

Los adolescentes y su vida digital de conexión continua

¿Quién eres en los medios sociales?

¡Los medios sociales pueden ser complicados para todos! Aquí se dan algunas de las mejores prácticas generales que Common Sense Media recomienda que usemos al conversar con nuestros hijos acerca de los medios sociales.

Sugerencia 1: Abran la conversación con empatía: Muestren su comprensión, validen los sentimientos de sus hijos y no les quiten importancia.

Sugerencia 2: Combatan las comparaciones: Recuérdenle a su hijo o hija que los medios sociales están repletos de mentiras y fantasías, y que no reflejan la vida real de una persona o su experiencia personal.

Sugerencia 3: Expliquen con ejemplos: Den ejemplos específicos de cómo la gente escoge y organiza lo que va a presentar en línea. Usen como ejemplos mensajes o fotos que ustedes mismos, su hijo o alguna celebridad haya publicado.

Sugerencia 4: Recalquen que la conexión vale más que la presentación: Recuérdenles a sus adolescentes que deben poner más atención a divertirse con sus amigos en línea y fuera de ella que a la apariencia que presentan y la aprobación de los demás.

Notas



HUELLA DIGITAL E IDENTIDAD

Definimos quiénes somos.

Tomen unos momentos para pensar cómo una o más de estas sugerencias podrían servirles con sus hijos y cómo—y cuándo—podrían hacer uso de ellas. Anoten sus ideas a continuación.

1. ¿Ha expresado su hijo o hija algunas de las mismas ideas o preocupaciones de los adolescentes del video? Si es así, ¿cuáles?

2. ¿Qué estrategia (o estrategias) cree usted que será más útil con su hijo o hija?

3. ¿En qué circunstancias podría usted hacer uso de una de las estrategias? ¿Hay alguna hora del día en la que su adolescente está más dispuesto o dispuesta a conversar? ¿Existe algún ejemplo o mal ejemplo de la vida real (un amigo, una celebridad, usted mismo o misma) que podría ser útil para comenzar una conversación?

4. ¿Qué obstáculos cree usted que podrá enfrentar, y cómo puede superarlos?



HUELLA DIGITAL E IDENTIDAD

Definimos quiénes somos.



HUELLA DIGITAL E IDENTIDAD

Definimos quiénes somos.