



Greenwich Public Schools
School Health Services

COVID-19

Estimados padres:

Se ha diagnosticado COVID-19 en el aula de su hijo. COVID-19 es una enfermedad contagiosa causada por un grupo de virus respiratorios. Vigile atentamente a su hijo y notifique a su médico si desarrolla alguno de los siguientes signos o síntomas que se enumeran a continuación.

¿Cuáles son los signos o síntomas?

- Fiebre o escalofríos
- Tos
- Falta de aire o dificultad para respirar
- Fatiga
- Dolores musculares o corporales.
- dolores de cabeza
- Nueva pérdida del gusto o del olfato.
- Dolor de garganta
- Congestión o secreción nasal
- Náuseas y vómitos
- Diarrea

¿Cómo se propaga?

- Vía respiratoria (gotitas): contacto con gotitas grandes que se forman cuando un niño habla, tose o estornuda. Estas gotas pueden caer o frotarse en los ojos, la nariz o la boca. Las gotas no permanecen en el aire, generalmente no viajan más de 3 pies y caen al suelo.
- Contacto con secreciones respiratorias u objetos contaminados por niños portadores del virus de la influenza.

¿Cómo lo controlas?

- **Lo más importante es lavarse las manos con jabón con frecuencia y cuidado.** Los niños y adultos deben cubrirse la nariz y la boca al estornudar o toser con un pañuelo desechable si es posible, o con el brazo si no hay pañuelos disponibles. Lávese las manos después del contacto con pañuelos desechables o cualquier artículo sucio y deséchalo después de cada uso.

¿Cuál es el tratamiento?

- Llame al médico de su hijo si tiene los síntomas anteriores y fiebre. Los virus no se tratan con antibióticos, pero su médico le aconsejará sobre los cuidados de apoyo para su hijo mientras esté enfermo. Informe los episodios de COVID-19 confirmado (diagnosticado por un médico) a la oficina de la enfermera lo antes posible.

¿Cuándo puede regresar mi hijo a la escuela?

- Pedimos que los padres sigan los consejos de sus médicos para determinar cuándo su estudiante puede regresar a la escuela.

Si tiene alguna pregunta, llame a la enfermera de su escuela.