



FEBRUARY 2024

THE HARBOR WELLNESS CENTER

Monthly Theme: Healthy Relationships



MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
			Lunch Activity:¹ Movie: Elemental pt. 3 	2 Wellness Peer VCOE Winter Training WC Closed 8-4:30
5 Lunch Activity: Peer-led 3D Animal Paper Crafts 	6 Wellness Committee Meeting: WC Closed 12:45-3:30 	7 ELL Mental Health Presentations -WC Closed from 8:30- 10:15 AM Lunch Activity: Health Corps Stress Ball Making	ELL Mental Health 8 Presentations-WC Closed from 8:30- 10:15 AM WC Closed for Meeting 10:30 am-12:00 pm Lunch Activity: Peer-led Impression Act	9 Lunch Activity: Community Board Games
12 Peer Meeting: WC Closed during lunch 	13 Lunch Activity: Susan Hartzler Therapy Dog Visit 	14 Lunch Activity: Peer-led Activity: Friendship Cards 	15 Lunch Activity: Healthy Relationships- Presentation by WC Therapist 	16 Lunch Activity: Draw with Pixar
19 	20	21	22	23
February Break Week				
26 Peer Meeting: WC Closed during lunch 	27 Lunch Activity: Susan Hartzler Therapy Dog Visit 	28 Peer-Led Lunch Activity: Painting Ceramic Figures 	29 Wellness Center Monthly Staff Meeting WC Closed 12:30-4:30 	Community Based Organizations supporting HHHS students this month: -Ventura Counseling Wellness Center -Susan Hartzler Therapy Dogs -HealthCorps -VCOE



FEBRERO 2024

THE HARBOR WELLNESS CENTER

Tema Mensual: Relaciones Saludables



MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
			1 Actividad del almuerzo: Día de Película Elemental 	2 Compañero de Bienestar Entrenamiento de Invierno VCOE WC cerrada 8-4:30
5 Actividad de almuerzo dirigida por pares: Manualidad de papel con animales en 3D. 	6 Comité de Bienestar Reunión: WC cerrado 12:45-3:30 	7 Presentaciones de salud mental para ELL: WC cerrado de 8:30 a 10:15 a. m. Actividad del almuerzo: Health Corps Hacer bolas de estrés	8 Presentaciones de salud mental para ELL: WC cerrado de 8:30 a 10:15 a. m. WC cerrado por reunión de 10:30 a. m. a 12:00 p. m. Actividad del almuerzo: Ley de impresión dirigida por pares	9 Actividad del almuerzo: Juegos de y rompecabezas
12 Reunión de pares WC cerrado durante el almuerzo 	13 Actividad del almuerzo: Visita de perro de terapia 	14 Actividad del almuerzo: Actividad de almuerzo dirigida por pares: Tarjetas de amistad 	15 Actividad del almuerzo: Saludable Relaciones- Presentación por Terapeuta de baños 	16 Actividad del almuerzo: Dibujar con Pixar
19 	20	21	22	23
<i>February Break Week</i>				
26 Reunión de pares WC cerrado durante el almuerzo 	27 Actividad del almuerzo: Visita de perro de terapia 	28 Actividad de almuerzo dirigida por pares: Pintura Cerámica Cifras 	29 Wellness Center reunión mensual de personal: WC cerrada 12:30- 4:30 	<u>Organizaciones de base comunitaria que apoyan Estudiantes de HHS este mes:</u> -Centro de Bienestar y Consejería Ventura -Perros de terapia Susan Hartzler -HealthCorps -VCOE