

مدارس سينسيناتي العامة خدمات الطعام للطلاب



دليل أولياء الأمور للعام الدراسي 2023 - 2024



إرشادات وجبة الإفطار

تقدم وجبة الإفطار لجميع طلاب مدارس سينسيناتي العامة مجانًا. وتشتمل وجبة الإفطار على طبق رئيسي يتكوّن من الحبوب الكاملة و/أو البروتين الخالي من الدهون والفواكه وعصير طبيعي 100% وأحد اختيارات الألبان.

كما ينبغي على الطلاب اختيار ثلاثة عناصر من قائمة الطعام على الأقل، والتي يجب أن يكون أحدها الفاكهة أو الخضراوات.



وجبات مجانية لجميع الطلاب

يسرنا أن نعلمك أن مدرستك تشارك في خيار يوفره برنامج وجبتي الغداء والإفطار في المدارس الوطنية يسمى توفير الأهلية المجتمعية (CEP) للعام الدراسي القادم. هذا يعني أن جميع الطلاب المسجلين في مدرستك مؤهلون للحصول على وجبة إفطار صحية ووجبة غداء مغذية في المدرسة كل يوم مجانًا بلا أي تكلفة!



هل تحضر معك وجبة الغداء؟

إذا كان الطالب يفضل إحضار وجبة غداءه المفضلة من المنزل، فلا يزال بإمكانه إضافة ثلاثة عناصر إضافية من قائمة الطعام من خط الخدمات لدينا مجانًا!

ينبغي على الطلاب اختيار ثلاث عناصر حتى تُحسب له وجبة غداء مجانية.

قوائم الطعام ومعلومات حساب الطالب

تتبنى مدارس سينسيناتي العامة نهج حماية البيئة! استعرض قوائم الطعام عبر الإنترنت باستخدام التطبيق SchoolCafe أو من خلال زيارة الموقع الإلكتروني SchoolCafe.com بالرغم من قبول مدارس سينسيناتي العامة للدفع النقدي، يمكن كذلك لأولياء الأمور استخدام SchoolCafe لدفع ثمن وجبات الطلاب أو العناصر الانتقائية باستخدام بطاقة ائتمان أو شيك إلكتروني.

من خلال تطبيق SchoolCafe، يمكنك:

- استعراض صور عناصر القائمة وأوصافها
- العثور على معلومات غذائية
- البحث في قائمة الطعام لتوضيح الأطعمة المسببة للحساسية
- معرفة عدد الكربوهيدرات
- تقييم عناصر قائمة الطعام
- جدولة المدفوعات التلقائية
- تلقي إشعارات بالبريد الإلكتروني لأرصدة الحسابات
- استخدام حساب واحد لعدة طلاب
- ملء استمارة طلب المزايا الغذائية والتعليمية

*لا تسمح مدارس سينسيناتي العامة بوجود رصيد سلبي في حسابات الوجبات.



الأنظمة الغذائية الخاصة

من أجل تزويد الطلاب بالأنظمة الغذائية الخاصة بسبب الضرورة الطبية، يرجى ملء استمارة الاحتياجات الغذائية الخاصة وتوقيعها من أخصائي طبي معتمد.



إرشادات وجبة الغداء

يقدم برنامج وجبة الغداء الذي تقدمه مجموعة متنوعة من الأطباق الرئيسية الساخنة والباردة، إضافة إلى الفواكه والخضراوات الطازجة. وتشتمل وجبة الغداء على طبق رئيسي مكوّن من البروتين الخالي من الدهون والحبوب الكاملة وحصتين من الفواكه وحصتين من الخضراوات وأحد اختيارات الألبان.

كما ينبغي على الطلاب اختيار ثلاثة عناصر من قائمة الطعام على الأقل، والتي يجب أن يكون أحدها الفاكهة أو الخضراوات.