



PREVENCIÓN DE SOBREDOSIS JUVENIL

- No deben de tomarse pastillas al menos que se les haya recetado de su farmacia o proveedor médico
- Asumir que cualquier pastilla no recetada por una farmacia o proveedor médico es falsa y puede contener una dosis fatal de fentanilo u otra droga.
- Pastillas compradas en línea no son seguras.
- Las muertes de sobredosis incluyen jóvenes y personas que no usan drogas regularmente.

¿QUÉ ES FENTANILO?

El fentanilo es un opiode sintético que es 100 veces más fuerte que la morfina. El fentanilo farmacéutico se receta para dolores graves y anestesia, pero el fentanilo se fabrica y distribuye ilegalmente.

El fentanilo es insípido, inodoro, y demasiado pequeño para verse.

¿COMO PUEDO SABER SI ES FALSIFICADO?

El fentanilo a menudo se mezcla con pastillas falsas. También se puede mezclar o vender como pastillas recetadas como Oxicontin o Xanax que vienen de una farmacia. Personas que compran pastillas en línea, redes sociales, amigos, y traficantes creen que están recibiendo una droga cuando en realidad están obteniendo fentanilo.

Pastillas falsas muchas veces se parecen a drogas recetadas.

¿QUE TAN MORTALES?

El fentanilo puede hacer que una persona deje de respirar entre minutos. Las pastillas falsas son especialmente peligrosas porque las personas muchas veces no saben que contienen fentanilo. La producción de pastillas falsificadas no es consistente y cada pastilla puede contener diferentes cantidades de fentanilo. Entre el lote, unas pastillas pueden ser fatales cuando otras pueden contener una pequeña cantidad o no contener fentanilo. Incluso las personas que tienen una alta tolerancia de opioides tienen un riesgo mas alto de muerte por inconsistencia.

2 mg de fentanilo (aproximadamente la punta de un lápiz #2) puede significar muerte.

SEÑALES DE UN SOBREDOSIS DE OPIOIDES

- Dificultad para o no poder despertar
- Respiración lenta o nula
- Piel pálida o pegajosa
- Labios o uñas azuladas
- Ronquidos anormales
- Vómitos

**¡La sobredosis es una emergencia médica!
Si alguien está inconsciente, no están respirando, o están enseñando
señales de sobredosis, llame al 911 inmediatamente.*

PROTEGETE Y A TUS AMIGOS

- **No usar;** pastillas son más probables de hacer falsos y contener tamaños fatales de fentanilo.
- Ayuda está disponible
- **No use solo.** Ten alguien contigo para ayudarte en caso de una sobredosis. Si pierde el conocimiento, no podrá hablar por ayuda.
- **No mezcle drogas.** Mezclando drogas aumenta el riesgo de sobredosis. Los opioides, el alcohol, y las benzodiazepinas (Xanax, Valio) todos lentan la respiración.
- **Piensa en los riesgos de redes sociales** y como protegerte.
- **Debe tener varias dosis de naloxona.** Es un medicamento que contrarresta los efectos de los opioides y puede salvar tu vida. Este medicamento está disponible en tu farmacia y por respondedores de emergencia (Bomberos, servicios médicos de emergencia, y la policía)

La ley del buen samaritano protegerá a la persona que administra la dosis de naloxona y a la persona que está teniendo la sobredosis de enjuiciamiento.

RECIBE AYUDA

- Centro de Hawthorn: 5240 NE Elam Young Parkway, Ste. 100, Hillsboro (Parada de Hawthorn Farm Max)
- La línea de crisis del Condado de Washington: 503-291-9111
- La línea de ayuda de Alcohol & Drogas: 1-800-923-4357
- La lista de tratamiento de sustancia y proveedor de servicios compañeros esta en nuestro sitio de web del Condado de Washington: www.co.washington.or.us/HHS
- La línea de juventud de Oregon (Texto o llama): 1-877-968-8491
- Manda un texto teen2teen al 839863
- Al-Anon/Ala-teen: www.al-anon.org a 1-800-344-2666

RECURSOS ADICIONALES

- Teens.drugabuse.gov
- <https://drugfree.org/recursos-en-espanol/>
- www.samhsa.gov
- Tri-County Opioid Safety Coalition Website: <https://www.tricountyopioidsafety.org/>
- Healthier Together: HealthierTogetherWashingtonCounty.com