

# Departamento de Parques y Recreación de Hillsboro

Recreación adaptativa  
e inclusiva



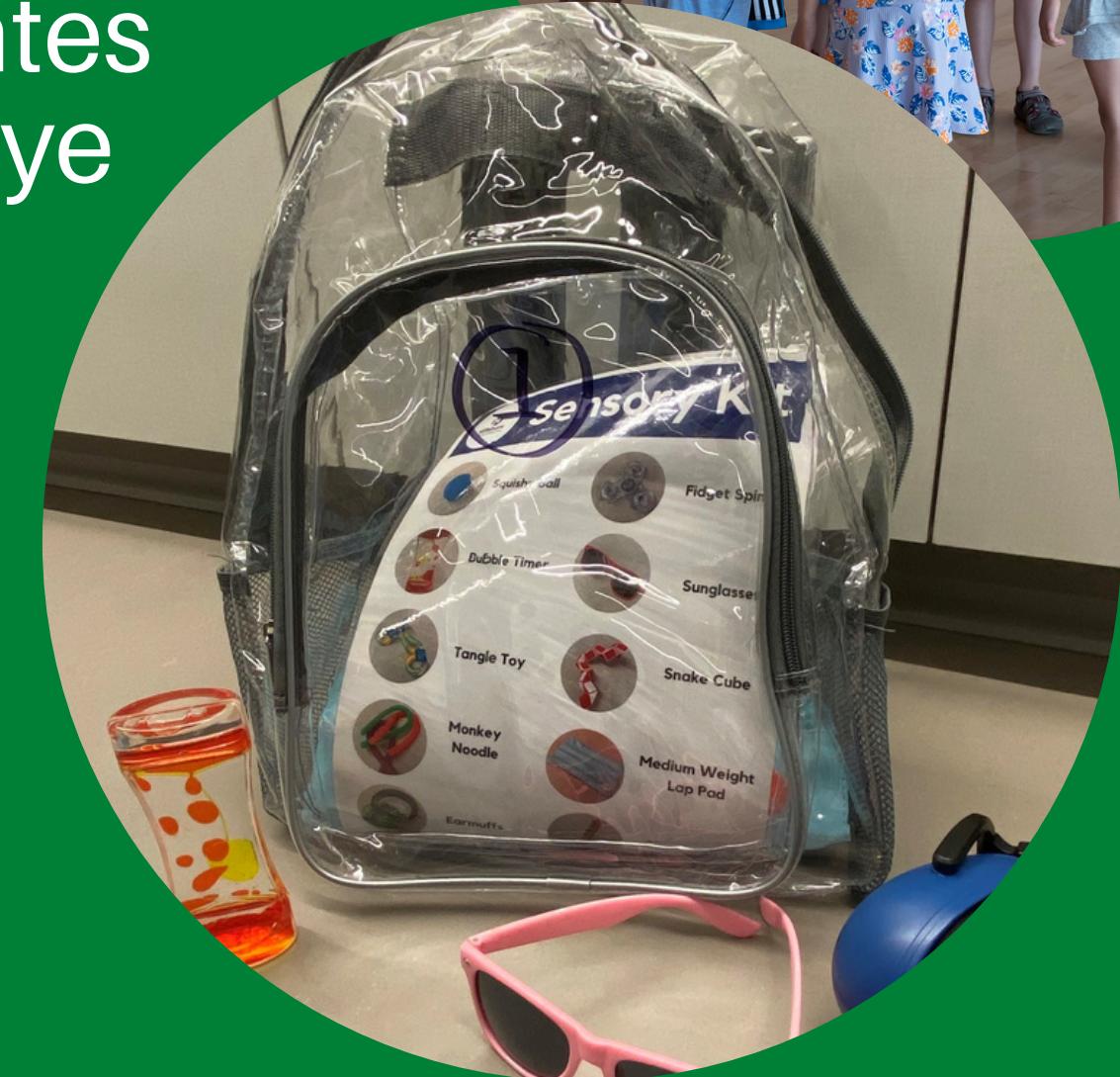
Los servicios de recreación adaptativa e inclusiva empoderan a las personas con discapacidades para participar en cualquier actividad de su elección ofrecida por el Departamento de Parques y Recreación de Hillsboro.



# Apoyo a la inclusión

Los participantes son bienvenidos en cualquier programa o actividad que se ajuste a sus intereses y rango de edad. El Departamento de Parques y Recreación de Hillsboro proporciona apoyos a la inclusión para que los participantes tengan éxito en los programas, lo cual incluye la ayuda de asistentes de manera individualizada.

Los kits sensoriales están disponibles en nuestras instalaciones y clases para asegurarnos de que los participantes tengan materiales sensoriales a su disposición.



# Hidden Creek Park West

¡El nuevo parque y patio de juego inclusivos de Hillsboro está abierto a la comunidad!

Incluye:

Oro, el amigable gigante del bosque

Áreas de juego con agua y arena

Superficies estables

Área de juego completamente cercada

Columpios, toboganes y ¡mucho más!



# Acondicionamiento físico y bienestar

Descuentos en membresías para SHARC y Hidden Creek.

Entrenadores certificados en acondicionamiento físico inclusivo disponibles como parte del personal.

Sala de cardio/pesas inclusiva que cuenta con equipo especializado y amplios espacios para el ejercicio físico.



# Programas de recreación adaptativa para jóvenes



Lecciones de  
natación  
adaptativas



Basketball 4 All  
(baloncesto para todos)



Estaciones  
sensoriales

# Programas de recreación adaptativa para familias



Tiempo de  
juego  
sensorial



Tiempo de  
manualidades  
SENSAcionales



Noche de películas  
con elementos  
sensoriales

# Programas de recreación adaptativa para adolescentes/adultos



Baloncesto para todos los niveles de habilidad



Bailes y programas de Griffin's Place



Every Body Athletics  
(clases de acondicionamiento físico para todos)



¡Consulte la *Guía de actividades de otoño* de 2023 para obtener información actualizada sobre los programas, incluyendo información sobre la inscripción! La *Guía de actividades de otoño* ofrece información sobre los programas disponibles hasta diciembre.

¡La inscripción para las clases disponibles de enero a mayo de 2024 comienza el 29 de noviembre!



**Activities Guide**

**Fall 2023**

[Hillsboro-Oregon.gov/Register](http://Hillsboro-Oregon.gov/Register)

# ¡Conéctese con nosotros!



@hillsboroparks



Hillsboro Parks & Recreation



jessica.stark@hillsboro-oregon.gov

