اعتراضات دينية على المحتوى، فيرجى إرسال هذا الطلب بشكل خطي إلى مدير المبنى.

وتفضلوا بقبول فائق الاحترام والتقدير،

السيدة/ لندسي شلوكبير - منسق المنهج الدراسي: التعليم المهني والفني والاستشارات والصحة
319-688-1000، Schluckebier.lindsey@iowacityschools.org

*تم تصميم هذه الدروس لتقديم معلومات حول النضج البشري والتنمية لجميع الطلاب وتتوافق مع إرشادات للمثليات والمثليين ومزدوجي الميل الجنسي ومغايري الهوية الجنسية و/أو المثليين و/أو الاستجاب ب "منطقة مدارس مدينة آيوا - Iowa City Community School District" والتي تنص على: ستشجع الدائرة وتشارك في مناهج عادلة بين الجنسين في البرنامج التعليمي. يكون لكل طالب الحق في الحصول على منهج شامل لمجتمع الميم (LGBTQ) وتعليم شامل للصحة الجنسية". تدرج هذه السياسة ضمن سياسة التتميم/ التحرش في المنطقة وفقاً للفقرة 280 بقانون آيوا وقانون المدرسة الآمنة بآيوا والفقرة 9-216 من قانون آيوا للحقوق المدنية والباب التاسع بقوانين التعليم الفدرالية. سيتلقى الطلاب هذه التعليمات في بيئة جامعة لن يتم فصلها حسب الجنس.