



Greenwich Public Schools
School Health Services

Mononucleosis (Mono)

Se ha diagnosticado Mononucleosis "Mono" (EBV-EPSTEIN BARR VIRUS, según sus siglas en inglés) en el salón de clases de su hijo. La mononucleosis o EBV es una infección causada por un miembro de la familia del virus del herpes. El 90% de todos los adultos muestran evidencia de exposición previa al EBV. Muchas personas que han tenido "Mono" se recuperan sin siquiera saber que la tenían. Por lo general, un episodio clínicamente aparente sólo se desarrolla cuando ocurre en la adolescencia o la edad adulta. Los niños pequeños que contraen EBV a menudo no presentan síntomas.

Signos/síntomas:

Debido a que las personas reaccionan de manera tan diferente al EBV, los síntomas varían mucho. Generalmente hay fiebre, glándulas inflamadas (especialmente cerca de la nuca), dolor de garganta, fatiga, agrandamiento del hígado y/o del bazo, sudores nocturnos y posiblemente un sarpullido.

Incubación:

De 4 a 6 semanas

Transmisión:

Persona a persona a través de la saliva (besos, juguetes que los niños pequeños se llevan a la boca, bebidas compartidas, etc.)

Tratamiento:

1. No existe cura o una vacuna para la mononucleosis. Debido a que se trata de una infección viral, los antibióticos no la mejorarán. Si su hijo o hija muestra los síntomas anteriores, comuníquese con su médico. La confirmación del EBV se realizará mediante una gota de sangre (monospot).
2. Algunas personas que tienen mononucleosis contraen infecciones bacterianas secundarias, como faringitis estreptocócica. La faringitis estreptocócica se trata con antibióticos.
3. La tasa de recuperación está fuertemente influenciada por el estado psicológico de cada uno. Algunas personas se recuperan muy rápidamente mientras que otras responden lentamente. Sea tan activo como lo permitan el médico y sus sentimientos personales.
4. La fatiga es un factor en la recuperación. Algunas personas no muestran síntomas de EBV, mientras que otras necesitan entre algunas semanas y algunos meses de recuperación. El reposo tiene como objetivo reducir mayores traumatismos en el hígado y el bazo.
5. Beber mucho líquido.
6. Al igual que con otras infecciones virales, **NO LE DÉ A LOS NIÑOS PRODUCTOS CON ASPIRINA.**

Información general:

- Por favor informe los episodios de mononucleosis (EBV) confirmada a la oficina de la enfermera lo antes posible. Comuníquese con nosotros incluso si su hijo desarrolló mononucleosis en un día no escolar (fin de semana, feriado).
- Consulte a su médico si la enfermedad de su hijo/a condición no está mejorando.
- La infección por mononucleosis (VEB) generalmente proporciona inmunidad futura a la mononucleosis.
- Se aconseja no compartir alimentos, bebidas, toallas, almohadas, etc. en este momento.

Regreso al colegio:

- Los estudiantes diagnosticados con Mononucleosis deben permanecer en casa hasta que el médico indique que no son contagiosos. Se requiere una nota escrita de un médico que indique "no contagioso" y la fecha de regreso. Además, en la nota del médico también se deberá incluir una fecha de reanudación de las actividades deportivas, de educación física y de recreo. Cuando los estudiantes regresen a la escuela deben tener suficiente energía para hacer frente a las demandas académicas, sociales y físicas de la escuela. **Nos reservamos el derecho de enviar a casa a un estudiante que muestre signos de mala salud que puedan poner en peligro el bienestar general de la clase.**

Si tiene alguna pregunta, llame a la enfermera de su escuela.

Rev. Octubre 2023