

# 나눔을 통한 자녀 지원

## 성인 가족을 위한 전략

- **스스로 교육하세요!** 신체 부위의 해부학적 이름과 기능, 피임 및 성병(STI)에 대한 정보를 검토하세요. 성별, 관계, 경계에 관한 질문에 어떻게 답할 계획인지 생각해 보세요.
- **아이가 대화를 주도하게 하세요.** 자녀가 지금 대화에 관심이 없어도 괜찮습니다. 그들이 질문이 있을 때마다 당신이 그들과 대화할 의지가 있다는 것을 그들이 아는 것이 더 중요합니다. 질문과 대화에 열려 있다는 사실을 두 번 이상 상기시켜 주세요.
- **질문에 공개적이고 솔직하게 답변하세요.** 답을 모른다면 그렇다고 말하고 책이나 온라인에서 함께 찾아보라고 제안하십시오. 불편하다면 거짓말을 하지 마세요. 목표는 대화를 계속하고 수치심을 피하는 것입니다. 그들의 간병인으로서 귀하는 그들의 첫 번째 정보 자원이 되기를 원합니다!
- **추가 리소스 제공** 자녀가 책이나 신뢰할 수 있는 웹사이트 등 더 많은 정보를 얻을 수 있도록 하십시오(아래 참조).
- **의학적으로 정확한 용어를 사용하세요.** 특히 어린 아이들의 경우 집에서 신체 부위를 관리할 때 사용하세요. 동시에, **속어를 배우려고 노력하다** 귀하의 자녀는 영화, 노래 가사, 친구들과 함께 사용하거나 듣고 있습니다. **자녀의 우려 사항에 귀를 기울이십시오.** 흔히 아이들이 가장 원하는 것은 성인 가족이 자신에게 관심을 갖고 있다는 사실을 아는 것입니다. 사춘기의 변화와 새로운 관계는 십대 청소년들에게도 두려울 수 있습니다. 자녀가 실제로 말하는 것을 듣고 비판단적인 공명판이 되겠다고 제안하십시오.
- **자녀가 의료 서비스 제공자와 대화하도록 격려하십시오.** 많은 의사들이 자녀가 성장함에 따라 어른들에게 검사실을 떠나도록 요청하기 시작하지만, 자녀에게 피임이나 성병 검사가 필요한 경우 이에 대해 담당 의사(또는 귀하)와 상의해야 한다고 말하여 이 메시지를 강화하십시오. 다음과 같이 말할 수 있습니다. "당신이 안전하고 건강하게 지내는 것이 나에게 가장 중요합니다. 그러니 피임이나 성병 검사가 필요하다면, 받아보시길 바랍니다."
- **동의, 의사소통, 관계 포함** 자녀와의 성에 관해 이야기하는 과정의 일부로. 건강 관리도 중요하지만 자녀의 감정도 중요합니다. 경계를 설정하고 다른 사람의 경계를 존중하는 방법에 대해 이야기하는 것은 성적/연애적 책임감을 키우는 데 중요한 부분입니다.

## 추천 도서 및 미디어

- 실버버그, 코리, 피오나 스미스. 섹스는 재미있는 단어입니다. 뉴욕: Seven Stories Press, 2015.
- Holmes, Melisa, Hutchison, T. & Lowe, K. You-ology: 모든 신체를 위한 사춘기 안내서. Itasca: 미국 소아과 학회: 2022.
- 코리나, 헤더. 섹스: 10대와 20대를 헤쳐나가기 위해 알아야 할 모든 성생활 가이드. 보스턴: 다 카포 프레스, 2016.

### 학부모용:

- [www.sexitivefamilies.com](http://www.sexitivefamilies.com)(놀라운 도서 목록 리소스가 있음)
- [www.advocatesforyouth.org/parents](http://www.advocatesforyouth.org/parents) [www.plannedparenthood.org/parents](http://www.plannedparenthood.org/parents) [www.luriechildrens.org/en/specialties-conditions/sexuality-education-program/never-fear-talks/](http://www.luriechildrens.org/en/specialties-conditions/sexuality-education-program/never-fear-talks/)

### 청소년의 경우:

- Planned Parenthood(성 건강 정보): [www.plannedparenthood.org](http://www.plannedparenthood.org)
- AMAZE(다양한 주제에 관한 비디오): [www.amaze.org](http://www.amaze.org)
- Scarleteen(10대 청소년용): [www.scarleteen.com](http://www.scarleteen.com)

## 질문?

우리는 항상 부모와 보호자의 의견을 듣고 기쁘게 생각합니다! LCSW, Pride/Share Director인 Lizzy Appleby에게 [Lizzy.Appleby@ysgn.org](mailto:Lizzy.Appleby@ysgn.org) 또는 847.724.2620 x121로 문의하세요.

