

"منطقة مدارس مدينة آيوا - Iowa City Community School District"

خطاب إلى الأسرة يوضح منهج الثلاث راءات 3R's: الحقوق والاحترام والمسؤولية والسلامة الشخصية

السادة الأهالي الكرام،

تحية طيبة وبعد،

خلال الأسابيع القليلة القادمة، سيتم تعليم الطالب بخصوص السلامة والنضج البشري والتنمية من خلال دروس الصحة والاستشارة. وكشركاء لكم في التعليم، فإن "منطقة مدارس مدينة آيوا - Iowa City Community School District" وافقت على منهج يسمى " الثلاث راءات 3R's: الحقوق والاحترام والمسؤولية" لدعم التعلم في هذه المجالات. إن تعلم التواصل الجيد والسلامة في العلاقات والنضج والتنمية يضع أساسًا يمكن أن يدعم العلاقات والسلوكيات الصحية طوال حياة الشخص. لذلك، فإن المنهج من سن رياض الأطفال إلى الصف الثاني عشر عبارة عن مجموعة من الخطط التعليمية تشمل مجموعة واسعة من الموضوعات، بما في ذلك: فهم الذات والأسرة والنضج والتنمية والصداقة والجنس والمهارات الحياتية وتعزيز الصحة.

إن طفلك على وشك أن يبدأ أو ربما يكون قد بدأ بالفعل في فترة من النمو السريع تسمى سن المراهقة. ومع نمو الأطفال ونضجهم، غالبًا ما يتساءل الكثير منهم عما إذا كانوا طبيعيين لأنهم يلاحظون أنفسهم وأصدقائهم يمرون بتغيرات جسدية وعاطفية واجتماعية تعدهم لمرحلة البلوغ. عند تعليم الأطفال طرق نضجهم، يمكن للبالغين تعزيز السلوك الإيجابي تجاه النشاط الجنسي مما يساعد الأطفال على النمو ليصبحوا بالغين يتمتعون بصحة جيدة ومسؤولين. وبصفتنا آباء ومقدمي الرعاية، فإننا نريد أيضًا ضمان بقاء أطفالنا آمنين في عالم دائم التغير. من المرجح أن يفهم الأطفال الذين تحدثوا مع والديهم وغيرهم من البالغين الموثوق بهم التغيرات التي يمرون بها ويكونون قادرين على التعرف على السلوك المحفوف بالمخاطر وتجنبه ومواجهة المواقف التي قد تكون غير مريحة أو غير آمنة. وفي كل مرحلة من مراحل النمو، يحق للأطفال الحصول على معلومات مناسبة للعمر حول الصحة والجنس والعلاقات.

وكجزء من الخطط التعليمية، يتم تشجيع الطلاب على طرح الأسئلة. سيتم الرد على جميع الأسئلة بصراحة وصدق بناءً على المعلومات الواقعية طبيًا القائمة على الأبحاث. سيتم تشجيع الطالب على التحدث معكم حول النضج وطرح الأسئلة عليك أيضًا. من المهم للشباب أن يكونوا قادرين على التحدث بصراحة وراحة عن المسائل الجنسية مع والديهم/مقدمي الرعاية. إذا كنت ترغب في الحصول على دعم للتحدث مع طفلك حول هذه المواضيع، فيرجى التواصل معنا، وإذا كنت ترغب في رؤية الدروس والمواد كاملة فيرجى الاتصال بمدير المبنى لتحديد موعد للقيام بذلك.

الدروس المتعلقة بالصحة

سيقوم معلم الفصل بتقديم دروس منهج الثلاث راءات 3R's، وسيركز على المفاهيم الأساسية للنضج البشري والجنس. ووفقاً لإرشاداتنا الإدارية*، سيتم تقديم جميع الدروس في بيئة شاملة لجميع الطلاب بغض النظر عن الجنس. تشمل دروس الصف الرابع الدروس والأهداف التعليمية التالية:

الدرس الأول: معنى البلوغ

أهداف التعلم:

بنهاية هذا الدرس، سيكون الطلاب قادرين على:

- 1 - بيان ثلاث تغييرات على الأقل تحدث خلال فترة البلوغ.
- 2 - التفريق بين ما يمكن اعتباره تغييرات جسدية واجتماعية وعاطفية للبلوغ.
- 3 - شرح شيئاً واحداً يمكنهم فعله للتحكم في التغيير الجسدي والعاطفي والاجتماعي للبلوغ.
- 4 - التعرف على مصدر واحد على الأقل موثوق ودقيق للمعلومات عن سن البلوغ.

دروس السلامة الشخصية

ستقدم دروس السلامة الشخصية من المستشار المدرسي، وستركز على المفاهيم الأساسية التالية، والتي تعتمد على بعضها بعض من الصف الأول وحتى التالي، يشمل الصف الرابع الدروس والأهداف التعليمية التالية:

الدرس الأول: الجسد واستقلالية الجسد

أهداف التعلم:

بنهاية هذا الدرس، سيكون الطلاب قادرين على:

- 1 - التعرف على ما تعنيه الخصوصية في أسرهم وكيف ترتبط الخصوصية بالأعضاء التناسلية.
- 2 - التعرف على أجزاء الجسم التي تكون الأعضاء التناسلية: القضيب والخصيتين (كيس الصفن) والفرج وفتحة الشرج.
- 3 - تعريف استقلالية الجسد باعتباره الحق في السيطرة على جسد المرء.
- 4 - تعريف الحد باعتباره حد، خصوصاً الحدود الجسدية التي يضعها المرء لجسده.

الكلمات:

* استقلالية الجسد: تشير إلى حق الإنسان في السيطرة على جسده. يمنح هذا الحق الأشخاص تقرير المصير فيما يتعلق بكيفية استخدام أجسادهم أو معالجتها، وحرمة الحدود الشخصية والاختيارات المتعلقة بمن يلمس جسده ومن لا يلمسه".

الدرس الثاني: ما هو التحرش والموافقة

أهداف التعلم:

بنهاية هذا الدرس، سيكون الطلاب قادرين على:

- 1 - تعريف استقلالية الجسد.
- 2 - معرفة ما هي الموافقة وما هي عدم الموافقة.
- 3 - شرح كيف يمكن للأدوار الجندرية أن تساهم في التمر الجسدي (التحرش).

الدرس الثالث: جسدك وحقوقك

أهداف التعلم:

بنهاية هذا الدرس، سيكون الطلاب قادرين على:

- 1 - التعرف على مصطلحات "الاعتداء الجنسي" و"التحرش الجنسي".
- 2 - ذكر (3) حقائق دقيقة على الأقل حول الاعتداء الجنسي بين الشباب في نفس العمر.
- 3 - إثبات أن لديهم شخصًا بالغًا موثوقًا به يمكنهم التحدث معه إذا تعرضوا أو تعرض أي شخص يعرفونه للاعتداء الجنسي أو التحرش.

سيتم تدريس هذه الدروس في دروس الصحة بالصف ودروس الإرشاد في الربيع (يمكنك الاتصال بمستشار المبنى أو مدرس الفصل الدراسي للطالب لمعرفة التواريخ الدقيقة). وبصفتك أحد الوالدين أو الوصي، يحق لك رؤية هذه المواد. يرجى مراسلتنا عبر البريد الإلكتروني إذا كان لديك أي أسئلة أو ترغب في رؤية المواد. وإذا كنت تود منع الطالب الخاص بك من الاشتراك بهذه الدروس بسبب وجود اعتراضات دينية على المحتوى، فيرجى إرسال هذا الطلب بشكل خطي إلى مدير المبنى.

وتفضلوا بقبول فائق الاحترام والتقدير،

السيدة/ لندسي شلوكبير - منسق المنهج الدراسي: التعليم المهني والفني والاستشارات والصحة
319-688-1000، Schluckebier.lindsey@iowacityschools.org

*تم تصميم هذه الدروس لتقديم معلومات حول النضج البشري والتنمية لجميع الطلاب وتتوافق مع إرشادات للمثليين ومزدوجي الميل الجنسي ومغايري الهوية الجنسانية و/أو المثليين و/أو الاستجواب بـ "منطقة مدارس مدينة آيوا - Iowa City Community School District" والتي تنص على: ستشجع المنطقة وتشارك في مناهج عادلة بين الجنسين في البرنامج التعليمي. يكون لكل طالب الحق في الحصول على منهج شامل لمجتمع الميم (LGBTQ) وتعليم شامل للصحة الجنسية". تندرج هذه السياسة ضمن سياسة التتمهر/ التحرش في المنطقة وفقاً للفقرة 280 بقانون آيوا وقانون المدرسة الأمانة بآيوا والفقرة 9-216 من قانون آيوا للحقوق المدنية والباب التاسع بقوانين التعليم الفدرالية. سيتلقى الطلاب هذه التعليمات في بيئة جامعة لن يتم فصلها حسب الجنس.