

Departamento de Parques y Recreación de Hillsboro

Recreación adaptativa
e inclusiva



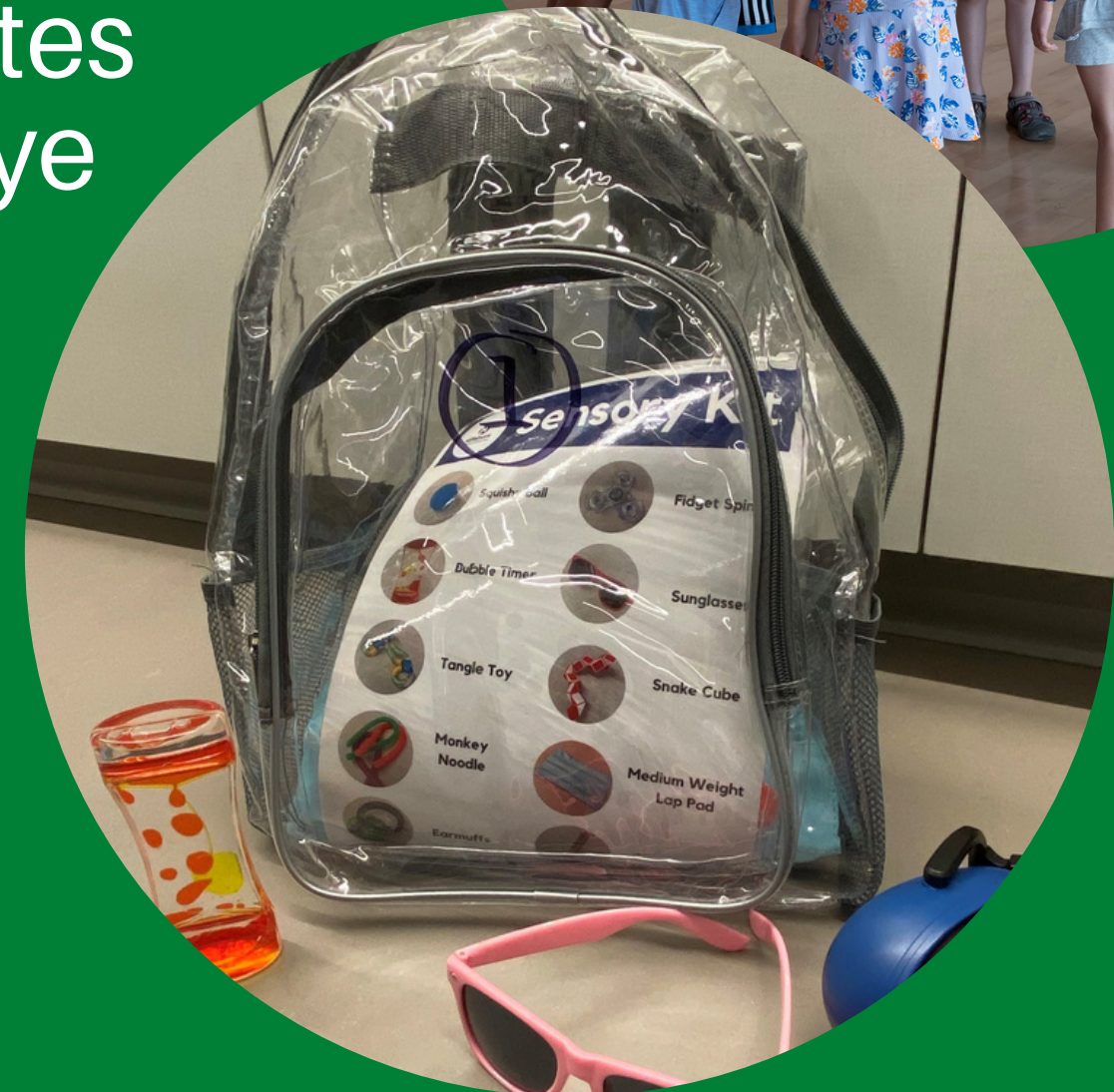
Los servicios de recreación adaptativa e inclusiva empoderan a las personas con discapacidades para participar en cualquier actividad de su elección ofrecida por el Departamento de Parques y Recreación de Hillsboro.



Apoyo a la inclusión

Los participantes son bienvenidos en cualquier programa o actividad que se ajuste a sus intereses y rango de edad. El Departamento de Parques y Recreación de Hillsboro proporciona apoyos a la inclusión para que los participantes tengan éxito en los programas, lo cual incluye la ayuda de asistentes de manera individualizada.

Los kits sensoriales están disponibles en nuestras instalaciones y clases para asegurarnos de que los participantes tengan materiales sensoriales a su disposición.



Hidden Creek Park West

¡El nuevo parque y patio de juego inclusivos de Hillsboro está abierto a la comunidad!

Incluye:

Oro, el amigable gigante del bosque

Áreas de juego con agua y arena

Superficies estables

Área de juego completamente cercada

Columpios, toboganes y ¡mucho más!



Acondicionamiento físico y bienestar



Descuentos en membresías para SHARC y Hidden Creek.

Entrenadores certificados en acondicionamiento físico inclusivo disponibles como parte del personal.

Sala de cardio/pesas inclusiva que cuenta con equipo especializado y amplios espacios para el ejercicio físico.



Programas de recreación adaptativa para jóvenes



Lecciones de natación adaptativas



Basketball 4 All
(baloncesto para todos)



Estaciones sensoriales

Programas de recreación adaptativa para familias



Tiempo de
juego
sensorial



Tiempo de
manualidades
SENSAcionales



Noche de películas
con elementos
sensoriales

Programas de recreación adaptativa para adolescentes/adultos



Baloncesto para todos los niveles de habilidad



Bailes y programas de Griffin's Place



Every Body Athletics
(clases de acondicionamiento físico para todos)

¡Consulte la *Guía de actividades de otoño* de 2023 para obtener información actualizada sobre los programas, incluyendo información sobre la inscripción! La *Guía de actividades de otoño* ofrece información sobre los programas disponibles hasta diciembre.

¡La inscripción para las clases disponibles de enero a mayo de 2024 comienza el 29 de noviembre!





¡Conéctese con nosotros!



@hillsboroparks



Hillsboro Parks & Recreation



jessica.stark@hillsboro-oregon.gov