

Pharr-San Juan-Alamo Independent School District
SCHOOL HEALTH ADVISORY COUNCIL MEETING
December 13, 2023
MINUTES

I. Call to Order/Welcome

The meeting was called to order at 11:40 a.m. Ms. Sulema Solis welcomed and thanked everyone present for today's meeting.

II. Minutes

The committee reviewed the minutes from the last meeting. The minutes were approved and will be posted on the Health Services website.

III. Health Services Parent Survey

Ms. Sulema Solis encouraged parents to complete a parent survey. The survey included the following questions: How many students do you have in PSJA? What campus do they attend? Do you know your child/children's school nurse? What grade level is your child/children in? Are there any health concerns we should know about your child/children? How can SHAC help? Is there anything your child struggles with at school? Is there anything else I should know about your child? Write 5 words that describe your child/children. Ms. Solis also encouraged parents to have their children in school as much as possible, informing them of telemedicine services as well as COVID-19 testing that is available to keep students at school and missing the least amount of school as possible.

IV. Handwashing Presentation

Ms. Sulema Solis had parents volunteer to see how the hand washing presentation was going to be demonstrated with students on their campuses as they request. The volunteers first applied "germ cream" onto their hands and then a black light showed how many germs were on their hands. They were then instructed to wash their hands for 20 seconds and then after washing their hands the black light was again placed over their hands to see how well or not so well, they had washed their hands.

V. Introduction to Child Nutrition Program (CNP)

a. Program Meal Requirements

i. Nutrition Standards

Food and/or beverages sold during the school day on the school campus, which means any area of the school that is accessible to students during the school day. During the school day means midnight before the beginning of the official instructional day to 30 minutes after the end of the official instructional day. Calories, sugar, fat, and salt have a limit in all schools. Some new items that are available are: water, low-fat or fat-free milk & 100% fruit/vegetable juice at all schools, low calorie, and caffeine allowances for high school. The goal is to have them take milk with their breakfast to obtain a coffee as well. Brownsville and Corpus Christi school districts are the only ones offering coffee as well. There is an audit scheduled for January regarding the dinner schedule requirements.

ii. Fundraising Standards

Smart Snack Nutrition Standards apply to all fundraiser food & beverages. Schools are allowed up to 6 fundraiser days that do not have to meet the competitive food nutrition standards. The 6 days that do not have to meet the nutrition standards are: October 31st, November 17th, December 22nd, February 14th, March 28th, and June 7th. Some exceptions include accommodating students with special needs, food and/or beverages brought from home or food given to students, entrees offered as part of a reimbursable meal are exempt from standards the same day or the next after being served as part of the reimbursable meal.

b. Wellness Policy

i. Wellness Policy

The district may set standards for food sales and food provided which can be stricter than federal standards, allow local control, allow parent and community input. There is a proposal to update the District's Wellness Policy which will prepare, adopt, and implement a comprehensive plan to encourage healthy eating and physical activity. This plan shall make effective use of school and community resources and equitably serve the needs and interests of all students and staff, taking into consideration differences in cultural norms. The purpose is to teach children the importance of healthy eating young so that they continue this lifestyle as they get older.

c. Special Diets

Diets that are not life threatening or reported by a physician as a disability will be attempted to be accommodated. A special diet form must be completed each school year, and the diet may take up to two weeks to be implemented. If there are any changes to a student's diet, parents must inform the Child Nutrition Program throughout the school year.

i. Food Allergies

Food allergies can be outgrown, as children get older. Several parents had specific questions that were answered in regard to food allergies. Ms. Garza shared with parents the difference between an allergy vs. an intolerance. Ms. Garza said while students may not tolerate certain dairy products, they can always have medication that they get administered prior to meals to not upset their stomach.

ii. Peanut Awareness

Our district is a Peanut Awareness District meaning it does not contact manufacturers in a plant where peanut/nuts are present, so PSJA ISD cannot guarantee that foods purchased have not been in contact with peanuts or other nuts during manufacturing.

d. New Menu Items

Ms. Garza shared that there are new menu items which include: breakfast tacos-chorizo/bean, barbacoa, fiesta scramble, spicy chicken sandwich (MS, HS), emoji fries (elementary), Hawaiian Breakfast on a Bun, yogurt and potato bar (high schools), and Salisbury steak with gravy for supper; a mini food expo, scratch cooking-beef hamburgers at the campuses as well as ham and egg taco and mango meatballs with Thai sauce will be served in 2024-2025 school year. Ms. Garza shared that there will also be surveys and taste testing. Ms. Garza shared that there was a contest that took place at North and Collegiate where students were able to create a label for their breakfast taco. Students were then allowed to vote on their sticker and the winner was announced and the winning sticker will be on the taco for all the feeder campuses of the high school. The other high schools will also have the same competition.

VI. Next Meeting Dates:

Wednesday, January 17, 2024-Host: Physical Education-Coach De Hoyos

Wednesday, February 21, 2024-Host: Health Services/Police-Sulema Solis, MSN, FNP-C/Chief Garcia

VII. Question and Committee Comments

VIII. Adjournment

Sulema Solis thanked everyone for coming. The meeting was adjourned at 1:00 p.m.

Distrito Escolar Independiente de Pharr-San Juan-Alamo
REUNIÓN DEL CONSEJO ASESOR DE SALUD ESCOLAR
13 de diciembre de 2023

ACTA

I. Llamada al Orden/Bienvenida

Se abre la sesión a las 11:40 a.m. La Sra. Sulema Solís dio la bienvenida y agradeció a todos los presentes por la reunión de hoy.

II. Acta

El comité revisó las actas de la última reunión. Las actas fueron aprobadas y se publicarán en el sitio web de los Servicios de Salud.

III. Encuesta para padres de los servicios de salud

La Sra. Sulema Solís animó a los padres a completar una encuesta para padres. La encuesta incluyó las siguientes preguntas: ¿Cuántos estudiantes tiene en PSJA? ¿A qué campus asisten? ¿Conoce a la enfermera de la escuela de su hijo/a? ¿En qué nivel de grado se encuentra su hijo(s)? ¿Hay algún problema de salud que debamos saber sobre su hijo o hijos? ¿Cómo puede ayudar SHAC? ¿Hay algo con lo que su hijo tenga problemas en la escuela? ¿Hay algo más que deba saber sobre su hijo? Escriba 5 palabras que describan a su(s) hijo(s). La Sra. Solís también alentó a los padres a tener a sus hijos en la escuela tanto como sea posible, informándoles sobre los servicios de telemedicina, así como las pruebas de COVID-19 que están disponibles para mantener a los estudiantes en la escuela y faltar a la escuela la menor cantidad posible.

IV. Presentación sobre el lavado de manos

La Sra. Sulema Solís pidió a los padres que se ofrecieran como voluntarios para ver cómo se iba a demostrar la presentación del lavado de manos con los estudiantes en sus escuelas según lo solicitaran. Los voluntarios primero se aplicaron "crema de gérmenes" en las manos y luego una luz negra mostró cuántos gérmenes había en sus manos. Luego se les indicó que se lavaran las manos durante 20 segundos y luego, después de lavarse las manos, se volvió a colocar la luz negra sobre sus manos para ver qué tan bien o no tan bien se habían lavado las manos.

V. Introducción al Programa de Nutrición Infantil (PNC)

a. Requisitos de comidas del programa

i. Estándares de nutrición

Alimentos y/o bebidas vendidos durante el día escolar en el campus escolar, lo que significa cualquier área de la escuela que sea accesible para los estudiantes durante el día escolar. Durante el día escolar significa desde la medianoche antes del comienzo del día de instrucción oficial hasta 30 minutos después del final del día de instrucción oficial. Las calorías, el azúcar, la grasa y la sal tienen un límite en todas las escuelas. Algunos artículos nuevos que están disponibles son: agua, leche baja en grasa o descremada y jugo 100% de frutas / verduras en todas las escuelas, asignaciones bajas en calorías y cafeína para la escuela secundaria. El objetivo es que tomen leche con el desayuno para obtener también un café. Los distritos escolares de Brownsville y Corpus Christi son los únicos que también ofrecen café. Hay una auditoría programada para enero con respecto a los requisitos del horario de la cena.

ii. Estándares de recaudación de fondos

Los Estándares de Nutrición de Bocadillos Inteligentes se aplican a todos los alimentos y bebidas de recaudación de fondos. A las escuelas se les permite hasta 6 días de recaudación de fondos que no tienen que cumplir con los estándares competitivos de nutrición alimentaria. Los 6 días que no tienen que cumplir con los estándares nutricionales son: 31 de octubre, 17 de noviembre, 22 de diciembre, 14 de febrero, 28 de marzo y 7 de junio. Algunas excepciones incluyen acomodar a los estudiantes con necesidades especiales, alimentos y/o bebidas traídos de casa o alimentos dados a los estudiantes, los platos principales ofrecidos como parte de una

comida reembolsable están exentos de los estándares el mismo día o el siguiente después de ser servidos como parte de la comida reembolsable.

b. Política de Bienestar

i. Política de Bienestar

El distrito puede establecer estándares para la venta de alimentos y alimentos proporcionados que pueden ser más estrictos que los estándares federales, permitir el control local, permitir la participación de los padres y la comunidad. Hay una propuesta para actualizar la Política de Bienestar del Distrito que preparará, adoptará e implementará un plan integral para fomentar la alimentación saludable y la actividad física. Este plan hará un uso efectivo de los recursos de la escuela y la comunidad y servirá equitativamente a las necesidades e intereses de todos los estudiantes y el personal, teniendo en cuenta las diferencias en las normas culturales. El propósito es enseñar a los niños la importancia de una alimentación saludable desde pequeños para que continúen con este estilo de vida a medida que crecen.

c. Dietas especiales

Se intentará acomodar las dietas que no pongan en peligro la vida o que un médico informe como una discapacidad. Se debe completar un formulario de dieta especial cada año escolar, y la dieta puede tardar hasta dos semanas en implementarse. Si hay algún cambio en la dieta de un estudiante, los padres deben informar al Programa de Nutrición Infantil durante todo el año escolar.

i. Alergias alimentarias

Las alergias alimentarias pueden superarse a medida que los niños crecen. Varios padres tenían preguntas específicas que fueron respondidas con respecto a las alergias alimentarias. La Sra. Garza compartió con los padres la diferencia entre una alergia y una intolerancia. La Sra. Garza dijo que si bien es posible que los estudiantes no toleren ciertos productos lácteos, siempre pueden tomar medicamentos que se les administran antes de las comidas para no causarles malestar estomacal.

ii. Concientización sobre el maní

Nuestro distrito es un Distrito de Concientización sobre el Maní, lo que significa que no se comunica con los fabricantes en una planta donde hay maní / nueces presentes, por lo que PSJA ISD no puede garantizar que los alimentos comprados no hayan estado en contacto con maní u otras nueces durante la fabricación.

d. Nuevos elementos del menú

La Sra. Garza compartió que hay nuevos elementos en el menú que incluyen: tacos de desayuno-chorizo / frijoles, barbacoa, fiesta revuelto, sándwich de pollo picante (MS, HS), papas fritas emoji (primaria), desayuno hawaiano en un bollo, barra de yogur y papas (escuelas secundarias) y bistec Salisbury con salsa para la cena; En el año escolar 2024-2025 se servirá una mini exposición de alimentos, hamburguesas de carne de res para cocinar en los campus, así como tacos de jamón y huevo y albóndigas de mango con salsa tailandesa. La Sra. Garza compartió que también habrá encuestas y pruebas de sabor. La Sra. Garza compartió que hubo un concurso que se llevó a cabo en North and Collegiate donde los estudiantes pudieron crear una etiqueta para su taco de desayuno. A continuación, se permitió a los estudiantes votar por su calcomanía y se anunció el ganador y la calcomanía ganadora estará en el taco de todos los campus alimentadores de la escuela secundaria. Las otras escuelas secundarias también tendrán la misma competencia.

VI. Fechas de las próximas reuniones:

Miércoles, 17 de enero de 2024-Presentador: Educación Física-Entrenador De Hoyos

Miércoles, 21 de febrero de 2024-Anfitrión: Servicios de Salud/Policia-Sulema Solís, MSN, FNP-C/Jefe García

VII. Preguntas y comentarios del Comité

VIII. Aplazamiento

Sulema Solís agradeció a todos por asistir. Se levanta la sesión a las 1:00 p.m.