

“¡Esto debe ser un requisito para todos los padres - excelente programa!” -Testimonio de un Padre



Universidad para Padres

La Universidad para Padres es el principal evento para los **padres actuales y futuros**. Con presentadores expertos de la comunidad y el distrito, la Universidad para Padres provee información práctica para ayudar a los padres a guiar exitosamente a sus hijos durante los años de la escuela secundaria. El evento es **gratuito** y está abierto para todos los padres actuales del Distrito 155 y aquellos que tendrán un estudiante de primer año en la Clase de 2028 del distrito.



sábado 2 de marzo de 2024



**Escuela Secundaria
Prairie Ridge
6000 Dvorak Drive
Crystal Lake, IL 60012**



8:15 a.m. - 12:30 p.m.

Presentación Principal

8:30 a.m. - 9:30 a.m.

Liberando el Potencial: El Poder de las Actividades Extracurriculares de la Escuela Secundaria

Descubra el potencial de la experiencia de la escuela secundaria con el orador principal Ryan Ludwig, Director Deportivo de la Escuela Secundaria Cary-Grove, mientras comparte ideas sobre el poder transformador de las actividades extracurriculares y su impacto en el bienestar mental. Aprenda cómo la participación en estas actividades fomentan el compromiso, mejora las calificaciones, la asistencia y el sentido de pertenencia. Únase a nosotros para una discusión profunda sobre cómo las actividades extracurriculares dan forma a hábitos y sistemas, fomentan el bienestar mental y fortalecen las conexiones en el salón de clases. Obtenga consejos prácticos para encontrar el equilibrio, construir redes de apoyo, navegar sistemas y cultivar la resiliencia.

Fecha Límite para Registrarse: miércoles 28 de febrero

“¡Gran variedad de temas y relevante - gracias!” -Testimonio de un Padre



Descripción General de la Sesión

Elija dos opciones para cada sesión. Se hará todo lo posible para acomodar su primera opción, pero los cursos se completan por orden de llegada y, ocasionalmente, se puede utilizar su segunda opción. Las descripciones de cada curso están incluidas en este paquete.

Utilice el código al lado de cada nombre para indicar las opciones de cursos que desea en el formulario de registro. Para los cursos que se ofrecen varias veces, asegúrese de utilizar la línea correcta al registrarse. No recibirá confirmación ni su horario hasta el periodo de inscripción de 8:15 a 8:30 a.m. del día del evento.

Sesión A

9:40 a.m. - 10:30 a.m.

- A1. Construyendo Adolescentes Resilientes
- A2. Un Día en la Vida: Navegando el Sistema Escolar
- A3. Adolescentes y Ansiedad
- A4. Ayuda Financiera y Becas
- A5. Estrategias Útiles para Rechazar o Evitar la Escuela
- A6. Descubre las Opciones Militares Después de la Escuela Secundaria

Sesión B

10:40 a.m. - 11:30 a.m.

- B1. Opciones Postsecundarias - Estudiantes de Primer y Segundo Año
- B2. Control de la Ira
- B3. Adolescentes y Ansiedad
- B4. Lidiando con la Depresión de los Adolescentes
- B5. Escuela Secundaria 101
- B6. Usando Estrategias Conscientes para Ayudarlo a Usted y a sus Hijos a Sobrevivir los Factores Estresantes de la Vida

Sesión C

11:40 a.m. - 12:30 p.m.

- C1. El Proceso Universitario - Estudiantes de Tercer y Cuarto Año
- C2. Tendencia en Derecho (leyes) de Menores
- C3. Consejos para Padres Cuando Tiene Problemas con su Hijo Adolescente
- C4. Navegando las Citas entre Adolescentes
- C5. Destrezas de Funcionamiento Ejecutivo



Control de la Ira (Sesión B2)

Cuando las situaciones se salen de control, puede ser difícil controlar su propio temperamento o desarmar el de su hijo. Esta sesión ofrecerá puntos/sugerencias sobre cómo sobrepasar las frustraciones que pueden escalar a problemas de ira.



Construyendo Adolescentes Resilientes (Sesión A1)

A medida que los adolescentes desarrollan su identidad, la vida puede ser complicada y difícil. Desafíos ocurren con los primeros amores, intimidadores, amigos y aumento de responsabilidades. Esta sesión le ayudará a empoderar a su adolescente para que tenga la resiliencia necesaria para superar la adversidad.



El Proceso Universitario (Sesión C1)

Un experto del Distrito 155 proveerá orientación e información sobre el proceso universitario para los padres de estudiantes de tercer y cuarto año. Esto incluirá recursos disponibles para ayudar a los padres y estudiantes en la escuela, en la internet y en la comunidad.



Un Día en la Vida: Navegando el Sistema Escolar (Sesión A2)

Un panel de expertos del Distrito 155 incluyendo un consejero académico, enfermera escolar, decano, y trabajador social guiarán a los padres a través de problemas importantes que enfrentan los estudiantes. El panel cubrirá temas sobre el acceso a la información de salud, cómo recuperarse de las malas calificaciones y cómo los padres pueden trabajar cooperativamente con la escuela para ayudar a su hijo. El panel también contestará las preguntas de los padres.

Descripción General de la Sesión



Lidiar con la Depresión de los Adolescentes (Sesión B4)

Aprender a identificar y enfrentar los tipos de depresión que pueden impactar la vida de un adolescente. La sesión tratará directamente con estas condiciones y tocará la educación y prevención del suicidio.



Descubre las Opciones Militares Después de la Escuela Secundaria (Sesión A6)

Aprenda sobre las diferentes opciones militares disponibles para su estudiante. Esta presentación discutirá las diferentes maneras para entrar al ejército (alistarse, academias de servicio militar, ROTC y OTS). También discutiremos las diferencias entre los campos profesionales de alistados y oficiales, junto con las diferencias entre servicio activo, guardia nacional y la reserva.



Destrezas de Funcionamiento Ejecutivo (Sesión C5)

Un experto en destrezas de organización y estudio ayudarán a empoderar a los padres para que ayuden a su estudiante a tener éxito, ya sea que su hijo se esté pasando de la escuela intermedia a la escuela secundaria o transicionando a cursos más avanzados de la escuela secundaria.



Ayuda Financiera y Becas (Sesión A4)

A medida que los costos continúan aumentando, financiar una educación universitaria se convierte en un mayor desafío cada año. Esta sesión lo introducirá a los conceptos básicos de ayuda financiera para informarle de las opciones que existen para usted y su hijo.



Estrategias Útiles para Rechazar/Evitar la Escuela (Sesión A5)

Únase a un experto de la industria y al decano del D155 para aprender estrategias para ayudar a su estudiante que pueda estar rechazando y evitando la escuela.



Escuela Secundaria 101 (Sesión B5)

Esta sesión de preguntas y respuestas está dirigida a los padres de estudiantes actuales de 8vo grado, de estudiantes de primer año de escuela secundaria o transferidos. Los representantes del Distrito 155 contestarán a sus preguntas sobre qué esperar mientras que su hijo transiciona a la escuela secundaria.



Tendencia en Derecho (leyes) de Menores (Sesión C2)

Pase tiempo con uno de nuestros Oficiales de Recursos Escolares (SROs por sus siglas en inglés) mientras discuten nuevas tendencias y leyes que afectan a nuestros estudiantes. Esta sesión educará a los padres en lo que los oficiales de policía están experimentando con los jóvenes tanto en la escuela como en nuestra comunidad.



Navegando por las Citas entre Adolescentes (Sesión C4)

Formando relaciones románticas en la escuela intermedia y la escuela secundaria es normal para los adolescentes y muchas veces asusta a los padres. Esta presentación se enfoca en cómo son las relaciones saludables para los adolescentes y cómo saber si la relación de su adolescente es saludable, dañina o abusiva. También cubriremos algunas estrategias para mejorar la comunicación con su adolescente sobre temas delicados.

Descripción General de la Sesión



Consejos para Padres Cuando Tiene Problemas con su Hijo Adolescente (Sesión C3)

Una sesión Abierta de Preguntas y Respuestas con una trabajadora social clínica con licencia (LCSW por sus siglas en inglés) y un consejero profesional clínico con licencia (LCPC por sus siglas en inglés) donde puede traer sus luchas del día a día.



Opciones Postsecundarias - Estudiantes de Primer y Segundo Año (Sesión B1)

En esta sesión, discutiremos la importancia de involucrarse y escoger clases para los estudiantes de primer, segundo y tercer año. Los padres también podrán ver un plan de cuatro años y lo que sus estudiantes completarán en su clase de seminario.



Adolescentes y Ansiedad (Sesión A3 o Sesión B3)

Esta sesión explorará las muchas presiones que enfrentan los adolescentes hoy en día. Aprender a cómo identificar las señales y síntomas de ansiedad y los modelos de tratamiento existentes. También veremos cómo la ansiedad puede manifestarse en un ambiente escolar.



Usando Estrategias Conscientes para Ayudarlo a Usted y a sus Hijos a Sobrevivir los Factores Estresantes de la Vida (Sesión B6)

Aprenda cómo las prácticas conscientes pueden ayudar con el enfoque, estrés y la regulación emocional. Estaremos haciendo algunas prácticas en este taller para mostrar cuán práctico y accesible la atención plena puede ser. También se proveerán recursos para que pueda aprender más sobre la atención plena y transmitir estas habilidades a sus hijos.

Información de Registro

[HAGA CLIC AQUÍ PARA REGISTRARSE EN LÍNEA](#)

O utiliza el código QR para registrarte



Seleccione una clase de cada sesión. Si no ve una clase en la lista, está llena. La fecha límite de inscripción es el 28 de febrero de 2024. Se aceptan visitas sin cita previa según la disponibilidad de las sesiones.

Preguntas:

Envíe un correo electrónico a Rebecca Saffert, rebsaffert@d155.org.

