



Notificación de Piojos (Pediculosis)

A los padres de _____ Teléfono: _____ Fecha: _____

Se ha encontrado que su niño(a) tiene **PIOJOS** / **LIENDRES** (huevecillos). La siguiente información guiará el tratamiento y cuidados de seguimiento para su niño. El tener piojos no es algo para sentir pánico o pena, y puede sucederle a cualquier niño. Por favor, dele hoy el tratamiento a su niño. Se espera que ellos regresen a la escuela mañana y se reporten a la enfermería escolar para una revisión antes de ir al salón de clases.

¿Qué son los piojos? (pediculosis).

1. Los piojos son comunes entre niños en todo grupo socioeconómico y no son un peligro de salud ni señal de suciedad en casa o escuela.
2. Los piojos son insectos rastreros que viven en el cuero cabelludo y en el cabello del humano. Los piojos no saltan o vuelan.
3. Los piojos pueden ser una molestia pero no se ha visto que propaguen enfermedades.
4. Los piojos son del tamaño de una semilla de ajonjolí (por lo regular café) y se alienta de pequeñas cantidades de sangre.
5. Los piojos siembran huevecillos ovalados (liendres) que están firmemente pegados al cabello cerca del cuero cabelludo.
6. Los piojos ponen sus huevecillos o liendres cerca de la base del cabello con una sustancia parecida al pegamento. Son cosas pequeñas y ovaladas entre amarillo y blanco pegadas a un montón de cabello. Las liendres pudieran parecer como caspa, pero no pueden ser fácilmente removidos porque están pegadas al cabello.



Señas/Síntomas:

1. Las liendres o huevecillos por lo regular se encuentran detrás de las orejas, arriba en la cabeza y el principio del cuello (nacimiento de cabello).
2. Comezón detrás de las orejas y arriba del cuello, rojez en el cuero cabelludo.

Periodo de Incubación

1. Las liendres salen entre 10-14 días
2. Adultos viven 3-4 semanas en el cuerpo

Tratamiento

1. Tratamiento con receta o sin receta está disponible. Las instrucciones de tratamiento deben seguirse al pie de la letra. Las liendres pueden sobrevivir el tratamiento, así que un segundo tratamiento es necesario en 7 a 10 días después del primer tratamiento. Remover todas las liendres del cabello usando un peine de liendres es recomendado. Peinar diariamente el cabello usando un peine especial para liendres es necesario hasta que se encuentren más liendres.
2. **Cómo tratar los piojos**
 - a. Enjabone el cabello del niño (y otros miembros de la familia infestados) con el champú del tratamiento para piojos. Estos están disponibles en su tienda local o pueden ser recetados por un doctor. Asegúrese de seguir las instrucciones de la etiqueta. No use remedios o productos que no están etiquetados para el control de liendres ya que estos quizás no funcionen y pueden ser peligrosos.
 - b. Después de enjabonarse, los miembros de la familia deben cambiarse a ropa limpia. Lave toda la ropa sucia, sábanas y blancos y toallas en lavadora con ciclo de agua limpia o tibia. Ropa de tintorería puede mandarse a la tintorería o pueden ser limpiadas con una aspiradora y sellados en una bolsa de plástico por dos semanas..
 - c. Deje remojo los peines, cepillos, cosas para el cabello, etc. en agua caliente (casi hirviendo) por lo menos 15 minutos.
 - d. Aspire sillas, sillones y muebles donde las personas se sentaron y durmieron para agarrar todo los piojos/liendres caídos. Usted no necesitará aplicar pesticidas para el hogar.
 - e. Asegúrese de darle tratamiento a todos una vez más a los 7-10 días después. El tiempo es muy importante. Recuerde lavar la ropa sucia, aspirar muebles y remojar peines y cepillos el mismo día.
 - f. Para un tratamiento exitoso, tome el tiempo de quitar o remover liendres del cabello de su niño al usar peines especiales para liendres disponibles en tiendas de farmacias locales. El quitar las liendres es importante, ya que los huevecillos de las liendres sobreviven a los tratamientos del champú.
3. **Cómo evitar tener piojos**
 - a. No compartan gorras, peines, cepillos, bufandas o chamarras.



Si usted tiene alguna pregunta o preocupación, por favor comuníquese con la enfermería de su escuela para asistencia. (Tel.) _____