

# Mental Health & Online Safety Event

Come join us in the Poynter Middle School's Cafeteria from 5-7pm on February 6th for a Mental Health & Online Safety Presentation.

Dinner will be provided at 5 and childcare will be available,  
Guest speakers begin at 5:30.



Dr. Will Henson will be explaining how technology can affect you and your family's mental health and informing us on how to set healthy boundaries and to encourage balance with technology.



The Hillsboro Police Department will be coming to share up-to-date information on how to be safe online.

HSD's Tech services will also be present to answer any questions or concerns about Parent Vue, Remind, etc.



Use this link  
to sign up!

Questions?

Email: [gravesk@hsd.k12.or.us](mailto:gravesk@hsd.k12.or.us)

Call/Text: 971-231-5087

# Evento sobre la salud mental y la seguridad en línea (internet)

Acompañenos este 6 de febrero de 5-7 p.m. en el cafetería de la escuela secundaria Poynter para aprender sobre la salud mental y cómo tener seguridad cuando usamos el internet o estamos en línea. Habrá cena gratis y cuidado infantil desde la 5 p.m. Los presentadores empezaran a las 5:30 p.m.



EL Doctor Will Henson explicará cómo la tecnología puede afectar su salud mental y la de su familia y nos informarán sobre cómo establecer límites saludables y fomentar el equilibrio con la tecnología.



El departamento de policía de Hillsboro vendrá a compartir información actualizada sobre cómo estar seguros mientras usamos el internet o estamos en línea.



Personal de los servicios tecnológicos de HSD también estarán ahí para contestar cualquier pregunta sobre Parent Vue, Remind, etc.



¡Utilice este link para inscribirse!

¿Preguntas?  
Email:  
gravesk@hsd.k12.or.us  
Call/Text: 971-231-5087