

# Termina Fuerte

Da un esfuerzo extra para perseverar hasta el final.

Este mes estamos desafiando a los estudiantes que trabajen duro y que se mantengan determinados. **Estamos colaborando contigo para reconocer los logros de las metas de tu hijo-grandes o pequeñas.** Por ayudar a tu estudiante a desarrollar la perseverancia ahora, puedes prepararlos para que aprendan de sus fracasos futuros y que trabajen duro para lograr sus éxitos futuros. Este mes, busca por oportunidades para enseñar y modelar el poder de la perseverancia.



## 1 CAPTAR: El Poder de Todavía

Pídele a cada miembro de tu familia que escriba una lista de cosas que quiere aprender a hacer, pero todavía no lo ha hecho. (Por ejemplo, "No he aprendido \_\_\_\_\_.") Elige unas cuantas frases de cada miembro de la familia y repite estas frases, añadiendo la palabra "todavía" al final. Recuerda a tu familia que tenemos que trabajar cada día para aprender nuevas cosas y seguir intentando aún cuando es difícil.



## 2 EMPODERAR: La Mejor Versión de Ti

Pídele a cada miembro de la familia que piense de una palabra que describe la mejor versión de sí mismo o una palabra que le gustaría demostrar con su vida. Podría ser una palabra del Contrato Social de su clase o su familia. (Por ejemplo, respetoso, responsable, un buen escuchador, etc.) Después que cada miembro decida en una palabra, pregunta a cada uno que identifique tres acciones que pueda tomar para perseverar y modelar su palabra para asegurar que se convierta en la mejor versión de sí mismo. Ten una junta semanal para ver cómo les está yendo.



## 3 EMPLEAR: Superando las Hierbas

Esta primavera, planta un jardín como familia. ¡Puede ser grande o pequeño! Discute el compromiso necesario para ayudar al jardín crecer y la paciencia requerida mientras esperas para el producto final. Deshierben este jardín juntos y mientras lo hacen, discutan cómo este jardín es como muchos desafíos de la vida. ¡La perseverancia nos ayuda a superar las hierbas!

## Iniciadores de Conversación

♥ ¿Qué es algo que puedes hacer muy bien que te tomó mucho trabajo duro y práctica?

♥ ¿Qué es algo en la escuela que todavía estás aprendiendo hacer que es difícil?

♥ ¿Quién es alguien en la escuela que te sientes comfortable preguntando por ayuda si la necesitas?