

مدارس سينسيناتي العامة خدمات الطعام للطلاب



طفلك مؤهل للحصول على الوجبات المدرسية المجانية



إرشادات وجبة الإفطار

تُقدم وجبة الإفطار لجميع طلاب مدارس سينسيناتي العامة مجانًا. وتشتمل وجبة الإفطار على طبق رئيسي يتكوّن من الحبوب الكاملة و/أو البروتين الخالي من الدهون والفواكه وعصير طبيعي 100% وأحد اختيارات الألبان.

كما ينبغي على الطلاب اختيار ثلاثة عناصر من قائمة الطعام على الأقل، والتي يجب أن يكون أحدها الفاكهة أو الخضراوات.



وجبات مدرسية مجانية

يسمح قانون وجبتي الغداء والإفطار في المدارس الوطنية للمناطق التعليمية بالتصديق المباشر للطلاب بكونهم مؤهلين للحصول على وجبات مدرسية مجانية باستخدام برنامج المساعدة الغذائية (SNAP)، المعروف رسميًا باسم قواسم الطعام ((Food Stamps)) أو معلومات أعمال أوهايو أولاً (OWF). ونأمل أن يُسهل هذا الأمر على طفلك لينال حصته من الوجبات المدرسية.



يُرجى عدم إرسال استمارة طلب المزايا الغذائية والتعليمية من أجل طلابك.



هل تحضر معك وجبة الغداء؟

إذا كان الطالب يفضل إحضار وجبة غدائه المفضلة من المنزل، فلا يزال بإمكانه إضافة ثلاثة عناصر إضافية من قائمة الطعام من خط الخدمات لدينا مجانًا!

ينبغي على الطلاب اختيار ثلاثة عناصر حتى تُحسب له وجبة غداء مجانية.

قوائم الطعام ومعلومات حساب الطالب

تتبنى مدارس سينسيناتي العامة نهج حماية البيئة! استعرض قوائم الطعام عبر الإنترنت باستخدام التطبيق SchoolCafe أو من خلال زيارة الموقع الإلكتروني SchoolCafe.com. بالرغم من قبول مدارس سينسيناتي العامة للدفع النقدي، يمكن كذلك لأولياء الأمور استخدام SchoolCafe لدفع ثمن وجبات الطلاب أو العناصر الانتقائية باستخدام بطاقة ائتمان أو شيك إلكتروني.

من خلال تطبيق SchoolCafe، يمكنك:

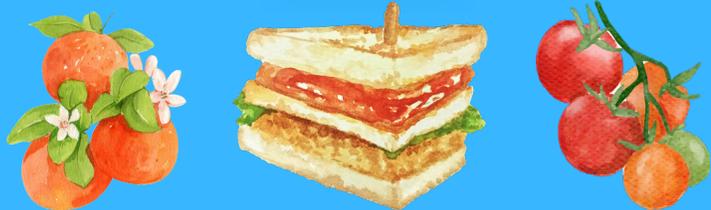
- استعراض صور عناصر القائمة وأوصافها
- العثور على معلومات غذائية
- البحث في قائمة الطعام لتوضيح الأطعمة المسببة للحساسية
- معرفة عدد الكربوهيدرات
- تقييم عناصر قائمة الطعام
- جدولة المدفوعات التلقائية
- تلقي إشعارات بالبريد الإلكتروني لأرصدة الحسابات
- استخدام حساب واحد لعدة طلاب
- ملء استمارة طلب المزايا الغذائية والتعليمية

*لا تسمح مدارس سينسيناتي العامة بوجود رصيد سلبي في حسابات الوجبات.



الأنظمة الغذائية الخاصة

من أجل تزويد الطلاب بالأنظمة الغذائية الخاصة بسبب الضرورة الطبية، يُرجى ملء استمارة الاحتياجات الغذائية الخاصة وتوقيعها من أخصائي طبي معتمد.



إرشادات وجبة الغداء

يقدم برنامج وجبة الغداء الذي نقدمه مجموعة متنوعة من الأطباق الرئيسية الساخنة والباردة، إضافة إلى الفواكه والخضراوات الطازجة. وتشتمل وجبة الغداء على طبق رئيسي مكوّن من البروتين الخالي من الدهون والحبوب الكاملة وحصتين من الفواكه وحصتين من الخضراوات وأحد اختيارات الألبان.

كما ينبغي على الطلاب اختيار ثلاثة عناصر من قائمة الطعام على الأقل، والتي يجب أن يكون أحدها الفاكهة أو الخضراوات.