



Centinela Stratton

Febrero 2024

Boletín mensual

CARTA DEL DIRECTOR

Estimadas familias de Stratton,

Esperamos que este boletín lo encuentre bien a medida que nos adentramos en el segundo mes del año. Mientras comenzamos nuestro lento descenso hacia el final del año escolar, los estudiantes y maestros están trabajando diligentemente en metas de aprendizaje y estándares académicos para prepararlos para el próximo año.

Esperamos un mes lleno de amabilidad, exploración científica y espíritu escolar. Gracias por su continuo apoyo para hacer de Stratton Elementary una comunidad de aprendizaje vibrante y atractiva.

Saludos cordiales,
Kyle Rudd, director

QUÉ HAY EN LA EDICIÓN DE ESTE MES:

- Carta del director
- Noticias y eventos escolares
- Noticias y eventos de la PTA
- Rincón de los consejeros
- Calendario

STRATTON SEGUNDA TAZA DE CAFÉ

(COMITÉ DE
RESPONSABILIDAD ESCOLAR)

Únase al director Rudd para tomar un café y conversar. Discuta temas como presupuesto escolar, planes de mejora, rendimiento académico, etc.

**Viernes 16 de Febrero
8-9 am Anexo Escolar**

Noticias y eventos escolares

Audiciones para espectáculos de talentos

Miércoles 7 de Febrero 2:50-5:00 pm

El Show de Talentos de la Escuela Primaria Stratton es una tradición anual de Stratton. Aquí hay algunos consejos e información útiles antes de las audiciones.

- Los estudiantes deben elegir un acto escolar apropiado para realizar.
- Los actos deben durar entre 2 y 5 minutos.
- Si los estudiantes están cantando, deben cantar con el acompañamiento (versión karaoke) de la canción.

Recuerde Si bien queremos mostrar tantos talentos estudiantiles como podamos, no todos los estudiantes que audicionen podrán actuar.

BUENA SUERTE

"Espectáculo científico: ¡Un día de descubrimiento!"

Miércoles 28 de Febrero
(durante la escuela)

Estudiantes... ¡Prepárense para un día increíble lleno de actividades científicas! ¡Estamos recuperando nuestra Noche de Ciencias pospuesta, para que cada estudiante tenga la oportunidad de divertirse mientras aprende cosas interesantes!



No hay clases

Lunes 19 de Febrero
- Día de los
Presidentes



Viajes al campo

Miércoles 21-5to grado al Centro de
Aprendizaje Challenger
9:00 am-2:00 pm

Jueves 29: Batalla de los libros en
Tesla de 8:15 a. m. a 12:30 p. m.

REUNIONES DEL Lunes 5 6-7pm
24 DE FEBRERO

DEL CUB SCOUTS Lunes 12 6-7 pm
PACK



Noticias y eventos escolares

Grupos escolares extracurriculares



PRÁCTICA MUSICAL

Lunes Jueves
14:50-16:00

CLUB DEL ANUARIO 5TO GRADO

Viernes 9 y 23
14:50-15:50

YEARBOOK



VAPA 4TO-5TO GRADOS

Lunes a Jueves 3:00-4:00 pm
L/M Banda y danza
Martes/Jueves Orquesta y
teatro

Club de Deportes 1° y 2° grados

Lunes 2:50-3:30 pm



Desafío deportivo 3° a 5° grados

martes y jueves
14:50-15:50 por invitación



JUEGOS DE BALONCESTO 4TO-5TO GRADOS 3:00-5:00 P.M.

Martes 6, 13, 23
Jueves 1, 8, 15, 22, 29

BATALLA DE LOS LIBROS 4TO-5TO GRADOS

Martes 2:50-3:50 pm Jueves
(durante el almuerzo)



RAK

Actos aleatorios
de amabilidad

Noche familiar
Miércoles 21 de Febrero
5:30-7:00 p.m.

Para celebrar la Semana de Actos Aleatorios de Bondad (RAK), lo invitamos a participar en la Noche Familiar RAK. Experimente varias rotaciones/estaciones que presentan detalles y actividades interesantes relacionadas con nuestro plan de estudios de aprendizaje socioemocional de nivel 1, "La bondad en el aula".

Noticias y eventos escolares

La asistencia importa



Cartas de tardanza para 3.º, 4.º y 5.º grado

Entendemos que el tema puede ser un poco preocupante, pero queremos asegurarles que esta detención durante el almuerzo no afectará el tiempo de recreo de su hijo. En cambio, es una oportunidad para conversar durante el almuerzo sobre por qué llegar a tiempo es tan importante y cómo afecta tanto a su clase como a su experiencia de aprendizaje personal.

Hemos notado que a veces nuestros increíbles estudiantes tienen dificultades para levantarse y prepararse a tiempo. Si ese es el caso, discutiremos estrategias útiles durante el almuerzo, como organizar las cosas la noche anterior. ¡Nuestro objetivo es encontrar soluciones juntos!

Si su hijo enfrenta un desafío mayor, sepa que estamos aquí para ayudarlo. Es posible que haya recursos y apoyo que podamos ofrecer para que las mañanas sean un poco más tranquilas.

En cualquier caso, queremos resaltar la importancia de llegar a tiempo, especialmente al colegio. Su cooperación y apoyo significan mucho para nosotros y estamos agradecidos de trabajar juntos para garantizar una experiencia escolar positiva y puntual para su hijo.

TIME
TO LEARN

SAFETY
FIRST

BESA Y VETE CARRIL

El carril Kiss and Go es solo de acceso directo. Muévase hacia el carril derecho lo más arriba que pueda para dejar o recoger estudiantes. Hágalo de forma segura y rápida. NO ESTACIONE NI SALGA DE SUS VEHÍCULOS. El carril izquierdo se utiliza para salir del área Kiss and Go. NO deje salir o recoger estudiantes mientras estén en el carril izquierdo.

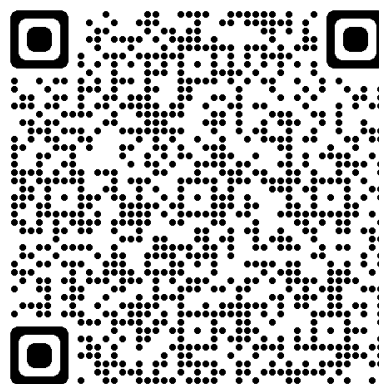
ÁREA DE ESTACIONAMIENTO PARA EMPLEADOS

*El área de estacionamiento para empleados es solo para autobuses y recogida de estudiantes Hop, Skip, Drive.

MENÚS DE DESAYUNO Y ALMUERZO ESCOLAR

Escanee el código QR para los menús de desayuno y almuerzo.

Los menús están sujetos a cambios según disponibilidad.



Noticias y eventos de la PTA

JUNTA DE PTA DE STRATTON

CORREO ELECTRÓNICO: THESTRATTONPTA@OUTLOOK.COM

PRESIDENTE- ZENIA NATTIEL

VICE PRESIDENTE- MARIUS NIELSEN

SECRETARIA- VICTORIA SHEARON

TESORERA: RACHAEL HARTSON



REUNIÓN DE LA PTA Y COMIDA COMPARTIDA

Martes 13 de Febrero
6-7 pm en el Stratton Gym o
vía WebEx

MANERAS FÁCILES DE APOYAR A LA PTA

(Haga clic en los títulos a continuación para obtener más información).

¡Reúna Box Tops para la educación y
gane dinero en efectivo para nuestra
escuela!



**KING SOOPERS
COMMUNITY REWARDS**

Maximice sus contribuciones con las
recompensas de la comunidad de King
Soopers

TEAM
PTA



TEAM
PTA



Ayudar a niños y adolescentes a gestionar sus emociones

Ser capaz de gestionar nuestras propias emociones parece una tarea sencilla a primera vista, pero en realidad es bastante compleja, especialmente para niños y adolescentes en crecimiento. Implica comprender los sentimientos, gestionar el estrés, utilizar estrategias de afrontamiento en los momentos adecuados, resolver problemas mediante desafíos y saber cuándo pedir ayuda. Esto puede ser mucho para los niños y adolescentes en crecimiento. No siempre saben exactamente cómo manejar esos sentimientos, por lo que es tan importante que los adultos brinden apoyo en el camino.

Algunos consejos útiles para recordar:

- Las emociones son la fuerza impulsora detrás de los comportamientos. Un niño o un adolescente no va a decir: "Disculpe, estoy luchando con mis sentimientos en este momento". Aunque podrían comportarse mal. Básicamente significa lo mismo.
- Los niños y adolescentes todavía tienen cerebros en crecimiento, lo que significa que su capacidad para regularse y manejar sus emociones aún no está completamente desarrollada. La mejor manera de desarrollar estas habilidades es enseñarlas, modelarlas y practicarlas juntos.
- Enseñe y practique habilidades para manejar las emociones cuando los niños y adolescentes estén tranquilos, no cuando ya estén abrumados o molestos. Los alumnos necesitan practicar estas habilidades si queremos que las utilicen cuando más las necesitan.
- Las estrategias para calmarse son únicas para cada individuo. Prueben juntos una variedad de estrategias (como leer, hacer ejercicio, respirar profundamente y colorear). Luego, analice qué funcionó mejor.
- Si un niño o adolescente se siente abrumado o molesto, anímelo a utilizar sus estrategias para calmarse mediante la co-regulación. Esto significa practicar la técnica de calmarse junto a ellos (Ejemplo: "Coloreemos juntos").
- Si un niño está tranquilo, intenten resolver problemas juntos. Cuando sea posible, trate de resolver problemas con niños y adolescentes, no con ellos. Esto puede ayudarlos a desarrollar su independencia.
- Para obtener más información, visite:
<https://www.thepathway2success.com/6-formas-simples-de-ayudar-a-los-niños-a-manejar-las-grandes-emociones/>

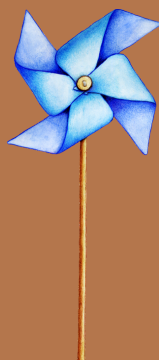


Seis estrategias para ayudar a niños y adolescentes a gestionar sus emociones



ESCUCHAR

Pregúnteles sobre sus sentimientos y ayúdelos a sentirse escuchados.



CORREGULAR

Practique estrategias calmantes junto con ellos.



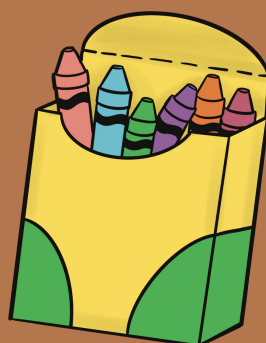
DAR ESPACIO

Déles tiempo y espacio para que vuelvan a encarrilarse.



DISTRAER

Hablar de pasatiempos favoritos para dar separación mental por unos minutos.



DIBUJAR o ESCRIBIR

Dibujar o escribir para expresar sentimientos, pensamientos y necesidades.



PROBLEMA RESUELTO

Propongamos juntos soluciones para el desafío

Febrero 2024



DOM	LUN	MAR	MIE	JUE	VIE	SAB
				1 Práctica musical 14:50-16:00 Batalla de los libros durante el almuerzo Orquesta y Teatro VAPA 3:00-4:00 p.m. en Mann Juego de baloncesto @ Libertad 3:00-5:00 p.m.	2	3
4	5 Práctica musical 14:50-16:00 Banda y Danza VAPA 3:00-4:00 pm @ hombre Club de Deportes Primero segundo 14:50-15:30 Reunión del paquete 24 de Cub Scouts 6:00-7:00 pm Semana del Consejero Escolar	6 Batalla de los libros 14:50-15:50 Orquesta y Teatro VAPA 3:00-4:00 pm @ hombre Juego de baloncesto en McAuliffe 3:00-5:00 p.m. Desafío deportivo 3° -5° 14:50-15:50	7 Banda y Danza VAPA 3:00-4:00 pm @ hombre Audiciones para espectáculos de talentos 14:50-17:00	8 Práctica musical 14:50-16:00 Batalla de los libros durante el almuerzo Orquesta y Teatro VAPA 3:00-4:00 p.m. en Mann Desafío deportivo 3° -5° 14:50-15:50 Juego de baloncesto @ Audubon 3:00-5:00 p.m.	9 Club del anuario 14:50-15:50	10
11	12 Práctica musical 14:50-16:00 Banda y Danza VAPA 3:00-4:00 pm @ hombre Club de Deportes Primero segundo 14:50-15:30 Reunión del paquete 24 de Cub Scouts 6:00-7:00 pm Semana aleatoria de actos de bondad	13 Batalla de los libros 14:50-15:50 Orquesta y Teatro VAPA 3:00-4:00 pm @ hombre Desafío deportivo 3° -5° 14:50-15:50 Juego de baloncesto en casa vs Henry 3:00-5:00 pm Reunión de la PTA de 6:00 a 7:00 p. m. en la biblioteca o vía WebEx	14 Día de San Valentín  Banda y Danza VAPA 3:00-4:00 pm @ hombre	15 Coches solares (en la escuela) 4to y 5to grados Práctica musical 14:50-16:00 Batalla de los libros durante el almuerzo Orquesta y Teatro VAPA 3:00-4:00 pm @ hombre Desafío deportivo 3° -5° 14:50-15:50 Juego de baloncesto @ Howbert 3:00-5:00 p.m.	16 Segunda Reunión Taza de Café SAC 8:00-9:00 am Anexo	17
18	19 No hay clases / Distrito cerrado 	20 Batalla de los libros 14:50-15:50 Orquesta y Teatro VAPA 3:00-4:00 pm @ hombre Desafío deportivo 3° -5° 14:50-15:50 Juego de baloncesto @ Scott 3:00-5:00 p.m.	21 Excursión de 5to grado a Challenger 9:00 am-2:00 pm Banda y Danza VAPA 3:00-4:00 pm @ hombre Noche familiar RAK 5:30-7:00 p.m.	22 Práctica musical 14:50-16:00 Batalla de los libros durante el almuerzo Orquesta y Teatro VAPA 3:00-4:00 pm @ hombre Desafío deportivo 3° -5° 14:50-15:50 Juego de baloncesto en casa vs Edison 3:00-5:00 pm	23 Club del anuario 14:50-15:50	24
25	26 Práctica musical 14:50-16:00 Banda y Danza VAPA 3:00-4:00 pm @ hombre Club de Deportes Primero segundo 14:50-15:30	27 Batalla de los libros 14:50-15:50 Orquesta y Teatro VAPA 3:00-4:00 pm @ hombre Desafío deportivo 3° -5° 14:50-15:50	28 "Espectáculo científico: ¡Un día de descubrimiento!" (durante la escuela) Banda y Danza VAPA 3:00-4:00 pm @ hombre	29 Batalla del Distrito de los Libros Meet @ Tesla 8:15 am-12:30 pm Práctica musical 14:50-16:00 Orquesta y Teatro VAPA 3:00-4:00 pm @ hombre Desafío deportivo 3° -5° 14:50-15:50 Juego de baloncesto en casa vs Steele 3:00-5:00 pm		