

# Lo que los padres deben saber acerca de la Escuela al Aire Libre residencial en Oregon



## ¿Qué es la Escuela al Aire Libre?

### Es la escuela, vivida de maneras que no son posibles en el aula.

- Educación sobre ciencias ambientales para estudiantes de 5.º o 6.º grado.
- Estudio en campo al aire libre durante cinco a seis horas diarias, con lecciones enfocadas en la ciencia sobre el suelo, el agua, las plantas y los animales.
- Las lecciones también pueden incorporar matemáticas, ciencias sociales y artes del lenguaje.

### Usualmente residencial:

- Los estudiantes duermen en cabañas, comen juntos en un comedor, estudian al aire libre y participan en otras actividades al aire libre.

### Varios días:

- Los programas abarcan de tres a seis días de duración, según el distrito escolar.

### Tradición en Oregon:

- La Escuela al Aire Libre tiene más de 60 años de historia ofreciendo programas educativos seguros en Oregon.

## Beneficios educativos y oportunidades para los estudiantes que asisten a la Escuela al Aire Libre:

### Logro académico:

- Mejor razonamiento crítico en áreas relacionadas con la ciencia, tecnología, ingeniería y matemáticas (CTIM).

### Comunidad de aprendizaje:

- Mayor participación y motivación en el aula después de vivir experiencias científicas exitosas y fortalecer las relaciones con los profesores y compañeros.

### Habilidades de liderazgo y empleo:

- Exposición y experiencia práctica en habilidades de colaboración y liderazgo, que pueden aumentar la autoestima y la autosuficiencia.
- Capacitación sobre posibles habilidades de empleo para alumnos líderes de bachillerato, así como la oportunidad de practicar dichas habilidades.

### Trayectorias profesionales en recursos naturales:

- Exposición y conocimiento de carreras profesionales relacionadas con los recursos naturales, como silvicultura, gestión de parques, biología silvestre, ecología marina, gestión de recursos, agricultura y conservación.

### Apreciación intercultural:

- Conocer e interactuar con personas de diversas procedencias. Crear una cultura de aprendizaje positiva y equitativa, basada en la inclusión y el respeto mutuo.

### Conocimientos ambientales:

- Desarrollar los conocimientos, las habilidades y la motivación para tomar decisiones responsables que tomen en cuenta las relaciones con los sistemas naturales, las comunidades y las generaciones futuras.

### Salud:

- Formar hábitos saludables que durarán toda la vida, a través de la participación en actividades de aprendizaje activas con gran cantidad de movimiento.

Braun, S.M. (2019) Outdoor School for All: Diverse Programming and Outcomes in Oregon: 2018 Pilot Study Evaluation. Portland, Oregon. The Gray Family Foundation

Friends of Outdoor School (2015). Empirical Evidence Supporting Benefits of Outdoor School and Experiential Learning Programs. Obtenido de: <https://www.friendsofoutdoorschool.org/>.



## La vida en la Escuela al Aire Libre, donde tendrá la seguridad de que los estudiantes:

### Estarán seguros y cuidados:

- Todos los programas incluyen la supervisión de los estudiantes las 24 horas del día, y los empleados supervisores, padres chaperones o líderes voluntarios de bachillerato deben aprobar investigaciones de antecedentes penales.
- Con frecuencia, los profesores de las clases asistirán con sus estudiantes.
- Varios programas tienen una enfermera titulada o un profesional médico en el sitio para controlar o entregar medicamentos y atender lesiones y enfermedades menores.

### Dormirán en cabañas:

- Las áreas de las cabañas están divididas por sexo, y una cabaña típica tiene capacidad para 8 a 12 estudiantes y 1 o 2 líderes de cabaña.

### Estarán al aire libre durante el día:

- Los estudiantes participarán en cinco a seis horas de estudio científico en campo al aire libre, más otras actividades en exteriores.

### Estarán en la escuela y se enfocarán en el aprendizaje:

- Los estudiantes que asistan a la escuela al aire libre aprenderán ciencia, historia, lenguaje y matemáticas en un programa activo e interesante.
- Los estudiantes no usarán teléfonos celulares ni videojuegos. Para algunos de ellos, será la primera oportunidad de estar presentes en la naturaleza con amigos y profesores.

### Serán incluidos:

- Los estudiantes de todas las culturas, capacidades y procedencias deberán sentirse bienvenidos e incluidos.

### Serán sociales:

- Los estudiantes formarán amistades, fortalecerán relaciones y contarán con oportunidades para liderar y vivir un crecimiento socioemocional.

### Estarán bien alimentados:

- Todas las comidas de su estudiante se prepararán con ingredientes frescos y se tomarán en cuenta todas las restricciones alimenticias que pudiera tener. En la escuela al aire libre, los alimentos se disfrutaban en comunidad, con comida suficiente para todos.

### ¡Se divertirán!

- Con ciencia práctica, fogatas, caminatas, canciones y otras actividades recreativas. Estos son ejemplos de lo que puede vivirse en la escuela al aire libre.

## Formas en que su escuela, distrito o proveedor de Escuela al Aire Libre puede apoyar a su familia:

### Organizar una visita al sitio:

- Su distrito o proveedor puede organizar un día para que los padres o las familias visiten en sitio de la escuela al aire libre.

### Fomentar una comunicación clara y frecuente:

- Llame o escriba a su distrito, escuela o proveedor si tiene preguntas. Informe al profesor de su niño si tiene dudas o inquietudes. Si necesita materiales traducidos, solicítelos.

### Proveer ropa, botas y bolsas de dormir:

- Informe al profesor si requiere ropa o equipo para dormir apropiados; podrán hacerse arreglos.

## Formas en que los padres y las familias pueden apoyar a su estudiante:

### Envíe un correo personal:

- Envíele cartas y paquetes con artículos (asegúrese de enviarlos antes de su salida, para lleguen cuando el estudiante esté en la escuela al aire libre).

### Brinde ánimo:

- Dígle que siente emoción por su aventura, que es normal sentirse nervioso, que sabe que es resiliente y que le irá muy bien.

### Contacto:

Si requiere información sobre el programa específico de la escuela al aire libre al que asistirá su estudiante, comuníquese con su profesor o con la oficina del distrito escolar de su hogar.

Para comunicarse con el programa de Escuela al Aire Libre del Servicio de Extensión de OSU:

Correo electrónico: [outdoorschool@oregonstate.edu](mailto:outdoorschool@oregonstate.edu)

O en línea en [outdoorschool.oregonstate.edu](http://outdoorschool.oregonstate.edu)

 [@OROutdoorSchool](https://twitter.com/OROutdoorSchool)

 [www.facebook.com/OROutdoorschool](https://www.facebook.com/OROutdoorschool)

