



Flu protection for all that is you.

Don't wait to get your flu shot.

Whether you're driving the kids to soccer practice on time, juggling work and school, or taking a fitness class – you're always 2 steps ahead. Don't let the flu slow you down. Getting the flu shot is the best way to protect yourself and your loved ones.

Easy ways to get your safe, no-cost flu shot*



Walk in at participating Kaiser Permanente locations – no appointment needed.

- Visit kp.org/flu to find a convenient location.
- Weekdays, September 6 to November 30, from 9 a.m. to 5 p.m., at most medical offices.
- Saturdays, September 9, September 16, September 23, September 30, October 7, and October 14, from 9 a.m. to 5 p.m., at select medical offices.



Visit a drive-thru service at participating locations – no appointment needed.

- Saturdays, September 23 and September 30, from 9 a.m. to 5 p.m., at our Arapahoe, Aurora Centrepoint, and Lakewood medical offices. Available for members 5 and up.



Appointments

- Flu shots available in scheduled appointments starting September 1.
- Starting December 1, visit kp.org to schedule an appointment to get a flu shot.



Visit kp.org/flu or call our recorded hotline at **303-344-7600** or **1-866-868-7091** to find a flu shot near you.

*Show your Kaiser Permanente member ID card and get the flu vaccine at no charge. Flu shots available while supplies last. Walk-in flu shots are not available at Franklin, and Behavioral Health locations.

Learn more at kp.org/flu

 KAISER PERMANENTE®



Protección contra la gripe (influenza) para todo lo que es usted.

No espere para vacunarse contra la gripe.

Ya sea que esté llevando a los niños a la práctica de fútbol a tiempo, haciendo malabarismos entre la escuela y el trabajo, o tomando una clase de acondicionamiento físico, usted está siempre dos pasos adelante. No permita que la gripe lo detenga. Vacunarse contra la gripe es la mejor manera de protegerse a usted y a sus seres queridos.

Maneras fáciles de vacunarse contra la gripe de forma segura y sin costo*



Acuda sin cita a los centros de Kaiser Permanente participantes, no necesita hacer una cita.

- Visite kp.org/gripe para encontrar una ubicación conveniente.
- Entre semana, del 6 de septiembre al 30 de noviembre, de 9 a. m. a 5 p. m., en la mayoría de los consultorios médicos.
- Sábados, 9 de septiembre, 16 de septiembre, 23 de septiembre, 30 de septiembre, 7 de octubre y 14 de octubre, de 9 a. m. a 5 p. m., en consultorios médicos seleccionados.



Visite el servicio desde el automóvil en las ubicaciones participantes, no necesita hacer una cita.

- Sábados, 23 y 30 de septiembre, de 9 a. m. a 5 p. m., en nuestros consultorios médicos de Arapahoe, Aurora Centrepoin y Lakewood. Disponible para miembros de 5 años en adelante.



Citas

- Vacunación contra la gripe en citas programadas a partir del 1 de septiembre.
- A partir del 1 de septiembre, visite kp.org/espanol para programar una cita para recibir la vacuna contra la gripe.

* Muestre su tarjeta de identificación de miembro de Kaiser Permanente y vacúnese contra la gripe sin costo. Las vacunas contra la gripe están disponibles mientras haya suministros. Las vacunas contra la gripe sin cita previa no están disponibles en Franklin ni en los centros de Salud del Comportamiento.



Visite kp.org/gripe o llame a nuestra línea telefónica directa de ayuda grabada al **303-344-7600** o **1-866-868-7091** para encontrar una vacuna contra la gripe cerca de usted.

Obtenga más información en kp.org/gripe.

