

IOWA CITY COMMUNITY SCHOOL DISTRICT
Presentación de la carta familiar
3R's: derechos, respeto, responsabilidad y seguridad personal

Familias:

Durante las próximas semanas, su estudiante aprenderá sobre seguridad y crecimiento y desarrollo humano a través de lecciones de salud y consejería. ICCSD como socio suyo en la educación, ha aprobado un plan de estudios llamado 3 Rs (Rights, Respect, Responsibility & Personal Safety). Derechos, Respeto, Responsabilidad, para apoyar el aprendizaje en estas áreas. Aprender acerca de la buena comunicación, la seguridad en las relaciones y el crecimiento y el desarrollo sienta las bases que pueden apoyar las relaciones saludables y los comportamientos saludables a lo largo de la vida de una persona. Este plan de estudios K-12, por lo tanto, es una colección de planes de lecciones sobre una amplia gama de temas que incluyen: autocomprensión, familia, crecimiento y desarrollo, amistad, sexualidad, habilidades para la vida y promoción de la salud.

Su hijo(a) está a punto de comenzar, o puede que ya haya comenzado, un período de rápido crecimiento llamado pubertad. A medida que los niños crecen y maduran, muchos de ellos a menudo se preguntan si son normales al notar que ellos y sus amigos atraviesan cambios físicos, emocionales y sociales que los preparan para la edad adulta. Al enseñar a los niños las formas en que están madurando, los adultos pueden promover una actitud positiva hacia la sexualidad que ayude a los niños a convertirse en adultos sanos y responsables. Como padres y cuidadores, también queremos asegurarnos de que nuestros niños estén seguros en un mundo en constante cambio. Los niños que han hablado con sus padres y otros adultos de confianza tienen más probabilidades de comprender los cambios por los que están atravesando y son capaces de reconocer y evitar comportamientos de riesgo, así como de responder a situaciones potencialmente incómodas o inseguras. En cada etapa del desarrollo, los niños tienen derecho a recibir información apropiada para su edad sobre salud, sexualidad y relaciones.

Como parte de las lecciones, se anima a los estudiantes a hacer preguntas. Todas las preguntas serán respondidas de manera abierta y honesta sobre la base de información médica basada en hechos. Se animará a su estudiante a que le hable sobre su crecimiento y también a que le haga preguntas. Es importante que los jóvenes puedan hablar abierta y cómodamente sobre temas de sexualidad con sus padres / cuidadores. Si desea ayuda para hablar con su hijo sobre estos temas, comuníquese conmigo. Si desea ver las lecciones y los materiales completos, comuníquese con el director(a) de la escuela para programar un horario para hacerlo.

LECCIONES DE SALUD

Las lecciones de 3R serán impartidas por el maestro del aula y se centrarán en los conceptos básicos del crecimiento humano y la sexualidad. De acuerdo con nuestras pautas administrativas *, todas las lecciones se impartirán en un entorno inclusivo con todos los estudiantes juntos, independientemente del género. El quinto grado incluye las siguientes lecciones y objetivos de aprendizaje:

Lección 1: Anatomía sexual y reproductiva

Objetivos de aprendizaje:

Al final de esta lección, los estudiantes podrán:

1. Identificar correctamente al menos dos partes del sistema reproductor masculino biológico.
2. Describir correctamente las funciones de al menos dos partes del sistema reproductor biológico masculino.
3. Identificar correctamente al menos dos partes del sistema reproductor biológico femenino.
4. Describir correctamente las funciones de al menos dos partes del sistema reproductor biológico femenino.
5. Identificar al menos una fuente de información confiable y precisa sobre la anatomía reproductiva.

Lección 2: Pubertad y reproducción

Objetivos de aprendizaje:

Al final de esta lección, los estudiantes podrán:

1. Describir cómo la pubertad prepara el cuerpo humano masculino para el potencial de reproducirse.
2. Describir cómo la pubertad prepara el cuerpo de la mujer humana para el potencial de reproducirse.
3. Describir el proceso de reproducción humana identificando el orden correcto de los pasos involucrados en la concepción.

Lección 3: Aprender sobre el VIH

Objetivos de aprendizaje:

Al final de esta lección, los estudiantes podrán:

1. Definir el VIH como un virus que se transmite a través de fluidos corporales que debilita su sistema inmunológico.
2. Identificar al menos dos formas en las que se puede transmitir el VIH.
3. Identificar al menos dos formas en las que no se transmite el VIH.
4. Identificar al menos una forma de prevenir la transmisión del VIH.
5. Identificar al menos un tratamiento para el VIH.

Lección 4: ¿Qué es el amor de todos modos?

Objetivos de aprendizaje:

Al final de esta lección, los estudiantes podrán:

1. Describir la diferencia entre "gustar" y "amar".
2. Definir "orientación sexual" y sus categorías más comunes.
3. Demostrar que tiene un adulto de confianza con quien hablar sobre la orientación sexual, entre otros temas relacionados con la sexualidad.
4. Diferenciar entre orientación sexual e identidad de género.

LECCIONES DE SEGURIDAD PERSONAL

Las lecciones de seguridad personal serán impartidas por el consejero escolar y se centrarán en los siguientes conceptos básicos, que se complementan entre sí de un grado a otro. El quinto grado incluye las siguientes lecciones y objetivos de aprendizaje:

Lección 1: Consentimiento y relaciones saludables

Objetivos de aprendizaje:

Al final de esta lección, los estudiantes podrán:

1. Describir las características de las relaciones seguras.
2. Demostrar formas de respetar los límites.
3. Identificar al menos un adulto de confianza.
4. Definir y describa el consentimiento.

Lección 2: ¿Qué es el acoso y el consentimiento?

Objetivos de aprendizaje:

Al final de esta lección, los estudiantes podrán:

1. Definir el acoso sexual.
2. Reconocer las señales de acoso sexual.
3. Identificar las respuestas útiles de los espectadores ante el acoso sexual.

Lección 3: Adultos de confianza y círculos de apoyo

Objetivos de aprendizaje:

Al final de esta lección, los estudiantes podrán:

1. Describir un círculo de apoyo.
2. Mencionar ejemplos de comportamientos afectivos.
3. Identificar sus círculos individuales de apoyo.

Estas lecciones se enseñarán a través de lecciones de salud en la clase y lecciones de consejería en la primavera (comuníquese con su consejero escolar o con el maestro del aula del estudiante para conocer las fechas exactas). Como padre o tutor, tiene derecho a obtener una vista previa de estos materiales. Por favor envíeme un correo electrónico si tiene alguna pregunta o desea obtener una vista previa de los materiales. Si, debido a objeciones religiosas al contenido, desea que su estudiante opte por no participar en estas lecciones, envíe esta solicitud por escrito al director(a) de la escuela.

Atentamente,

Lindsey Schluckebier (Ella, de Ella), Coordinadora, CTE, Consejería y salud; schluckebier.lindsey@iowacityschools.org; 319-688-1000

* Estas lecciones han sido diseñadas para proporcionar información a todos los estudiantes sobre el crecimiento y desarrollo humano y se alinean con las pautas de ICCSD LGBTQ +, que establecen: "El distrito fomentará y participará en enfoques justos de género en el programa educativo. Todos los estudiantes tienen derecho a un plan de estudios inclusivo LGBTQ + y una educación integral en salud sexual ". Esta política cae bajo la Política de Intimidación / Acoso del distrito en cumplimiento con la Sección 280 del Código de Iowa, Ley de Escuela Segura de Iowa, Sección 216.9 de la Ley de Derechos Civiles de Iowa, Título IX Federal de Leyes de Educación. Los estudiantes recibirán esta instrucción en un entorno inclusivo que no estará separado por género.