



Greenwich Public Schools  
School Health Services

## **Enfermedad de manos, pies y boca (virus Coxsackie A-16)**

Se ha diagnosticado la enfermedad de manos, pies y boca (virus Coxsackie A-16) en el aula de su hijo/a. Coxsackie es una infección viral que es tan contagiosa como el resfriado común y generalmente ocurre durante el verano y principios del otoño en niños generalmente menores de diez (10) años. Los antibióticos no tienen ningún efecto sobre este virus. La erupción con ampollas se ve en las manos, los pies y el interior de la boca.

### **Signos/síntomas:**

Pequeñas ampollas en la boca o alrededor de ella y en los dedos, las palmas de las manos, las nalgas y las plantas de los pies que duran más de una semana. Puede haber una, algunas o muchas ampollas en todas esas áreas. Es posible que observe signos y síntomas del resfriado común, como fiebre, dolor de garganta, secreción nasal y tos. Las ampollas en la boca son las más problemáticas y dificultan comer y beber.

### **Incubación:**

De 3 a 6 días.

### **Transmisión:**

La tos y el estornudo, el contacto directo y la vía fecal-oral propagan el virus. Lavarse las manos con frecuencia, cubrirse la boca al toser y estornudar y lavarse siempre las manos después de ir al baño disminuirá la propagación del virus.

### **Tratamiento:**

1. Ningún tratamiento específico. Esta infección viral no responde a los antibióticos. El tratamiento está dirigido a controlar la fiebre y beber suficientes líquidos.
2. Su médico puede recomendarle medicamentos para reducir la fiebre. Al igual que con otras infecciones virales, **NO LE DÉ A LOS NIÑOS PRODUCTOS CON ASPIRINA.**
3. Las ampollas sanan mejor si no se abren.
4. Lávese las manos y las de su hijo con frecuencia.
5. Para problemas con la comida y la bebida:
  - a. Ofrezcale sólo líquidos frescos y suaves; los refrescos y los jugos fuertes resultan demasiado incómodos porque "quemarán" la boca.
  - b. Ofrezca alimentos suaves, insípidos, no picantes y que no estén calientes (es decir, pasta con mantequilla, pan tierno, budines, etc.).
  - c. Para ampollas bucales muy dolorosas consulte a su médico.

### Información general:

- Por favor informe episodios confirmados de la enfermedad de manos, pies y boca (Coxsackie) a la oficina de la enfermera lo antes posible. Contáctenos incluso si su hijo desarrolló Mononucleosis en un día no escolar (fin de semana, feriado).
- No existe vacuna para este virus. La infección por el virus Coxsackie generalmente proporciona inmunidad futura a la enfermedad de manos, pies y boca. Es posible que se produzca un segundo episodio de un subtipo diferente (forma relacionada) del virus Coxsackie.

### Regreso al Colegio:

- Los estudiantes deben estar sin fiebre durante 24 horas sin usar medicamentos para reducir la fiebre. **Nos reservamos el derecho de enviar a casa a un estudiante que muestre señales de mala salud que puedan poner en peligro el bienestar general de la clase.**

Si tiene alguna pregunta, llame a la enfermera de su escuela.

Rev. Octubre 2023