



Greenwich Public Schools
School Health Services

Conjuntivitis (ojo rosado)

Se ha diagnosticado CONJUNTIVITIS (OJO ROJO) en el aula de su hijo o hija. La conjuntivitis es una inflamación contagiosa de la fina capa de tejido exterior transparente del globo ocular y la superficie interior de los párpados. Puede ser causada por bacterias, virus o alergias.

Signos/síntomas:

Los ojos tienen enrojecimiento, lagrimeo, picazón y sensación de picazón o ardor.

Ocasionalmente se forma pus verde o amarilla en la parte interna de los párpados y puede formar costras en los párpados o las pestañas. Esto se notará especialmente al despertar del sueño. Es posible que su hijo/a se frote los ojos con frecuencia. A veces los párpados lucen hinchados. También puede ocurrir durante un resfriado.

La conjuntivitis alérgica que se observa con mayor frecuencia con niveles elevados de polen no es contagiosa y se verán los ojos llorosos y claros; la pus es rara. Los orzuelos son abscesos superficiales de los párpados cerca de las pestañas y suelen ser causados por bacterias.

Incubación:

Conjuntivitis: De 3 a 5 días. La viralidad suele durar entre 12 horas y 3 días. La bacteriana suele tardar entre 1 y 3 días.

Transmisión: Persona a persona por contacto directo y superficies tocadas con secreción ocular infectada.

Infecciones virales: no son tratados con antibióticos; se resolverá de 3 a 5 días; Se requiere una nota de su médico que indique que su hijo/a ya no es contagioso y la fecha de regreso a la escuela.

Infecciones bacterianas: se resuelven rápidamente con el antibiótico que le receta su médico; Se requiere una nota de su médico que indique que su hijo/a ya no es contagioso y la fecha de regreso a la escuela.

Conjuntivitis alérgica: a veces se trata con gotas sin antibióticos; siga los consejos de su médico; si es excluido de casa, se requiere una nota de su médico que indique que su hijo no es contagioso y la fecha de regreso a la escuela.

Tratamiento:

1. Los niños con conjuntivitis que parezcan contagiosos serán enviados a casa de inmediato. Los niños con conjuntivitis alérgica pueden ser observados en la escuela uno o dos días; una condición que empeora o que no mejora será remitida a casa para que su médico la evalúe. Los niños con pus visible serán excluidos y remitidos a su médico.

2. Limpie los ojos suavemente con una compresa húmeda y tibia. Para eliminar la costra, deje la compresa húmeda sobre el párpado durante unos minutos. Limpie suavemente el párpado desde el lado de la nariz hasta la esquina exterior. Utilice un paño diferente para cada ojo. Haga esto antes de instilar medicamento para los ojos si ve pus y/o costras en los párpados/pestañas. Los orzuelos también suelen empaparse con una compresa húmeda y tibia; varias veces al día. Cuando este madure se drenará.
3. **LAVARSE LAS MANOS CON FRECUENCIA.** Desaliente frotarse los ojos. Lávese las manos especialmente con frecuencia si su hijo se frota los ojos. No compartir toallas, lavar ropa, etc.
4. Si tiene dificultades para aplicar gotas para los ojos, gire ligeramente la cabeza de su hijo para crear un “pozo” junto al párpado y la nariz. Dígale a su hijo que cierre el ojo. Deje caer el medicamento en el “pozo” y luego dígale a su hijo que abra el ojo. Luego, el medicamento fluirá hacia el ojo. Mantenga sus manos alejadas de los ojos para que no se borre el medicamento. Es posible que sea necesario que una persona sostenga tranquilamente a su hijo mientras otra le instila el medicamento si su hijo es muy pequeño y no coopera.

Información general:

- Informe los episodios de conjuntivitis contagiosa confirmada a la oficina de la enfermera lo antes posible. Comuníquese con nosotros incluso si su hijo desarrolló conjuntivitis en un día no escolar (fin de semana, feriado).
- Consulte a su médico si la conjuntivitis de su hijo no mejora.

Regreso al colegio:

- 24 horas después de iniciar el tratamiento antibiótico por conjuntivitis bacteriana. Cuando los síntomas desaparecen en caso de conjuntivitis viral. **Nos reservamos el derecho de enviar a casa a un estudiante que muestre signos de mala salud que puedan poner en peligro el bienestar general de la clase.**

Si tiene alguna pregunta, llame a la enfermera de su escuela.

Rev. Octubre 2023