

# PROTECTING YOUR KIDS ONLINE



## TAKE CHARGE

### Set some ground rules.

Establish basic guidelines like when your kids can go online, what sites they can visit, and how many texts they can send a month, so everyone is on the same page.

### Research before you buy.

Did you know that handheld games can connect to the Internet or that many laptops have built-in webcams? Understand what technology you're bringing into your home.

### Don't just sit there— REPORT!

If your kids are dealing with cyberbullies or potential predators, report them to the website, cell phone service, law enforcement, or [www.cybertipline.com](http://www.cybertipline.com).

## MONITOR

### Supervise Internet use.

If you can see what your kids are doing, they're less likely to get in trouble.

### Safeguards ≠ Safe Kids.

Installing CIA-level monitoring software on your kids' computers does not guarantee they'll be safe online. Technology can't replace your time and attention as a parent or guardian.

### Don't go overboard.

It's smart to keep an eye on your kids' social networking profiles, but it's never cool when you post embarrassing messages or pictures to their page.

## COMMUNICATE

### Talk to your kids; they're not as mysterious as you think.

Your kids might not tell you everything, but that doesn't mean you shouldn't ask. Get involved so you're not the last to know.

### Challenge them to a duel.

If you have kids who like to play video or computer games, ask if you can play, too. When you respect their interests, they're more likely to respect your rules.

### Don't pull the plug.

Taking away your kids' Internet access because they've done something wrong doesn't solve the problem. Talk to them about protecting themselves and respecting others online.

A program of the



For more resources visit [NetSmartz.org](http://NetSmartz.org)

Copyright © 2010-2017 National Center for Missing & Exploited Children. All rights reserved.

[NetSmartz.org/TipSheets](http://NetSmartz.org/TipSheets)

# CÓMO PROTEGER A SUS HIJOS EN LÍNEA



## HÁGASE CARGO

### **Establezca algunas reglas básicas.**

Establezca pautas básicas para sus hijos respecto de cuándo pueden conectarse al Internet, qué sitios pueden visitar y cuántos textos pueden enviar por mes, de manera que todos respeten las mismas reglas.

### **Asesórese antes de comprar.**

¿Sabía que los juegos electrónicos manuales pueden conectarse al Internet o que muchas computadoras portátiles tienen cámaras web incorporadas? Conozca la tecnología que lleva a su casa.

### **No se quede sentado, ¡DENUNCIE!**

Si sus hijos están tratando con hostigadores cibernéticos o posibles depredadores, denúncielos al sitio web, al servicio de telefonía móvil, a las autoridades encargadas del cumplimiento de la ley, o hágalo en [www.cybertipline.com](http://www.cybertipline.com).

## CONTROLE

### **Supervise el uso del Internet.**

Si usted puede ver lo que hacen sus hijos, es menos probable que se metan en problemas.

### **Seguridad ≠ Niños protegidos.**

Instalar un software de control del nivel de la CIA en las computadoras de sus hijos no garantizará su protección mientras estén en línea. La tecnología no puede reemplazar el tiempo y la atención de un padre o tutor.

### **No exagere.**

Es conveniente que vigile los perfiles de contactos sociales de sus hijos, pero no es agradable que publique fotografías o mensajes vergonzosos en la página de ellos.

## COMUNÍQUESE

### **Hable con sus hijos; no son tan misteriosos como usted piensa.**

Quizás sus hijos no le cuentan todo, pero eso no significa que no debe preguntarles. Involúcrese para no ser el último en enterarse.

### **Desafíelos a un duelo.**

Si les gustan los juegos de computadora o video, pregúnteles si usted también puede jugar. Cuando usted respeta sus intereses, es más probable que ellos respeten sus reglas.

### **No les quite acceso al Internet.**

Quitarles acceso al Internet a sus hijos porque han hecho algo malo no resuelve el problema. Hábleles acerca de cómo protegerse y respetar a los demás cuando estén conectados al Internet.

Un programa del

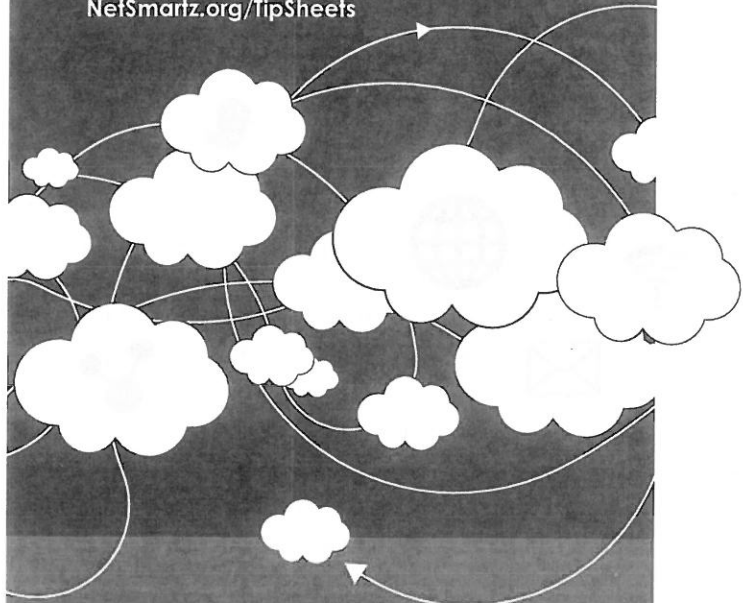
**NetSmartz® Workshop**



Para obtener más recursos visite [NetSmartz.org](http://NetSmartz.org)

Derechos de reproducción © 2010-2017 National Center for Missing & Exploited Children. Todos los derechos reservados.

[NetSmartz.org/TipSheets](http://NetSmartz.org/TipSheets)



# Protecting your **KIDS** on social media

Online social media services aren't new, but many of us are still learning how to use them without getting into trouble – especially children and teens. Use these tips to help your kids safely use any social media service from networking to image posting sites.

**NetSmartz® Workshop**

For more resources visit [NetSmartz.org](http://NetSmartz.org)

A program of the



Copyright © 2014 National Center for Missing & Exploited Children. All rights reserved.

## Do you know...



### What they're posting?

Check comments and images for personal information, like phone numbers and addresses, as well as inappropriate and illegal content such as hateful or threatening speech and nudity. Delete anything you think is too much information.



### How they access social media?

Mobile devices, like cell phones and tablets, let children access social media apps away from adult supervision. Children may post content and even share their locations. Review app settings to help them keep information – like their location – private.



### Who they're talking to?

Your child's online contact lists and followers may include people you don't know, or even people your child only knows online. Even if you don't know the contact, make sure you know what images, messages, and other content they're sharing.



### What account settings they're using?

This is where you can control who has access to your child's information. Each social media service has a different setup, so take a look at each one your child uses. Always ask yourself – *what is on the profile and who can see it?*



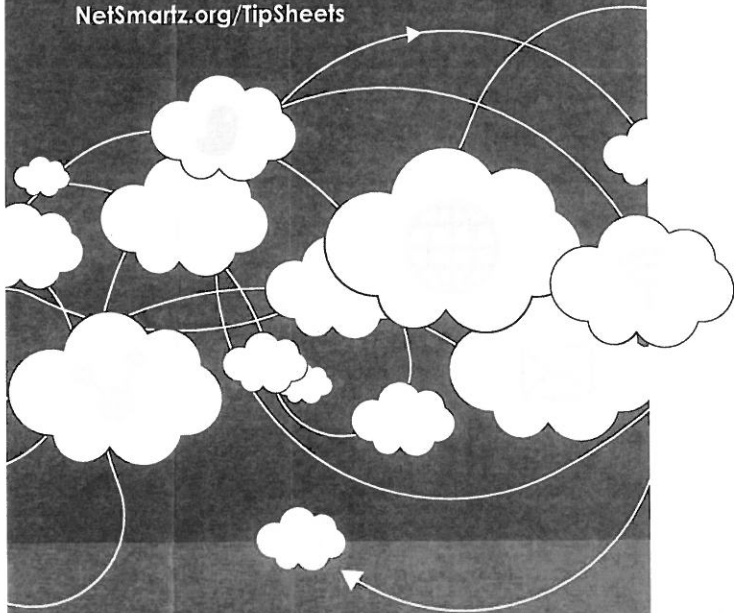
### Who has access to their information?

Most social media services have ads and applications from 3rd parties, like games and fan pages. If children click on these or add them to their profiles, they are allowing access to their personal information. Have a discussion about what's OK to add and what's not.



### Where to report?

If anyone talks to your child about sex, shares or asks them to share sexual images, or is a victim of sexual exploitation, make a report to the National Center for Missing & Exploited Children® at [www.CyberTipline.com](http://www.CyberTipline.com) or **1-800-THE-LOST®**.



# Proteja a sus HIJOS en los medios sociales

Los servicios de medios sociales en línea no son novedad, pero muchos de nosotros aún estamos aprendiendo a usarlos sin meternos en problemas, en especial los niños y los adolescentes. Use estos consejos para ayudar a sus hijos a usar de manera segura cualquier servicio de medios sociales, desde los sitios de redes sociales hasta los de publicación de imágenes.

**NetSmartz® Workshop**

Para obtener más recursos, visite  
**NetSmartz.org**

Un programa del



Derechos de reproducción ©  
2014 National Center for Missing  
& Exploited Children. Todos los  
derechos reservados.

## ¿Sabe...



### qué están publicando?

Revise los comentarios y las imágenes para ver si hay información personal, como números de teléfono y direcciones, o si incluyen contenido inapropiado e ilegal, como comentarios repudiables o amenazantes y desnudos. Elimine cualquier cosa que considere que contiene demasiada información.



### cómo acceden a los medios sociales?

Los dispositivos móviles, como los teléfonos celulares y las tabletas, permiten que los niños tengan acceso a las aplicaciones de medios sociales sin estar supervisados por adultos. Los niños pueden publicar contenido e incluso compartir sus ubicaciones. Revise las configuraciones de las aplicaciones para ayudarlos a mantener cierta información privada, por ejemplo, su ubicación.



### con quiénes hablan?

Las listas de contactos y seguidores en línea de su hijo pueden incluir gente que usted no conoce o incluso personas que su hijo solo conoce en internet. Aunque usted no conozca al contacto, asegúrese de saber qué tipo de imágenes, mensajes y contenido comparten.



### qué configuración de cuenta usan?

Aquí es donde puede controlar quién tiene acceso a la información de su hijo. Cada servicio de medio social tiene una configuración diferente; por eso, eche un vistazo a la configuración de cada uno de los medios sociales que su hijo utiliza. Siempre hágase esta pregunta: ¿qué hay en el perfil y quién puede verlo?



### quién tiene acceso a la información?

La mayoría de los servicios de medios sociales tienen anuncios y aplicaciones de terceros, como juegos y páginas de fans. Al hacer clic en estos o agregarlos a sus perfiles, los niños permiten el acceso a su información personal. Hable con ellos acerca de qué es lo que pueden y lo que no pueden añadir.



### dónde denunciar?

Si alguien habla con su hijo acerca de sexo, comparte o le pide imágenes sexuales o es una víctima de explotación sexual, realice una denuncia al National Center for Missing & Exploited Children® (Centro Nacional para Menores Desaparecidos y Explotados) en **www.CyberTipline.com** o llame al **1-800-THE-LOST®**.

## Tips:

NetSmartz.org/TipSheets



# Gaming Safely

Parental involvement is critical when it comes to helping children game more safely. Take an active interest in the games that your child plays and wants to buy. You can research games' ratings and content on [www.esrb.org](http://www.esrb.org). This website is maintained by the Entertainment Software Rating Board which rates thousands of games each year.

**Know** which safety features are available on the gaming equipment that your child uses—a headset may have voice-masking features, for example.

**Keep** gaming consoles in an easy-to-supervise location and be aware of other places where your child may be accessing games.

**Tell** your child never to give out personal information while gaming or agree to meet anyone outside of the game.

**Set rules** about how long your child may play, what types of games are appropriate, and who else may participate.

**Have** your child check with you before using a credit or debit card online.

**Check** to see if the games your child plays have reporting features or moderators.

### Start a discussion with your child

- » Can we play some of your favorite games together?
- » How do you respond if someone bothers you while you are gaming?
- » How much do you let people know about you while gaming?
- » What kinds of people do you game with?
- » Do you feel safe while you are gaming online? Why or why not?

This resource brought to you by

**Walmart**

For more resources visit  
[NetSmartz.org](http://NetSmartz.org)

Copyright © 2009  
National Center for  
Missing & Exploited  
Children. All rights  
reserved.

**NetSmartz® Workshop**

A PROGRAM OF THE  
NATIONAL CENTER FOR MISSING & EXPLOITED CHILDREN™

## Consejos:

NetSmartz.org/TipSheets



# Cómo jugar de manera segura

La participación de los padres es fundamental cuando se trata de ayudar a los hijos a jugar de manera más segura. Demuestre interés por los juegos que su hijo juega y desea comprar. Puede investigar acerca del contenido y las clasificaciones de los juegos en [www.esrb.org](http://www.esrb.org). Este sitio web es administrado por la Junta de Clasificación de Software de Entretenimiento (Entertainment Software Rating Board, ESRB) que clasifica miles de juegos por año.

**Conozca** qué funciones de seguridad se encuentran disponibles en el dispositivo de juego que utiliza su hijo, por ejemplo, los auriculares pueden tener una función para disfrazar la voz.

**Coloque** las consolas de juegos en un lugar fácil de supervisar y esté alerta de otros lugares en los que su hijo pueda acceder a juegos.

**Dígale** a su hijo que nunca proporcione información personal ni acepte encontrarse con nadie fuera del juego.

**Establezca reglas** acerca de cuánto tiempo puede jugar, qué tipos de juegos son apropiados y quién más puede participar.

**Haga** que su hijo consulte con usted antes de usar una tarjeta de crédito o débito en línea.

**Verifique** si los juegos a los que juega su hijo tienen moderadores o funciones de denuncia.

### Converse con su hijo

- ¿Podemos jugar juntos a alguno de tus juegos favoritos?
- ¿Cómo respondes cuando alguien te molesta mientras estás jugando?
- ¿Cuánto les cuentas a las personas acerca de ti mientras juegas?
- ¿Con qué clases de personas juegas?
- ¿Te sientes seguro cuando juegas en línea? ¿Por qué o por qué no?

Este recurso presentado a usted por

**Walmart** 

Para obtener más recursos visite [NetSmartz.org](http://NetSmartz.org)

Derechos de reproducción © 2009 National Center for Missing & Exploited Children. Todos los derechos reservados.

**NetSmartz Workshop**

A PROGRAM OF THE NATIONAL CENTER FOR MISSING & EXPLOITED CHILDREN