

WHERE TO FIND SUPPORT:

In an emergency, dial 911 ~ En una emergencia, llame al 911

 <p>Need help or just someone to listen? Call our local crisis line 24/7 at 503-291-9111</p>	<p>La línea de Crisis del Condado de Washington Llame 24/7 al 503-291-9111 <i>También ofrecen consultas</i></p>
 <p>For 24/7 teen advice Text teen2teen to 839863 Call 877-968-8491 Chat: oregonyouthline.org</p>	<p>Línea Juvenil 24/7 de Oregon Mandar un texto: teen2teen al 839863 Llame al 877-968-8491 Chat en el internet: oregonyouthline.org</p>
 <p>1-800-273-TALK (8255) suicidepreventionlifeline.org</p>	<p>Línea de prevención del suicidio: 1-800-273-TALK suicidepreventionlifeline.org</p>
 <p>503-291-9111 (Call first during covid) Open 9am-8:30pm, 7 day/wk 5240 NE Elam Young Pkwy, Hillsboro <i>No out-of-pocket costs</i></p>	<p>Centro de Salud Mental y Adicciones Hawthorn 503-291-9111 (llame primero) 5240 NE Elam Young Pkwy, Hillsboro Abierto 7 días a la semana, 9am-8:30pm <i>Servicios gratuitos</i></p>
 <p>For all community resources: Call 211 (24/7) Text your zip code to 898211 www.211info.org</p>	<p>Para todos los recursos de la comunidad: Llame al 211 (24/7) Texto: Manda su código zip a 898211 www.211info.org</p>
 <p>24/7 support for LGBTQ youth Call 866-488-7386 Text START to 678678 Chat: trevorproject.org</p>	<p>Línea de Ayuda Trevor (para jóvenes LGBTQ) Call 866-488-7386 (24/7) Text START to 678678 Chat: trevorproject.org</p>
 <p>Domestic Violence Resource Center Crisis line (24/7): 503-469-8620</p>	<p>Centro de Recursos de Violencia Domestica Linea de Crisis (24/7): 503-469-8620</p>
 <p>Sexual Assault Resource Center Crisis line (24/7): 503-640-5311</p>	<p>Línea de crisis del Centro de Recursos de Asalto Sexual Linea de Crisis (24/7): 503-640-5311</p>
 <p>School Based Health Center at Century High School (503) 597-4580: Medical, dental, mental health counseling</p>	<p>El Centro de Salud de Escuela en la Escuela Secundaria Century (503) 597-4580: Servicios médicos, dentales y de salud mental (consejería)</p>
 <p>To report bullying, violence, drugs, or harm to school or a student: Call/Text: 844-472-3367</p>	<p>Para reportar <i>bullying</i>, violencia, drogas, o daño en la escuela o a un estudiante: Llame/Texto: 844-472-3367</p>

These helplines will ask your name, listen to you, and help you figure out next steps.

Estas líneas de ayuda te preguntarán tu nombre, te escucharán y ayudarán a saber que pasos seguir.