



# مدونة قواعد السلوك للطلاب الرياضيين



# ★ مدونة قواعد السلوك للطلاب الرياضيين ★

تُبين مدونة قواعد السلوك للطلاب الرياضيين المسؤوليات الواقعة على عاتق الطلاب الرياضيين كما تعمل كدليل لسلوكهم. وإذا كانت هناك أية أسئلة بخصوص مدونة قواعد السلوك هذه أو غيرها من سياسات مدارس سينسيناتي العامة، فينبغي على الطلاب الرجوع إلى مدربيهم أو مديري المدارس أو المنطقة التعليمية.

## ★ المسؤوليات بصفتك طالبًا ★

**تتمثل مسؤوليتك بصفتك طالبًا في مدارس سينسيناتي العامة في النجاح والوصول إلى إتمام شهادة المدرسة الثانوية.**

إن هدفك الأساسي بصفتك طالبًا يكمن في التحصيل التعليمي والحصول على شهادة المدرسة الثانوية. وفي حين أن الالتزامات الزمنية تتطلب الكثير أثناء موسمك الرياضي، يجب ألا تتوانى عن هدف تلبية المتطلبات اللازمة للتخرج. وبعد التخرج، نريدك أن تفخر بإنجازاتك الدراسية، والتي ستفتح لك الطريق لاستكمال التعليم الجامعي أو التجنيد في الجيش أو العمل في مهنة مرضية..

### **للقيام بمسؤولياتك بصفتك طالبًا، يجب عليك:**

الحفاظ على الأهلية الأكاديمية ربع السنوية..

★ للمشاركة في الألعاب الرياضية، يجب أن تكون قد حصلت على درجات نجاح في الربع الأكاديمي السابق في خمس دورات تعليمية مكافئة للاستحقاق الواحد بحد أدنى والتي يتم احتسابها عند التخرج، كما يجب أن تحصل على معدل تراكمي مقداره 2.0 (GPA) على الأقل.\*

★ يجوز للطلاب الحاصلين على معدل تراكمي بين 1.0 و 2.0 المشاركة في الألعاب الرياضية حال شاركوا في برامج التدخل الأكاديمي من خلال مسار المسؤولية الرياضية والدراسية (AAA Pathway) الذي أنشأته المدرسة، مثل حصص التدريس وعمليات التحقق من الأهلية الأسبوعية، وغيرها.

★ يخضع الرياضيون اللاعبون في الموسم لعمليات تحقق من الدرجات أسبوعيًا. وإذا كان الطالب الرياضي قد حصل على أي درجة رسوب أو درجتى مقبول أو أكثر، فعليه المشاركة في برامج التدخل الأكاديمي من خلال مسار المسؤولية الرياضية والدراسية الذي أنشأته المدرسة.

**\* ملاحظة : تعد معاييرنا للمعدل التراكمي أعلى من الحد الأدنى للمعدل التراكمي (1.0) الذي تطلبه الجمعية الرياضية لمدارس أوهايو الثانوية.**

# ★ المسؤولية بصفتك رياضيًا ★

تتمثل مسؤوليتك بصفتك رياضيًا في أن تُمثل بنزاهة الأشخاص والقيم ذات الصلة

بمدارس سينسيناتي العامة.

يُعد البرنامج الرياضي جزءًا يجذب الأنظار نحو مدارس سينسيناتي العامة. وبصفتك طالبًا رياضيًا، فإن سلوكياتك وأفعالك وأقوالك دائمًا تكون محط أنظار العامة وتنعكس بشكل مباشر على مدرستك والمنطقة التعليمية. ولهذا السبب، يقع على عاتقك مسؤولية من نوع خاص لتمثيلهم بصورة جيدة.

**بصفتك رياضيًا، فأنت مسؤول عن تعزيز القيم الأساسية التالية:**

## الاحترام

أظهر الاحترام في تعاملك مع ذاتك والآخرين وفي رياضتك وفقًا لأعلى المعايير السلوكية. فالاحترام يدعو إلى سلوك حضاري وودود تجاه اللاعبين والمدربين والمشجعين وأولياء الأمور..

## المسؤولية

تحل بالمسؤولية بتحقيق التقدم الدراسي والنجاح حتى التخرج. وجيل المشاكل بدلًا من اختلاق الأعذار، وكن لاعب فريق يعتمد عليه. كما سيحاسب الطلاب على أفعالهم وقراراتهم الشخصية. وسيعمل المدربون والمشرفون على الحفاظ على أعلى معايير سلوك الطلاب وأفعالهم..

## النزاهة

تحل بالنزاهة بتنفيذ التزاماتك وإظهار السلوك النزيه في تعاملاتك مع الآخرين. إن إظهار درجة عالية من النزاهة الشخصية يدل على أن الشخص يدأوم على فعل الشيء الصحيح، حتى لو كان بعيدًا عن الأنظار.

## القائد الخدم

تحل بسمات القائد الخدم بإعطاء الأولوية للمجموعة وبتحمل المسؤولية عن الأهداف الشخصية وأهداف الفريق أثناء الأداء بأفضل ما لديك. يُظهر الطلاب الرياضيون القيادة الخدومة بالاستجابة لاحتياجات الآخرين. ويقدم هؤلاء القادة الهدية الأعظم بأن يكونوا قدوة حسنة للآخرين من حولهم.

## الروح الرياضية

تحل بروح رياضية عالية باتباع أعلى معايير اللعب النظيف دومًا. يُتوقع من المشرفين والمدربين والطلاب الرياضيين والجمهور وأولياء الأمور التصرف تصرفًا صحيحًا حتى عندما لا يفعل الآخرون ذلك، وأن يتحلوا بالعدل والإنصاف طوال الوقت.

## للقيام بمسؤولياتك بصفتك رياضيًا، يجب عليك:

1. **إظهار روح رياضية عالية.** يُتوقع منك الامتثال للمبادئ الإرشادية المعمول بها للسلوك الذي يتحلى بالروح الرياضية، داخل الملعب وخارجه. ويتضمن السلوك الذي يتمتع بروح رياضية إظهار الاحترام لكل الحاضرين في أي فعالية رياضية: مثل المسؤولين والمدربين والرياضيين والخصوم وفرق التشجيع والجمهور ووسائل الإعلام. ويتضمن السلوك الذي لا يتمتع بروح رياضية السلوك غير اللائق من حيث اللغة أو الإيماءات أو الأفعال التي تحط من قدر الآخرين أو تُخيفهم من التعرض للأذى الجسدي أو تعرضهم للخطر.

2. **حماية صحتك.** إلى جانب استيفاء متطلبات التدريب لرياضتك، عليك أن تولي اهتمامًا من نوع خاص للامتناع عن تناول العقاقير غير العلاجية ومعاقرة الكحوليات، مما قد يعود بالضرر عليك وعلى الآخرين. فلا تتناول العقاقير التي لم يصفها لك الطبيب.

3. **الامتثال لقواعد الفريق وسياساته.** لقد وضع مدربوك قواعد وسياسات لتصل بك إلى طريق النجاح. ويُتوقع منك اتباع إرشاداتهم وتنمية قدرتك على العمل يد بيد مع الآخرين في فريقك.

## ★ المسؤولية بصفتك فردًا في المجتمع: ★

تتمثل مسؤوليتك بصفتك فردًا في المجتمع في احترام سياسات المجتمع وقواعده وقوانينه والالتزام بها.

كحال جميع الطلاب في مدارس سينسيناتي العامة، أنت فرد في مجتمع سينسيناتي. ويتوقع هذا المجتمع من أفرادهِ إظهار سلوك محترم ويتسق مع القانون. فليس ثمة حقوق أو مزايا خاصة تمتاز بها تعفيك من العقوبة.

★ فلو انتهكت السياسات والقواعد والقوانين، فسُتُحاسب على أفعالك.

## للقيام بمسؤولياتك بصفتك فردًا في هذا المجتمع، يجب عليك:

★ الالتزام بجميع القوانين الفيدرالية وقوانين الولاية والمدينة. وقد يتعرض أي طالب في مدارس سينسيناتي العامة ينتهك القوانين لعقوبات تفرضها السلطات المدنية.

★ تذكر أنه بصفتك طالبًا رياضيًا، فأنت محط أنظار الجميع داخل المجتمع. فعليك أن تبذل جهدًا حثيئًا لتجنب "مواضع الشبهات". واستخدم الحكم الصائب طوال الوقت.

## سياسة التمر والمضايقة

يُقصد بـ"المضايقة" ارتكاب فعل يتسبب أو ينشأ عنه خطر كبير يلحق ضررًا نفسيًا أو جسديًا بالطالب كعامل ضغط على ذلك الطالب بغرض الانضمام إلى فريق رياضي أو مؤسسة مدرسية أو مجموعة مدرسية أخرى أو البقاء فيها أو كشرط للانضمام إليها. يمكن أن تحدث المضايقة داخل أسوار المدرسة أو خارجها، أو في غير ساعات ارتياد المدرسة..

يقصد بالتنمر أو التحرش أو التخويف أي فعل كتابي أو لفظي أو تصويري أو جسدي متكرر يُظهره طالب أو مجموعة من الطلاب تجاه طالب أو طلاب آخرين بعينهم، بما في ذلك الموجودون ضمن علاقة غرامية، أو تجاه موظفي المدرسة، وكلا السلوكين:

يسببان ضررًا نفسيًا أو جسديًا للطلاب الآخرين/موظفي المدرسة إضافة إلى وضع الفرد تحت وطأة خوف معقول من الأذى الجسدي و/أو الإضرار بالامتلاكات الشخصية، ويكون هذا الخوف شديدًا أو مستمرًا أو متفشيًا بدرجة كافية حتى أنه يخلق بيئة تعليمية مخيفة أو مُهددة أو مسيئة للطلاب الآخرين/موظفي المدرسة.

### إنفاذ مدونة قواعد السلوك

المشاركة في الأنشطة غير المندرجة في المناهج ميزة وليست حقًا. وكحال جميع الطلاب، يُتوقع من الرياضيين الالتزام بمدونة قواعد السلوك وبرنامج الثقافة المدرسية الإيجابية الخاصين بمدارس سينسيناتي العامة. وعدم الالتزام بذلك يعرضك للعواقب، بما في ذلك إمكانية استبعادك من الفريق أو النشاط. وسيعمل العديد من مسؤولي مدارس سينسيناتي العامة على إنفاذ مدونة سلوك الطالب الرياضي، ويشمل ذلك المدربين ومديري المدارس والسلطات الأخرى في مدارس سينسيناتي العامة.



## أساسيات النجاح للطلاب الرياضيين

- **افتخر بما تفعله** – أنه كل عمل تبدأه وأتقنه.
- **تقبل الفشل** – تعلم من الأخطاء وحاول التحسن دومًا.
- **حدد أهدافًا جديدة** – لا يعرف المرء قدرته إلا بالمحاولة.
- **اعمل بجد** – الموهبة وحدها لا تكفي أبدًا. فلن تجد أن كلمة "نجاح" تسبق كلمة "عمل" في أي مكان..
- **تحل بالالتزام** – تحل بالالتزام التام لتحقيق الأهداف.
- **كن حريصًا** – ضع جدولًا منتظمًا والتزم به.
- **أعط دائمًا 110% من مجهودك** – افعل أكثر من المتوقع.
- **كن متأهبًا** – للمضي قدمًا، ولتضع خططًا استباقية.
- **كن مفعمًا بالحماس** – تحل بالإيجابية، واستمتع بما تفعله وأتقنه.
- **تحل بالثقة** – الإيمان بقدرتك طريقك للنجاح.

صادر عن مكتب الاتصال والمشاركة التابع لمدارس سينسيناتي العامة بالتعاون مع قسم الرياضة التابع لمدارس سينسيناتي العامة..

توفر منطقة مدارس سينسيناتي العامة فرصًا تعليمية ومهنية وتوظيفية متساوية لجميع الأفراد بغض النظر عن العرق أو النوع الاجتماعي أو الإثنية أو اللون أو العمر أو الإعاقة أو الدين أو الأصل القومي أو العقيدة أو التوجه الجنسي أو الانتساب إلى نقابة ما أو منظمة مهنية معينة. تمثل المنطقة للباب السادس والباب التاسع والقسم 504 من قانون إعادة التأهيل المهني. لمعرفة المزيد من المعلومات، اتصل بمنسق الطلاب المختص بالباب التاسع والقسم 504 على الرقم 363-0000. رقم هاتف ضعاف السمع 363-0124.

[www.cps-k12.org](http://www.cps-k12.org)

تمت مراجعته في يوليو 2022

