

Requisitos de Comidas Para el

Desayuno

Leche: 8 oz.
Fruta o Veg: 1c/8oz.
Grano: 2oz.

Requisitos de Comidas del Almuerzo

Leche: 8 oz.
Fruta: 1c/8oz
Veg: 1c/8oz.
Grano: 2oz.
Proteína: 2oz.

Las comidas para personas alérgicas no contendrán huevos enteros, lacteos, ni los productos que se enumeran a continuación.

Las recetas no incluyen lo siguiente: maní, nueces de árbol, pescado y mariscos.

LUNES		MARTES		MIERCOLES		JUEVES		VIERNES	
<h1>FEBRERO 2024</h1>						FEBRERO 1		FEBRERO 2	
						Desayuno: Muffins de Maíz, Naranjas, Leche Almuerzo: Arroz con Verduras, Habichuela Guisada y Pollo, Puré de manzana, Leche		Desayuno: Cereal, Jugo de 100% Fruta y Leche Almuerzo: Pizza, Judías Verdes, Piña (sustitución), Leche	
FEBRERO 5		FEBRERO 6		FEBRERO 7		FEBRERO 8		FEBRERO 9	
Desayuno: Cereal, Jugo de 100% Fruta y Leche Almuerzo: Nuggets de Pollo, Verdura Mediterránea, Panecillo Integral, Duraznos, Leche		Desayuno: Panqueques, Jugo de 100% Fruta y Leche Almuerzo: Chop Suey Americano, Brócoli, Peras, Leche		Desayuno: Cereal, Jugo de 100% Fruta y Leche Almuerzo: Sándwich de Pavo y Queso en Pan Integral, Ensalada de Habichuela y Maíz, Mandarinas, Leche		Desayuno: Pan de Banana, Naranjas, Leche Almuerzo: Burrito, Arroz Integral con Frijoles, Lechuga, Tomate, Queso, Puré de Manzana, Leche		Desayuno: Cereal, Jugo de 100% Fruta y Leche Almuerzo: Pizza, Judías Verdes, Piña (sustitución), Leche	
FEBRERO 12		FEBRERO 13		FEBRERO 14		FEBRERO 15		FEBRERO 16	
Desayuno: Cereal, Jugo de 100% Fruta y Leche Almuerzo: Sándwich de Pollo en un Pan Integral, Zanahorias, Duraznos, Leche		Desayuno: Tapas de Muffins, Rodajas de Manzana y Leche Almuerzo: Espaguetis de Trigo y Albóndigas, Brócoli, Peras, Leche		Desayuno: Cereal, Jugo de 100% Fruta y Leche Almuerzo: Hamburguesas con Queso en un Pan Integral, Papas Fritas Arrugadas, Mandarinas, Leche		Desayuno: Panqueques, Naranjas, Leche Almuerzo: Fajitas, Arroz Integral con Frijoles, Lechuga, Tomate, Queso, Puré de Manzana, Leche		Desayuno: Cereal, Jugo de 100% Fruta y Leche Almuerzo: Pizza, Judías Verdes, Piña (sustitución), Leche	
FEBRERO 19		FEBRERO 20		FEBRERO 21		FEBRERO 22		FEBRERO 23	
<h1>VACACIONES de FEBRERO</h1>									
FEBRERO 26		FEBRERO 27		FEBRERO 28		FEBRERO 29			
Desayuno: Cereal, Jugo de 100% Fruta y Leche Almuerzo: Nuggets de Pollo, Verdura Mediterránea, Panecillo Integral, Duraznos, Leche		Desayuno: Panqueques, Rodajas de Manzana, Jugo de 100% Fruta y Leche Almuerzo: Macarrones con Queso al Horno, Brócoli, Zanahorias, Peras, Leche		Desayuno: Cereal, Jugo de 100% Fruta y Leche Almuerzo: Sándwich de Jamón y Queso en Pan Integral, Ensalada, Mandarinas, Leche		Desayuno: Muffins de Maíz, Naranjas, Leche Almuerzo: Arroz con Verduras, Habichuela Guisada y Pollo, Puré de manzana, Leche			