

Desayuno

¡Desayuno disponible todos los días! Las opciones pueden incluir Muffins

Cereal de grano entero

Nuestras barras de granola hechas en casa
Barra de avena

También ofrecemos artículos semanales: Long Johns
Burritos De Desayuno
Tostada francesa
Sándwich de desayuno

¡Se ofrecen y recomiendan frutas frescas en el desayuno!

Todos los estudiantes tienen la oportunidad de desayunar. Una vez al día a las 7:45 am O Durante la Segunda Oportunidad que se sirve a las 9:45 am



LA COCINA

FEBRERO 2024



Secundaria/Preparatoria de Dayton

ALMUERZO ESPECIAL DEL DÍA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			1 No. hay clases	2 No. hay clases
5 Sandwich de cerdo Desmenuzado Tazon de chile con pan de maiz	6 Pepitas de Pollo Sub de albóndigas	7 Tazón de puré de papas Quesadilla De Queso	8 Hamburguesa con queso Bolsillo de pizza pirata	9 Pizza de peperoni Cesta de palitos de pescado
12 Burrito de frijoles y Queso Pollo agridulce	13 Spaghetti de Carne Sandwich de Pate de Pollo	14 Pollo Frito Al Horno y puré de papa Palitos de Pizza	15 Burrito con Salsa Hamburguesa con queso	16 Pizza de peperoni Pozole
19 No. Hay clases	20 Nacho Grande Tazón de arroz y frijoles negros	21 Pollo Alfredo Sopa de fideos con pollo	22 Tazon Bounty Pirata Hamburguesa con queso	23 Pizza de queso Canasta de palitos de pescado
26 Sándwich de cerdo desmenuzado Tazón de chile con pan de maiz	27 palitos de pizza Macarrones con queso	28 Pigs in a blanket Pepitas de Pollo	29 Hamburguesa con queso Pirate Bounty Bowl	

Almuerzo

Todas las comidas completas para estudiantes en todas las escuelas de Dayton se sirven sin cargo.

Leche adicional – \$0.60
Opciones de leche incluyen 1% de leche descremada
Leche de chocolate (Sin grasa))
Leche sin grasa y sin sabor

Haremos todo lo posible para ofrecer todos los artículos enumerados. Sin embargo, sigue habiendo escasez de suministro en algunos artículos. Ajustaremos nuestro menú según sea necesario.

Las preguntas o inquietudes pueden enviarse por correo electrónico a
Norma Huettl
norma.huettl@dayton.k12.or.us

Comidas saludables

Los Servicios de Nutrición de Dayton son conscientes de que los almuerzos escolares y otros alimentos disponibles en este sitio pueden marcar una diferencia significativa en la salud de nuestros estudiantes ahora y en el futuro. Queremos ayudar a nuestros estudiantes a tomar decisiones saludables y aprender hábitos alimentarios que los beneficiarán durante toda la vida. Todas las comidas incluyen la opción de leche blanca al 1% o leche con chocolate descremada. Todas las comidas incluyen un recorrido por la barra de variedades repleta de fruta fresca, fruta enlatada y verduras frescas. Todos los productos de cereales son integrales.

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.