



# Spring 2024

**EDIKASYON KONTINYÈL**

**POU ADILT**

# Prentan 2024

## Mesaj Direktris la:

Byenveni nan Edikasyon Kontinyèl pou Adilt nan Westbury. Nou kontan bay yon seleksyon divès kou ak aktivite pou kominote a. Gadi bwochi nou an epi ou pral jwenn opòtinite pou anrichisman pèsònèl, rekreyasyon, ak devlopman pwofesyonèl.

Aprantisaj se yon pwosesis ki pa janm fini. Mwen ankouraje w rankontre lòt elèv k ap aprann tou pandan w ap pran kèk tan pou tèt ou.

Si ou gen yon pwogram ou ta renmen pataje ak kominote a, tanpri kontakte mwen.

*Gina M. Farrell*

Gina M. Farrell

Direktris, Edikasyon Kontinyèl pou Adilt

gfarrell@westburyschools.org

## Kalandriye Edikasyon Kontinyèl pou Adilt Prentan 2024

	lendi	madi	mèkredi
fevriye	26	27	28
mas	4	5	6
	11	12	13
	18	19	20
	X	X	X
avril	X	2	3
	8	9	X
	15	16	17
	X	X	X
	29	X	mai 1

X - Sa vle di pap gen klas

## DETAY ENSKRIPSYON

**Enskripsyon pa Lapòs:** Enskri pa lapòs lè l sèvi avèk fòm w ap jwenn nan dènye paj bwochi sa a. Voye fòm kou separe (yo ka repwodwi) ak **yon chèk/money order apa (nou pa aksepte lajan kach) pou chak kou, peyab bay Westbury U.F.S.D.** Nou pa pral avize w sou akseptasyon ou. Si w pa tande nou, konnen ke ou nan kou a epi vini premye nuit kou a jan sa endike nan bwochi a.

### Frè

- Frè kou yo nan lis akote chak deskripsyon kou.
- Yo chaje yon sèl frè deyò distri a \$5.00 pou enskri moun ki viv an deyò Distri Lekòl Westbury/Carle Place eksepte pou naje, kote se sèlman rezidan Distri Lekòl Westbury ki kalifye pou frè rezidan yo.
- Kou naje: frè rezidan ak frè ki pa rezidan yo nan lis akote chak chwa kou naje yo.
- Ranbousman: yo pap bay okenn ranbousman apre premye semèn nan sof si kou a pa fèt.

**Pwosedi Enskripsyon:** Enskripsyon an pèsòn pral fèt nan **Biwo Prensipal la – Westbury High School – lendi 5 fevriye ak mèkredi 7 fevriye 2024, ant 6:00 p.m. ak 8:00 p.m.**

**Kondisyon Kou yo:** Kou sèt semèn yo kòmanse semèn lendi 26 fevriye 2024, epi yo tèmine mèkredi 1ye mai 2024. Kou ki rankontre mwens pase sèt semèn gen dat espesifik nan sesyon yo bay nan lis kou yo. Kou yo pral rankontre nan lè ak kote ki endike nan bwochi sa a. **Tcheke kalandriye a pou jou "pa gen kou" ak jou ferye/fèt ki endike nan yon "X".** Nan ka move tan, pwogram Edikasyon pou Adilt pral anile si lekòl lajounen an anile. Koute nou vèl radyo sou WCBS (880 AM), WINS, ak Channel 12 Long Island News.

**Kote/Pakin:** Westbury High School sitiye nan kwen Jericho Turnpike & Post Road, Old Westbury. Pakin sèlman pèmèt nan zòn pakin nò oswa pakin sid yo. Machin ki rete devan lekòl la pral resevwa tikè pa Old Westbury Police an konfòmite avèk lwa dife vilaj yo. [Règleman sa a aplike estrikteman.](#)

**Kominikasyon:** Kesyon oswa sijesyon konsènan nenpòt faz nan Pwogram Adilt la ta dwe pote nan atansyon Direktris Edikasyon Kontinyèl pou Adilt nan gfarrell@westburyschools.org.

**Sante:** Yo konsèye patisipan yo pou yo tcheke avèk doktè fanmi yo si kondisyon fizik yo ap pèmèt patisipasyon nan kou ki ka kreye konplikasyon fizik/sante. Komisyon Konsèy Edikasyon an pa asire enskri yo nan pwogram Edikasyon pou Adilt pou aksidan ki ka rive pandan y ap patisipe nan pwogram nan.

# Prentan 2024

## Kou Sètifikasyon American Red Cross (Lakwa Wouj Ameriken)

### Kou Sètifikasyon Soutaj (kat semèn)

Enstriktè: **Jonathan Geller ak Jim Steadman**

Jou: **lendi ak mèkredi, apati 26 fevriye 2024** • Lè: **6-9 p.m.**

Kote: **Pisin/Jimnastik** • Frè: **\$325 (\$250 pou Elèv Westbury High School)**

Laj minimòm lan se 15 zan, epi elèv yo dwe konplete yon tès anvan.

Sesyon pre-tès la (26 fevriye) enkli:

- Naje 300 yad pandan w ap demontre kontwòl respirasyon kontinyèl ak respirasyon ritmik. Kandida yo ka naje lè l sèvi avèk rale, breaststroke, oswa yon konbinezon de tou de. Goggles(linèt pou naje) ka itilize.
- Trape dlo lè l sèvi avèk pye ou sèlman pou 2 minit. Kandida yo ta dwe mete men yo anababra yo.
- Konplete yon evènman kwonometre nan 1 minit, 40 segonn:
  - Kòmanse nan dlo a, naje 20 yad sou sifas la. Figi ka nan oswa soti nan dlo a.
  - Yo pa pèmèt linèt naje.
  - Sifas plonje, tèt premye oswa pye an premye, nan yon pwofondè 7-10 pye pou rekipere/pran yon objè 10 liv.
  - Retounen nan sifas la epi naje 20 yad sou do pou retounen nan pwen depa a ak tou de men kenbe objè a. Yo kenbe figi a nan oswa tou pre sifas la pou respire posib. Kandida yo pa ta dwe naje distans anba dlo.
  - Sòti nan dlo a san ou pa itilize nechèl oswa eskalye.

### Enstriktè Sekirite Dlo (Sèt Semèn)

Enstriktè: **Jonathan Geller ak Jim Steadman**

Jou: **madi, apati 27 fevriye 2024** • Lè: **6-9 p.m.**

Kote: **Pisin/Jim** • Frè: **\$425 (\$350 pou Elèv Westbury High School)**

Laj minimòm lan se 16 zan, ak elèv yo dwe konplete yon tès anvan. (27 fevriye)

### Deskripsyon Kou a:

Objektif kou Enstriktè Sekirite Dlo Lakwa Wouj Ameriken an se pou fòme kandida enstriktè yo pou anseye kou ak prezantasyon nan pwogram Natasyon Lakwa Wouj Ameriken ak Sekirite Dlo nan devlope konpreyansyon yo sou fason pou itilize materyèl kou a, kijan pou fè sesyon fòmasyon ak kijan pou evalye pwogrè patisipan yo.

### Pretès:

- Kondisyon Evalyasyon Konpetans Natasyon:
  - Devan rale-25 yad
  - Do rale-25 yad
  - Breaststroke 25 yad
  - Elementary backstroke 25 yad
  - Sidestroke—25 yad
  - Butterfly-15 yad
- Kenbe pozisyon sou do pou 1 minit nan dlo fon (flote oswa sculling).
- Tranpe dlo pou 1 minit.

### CPR(reanimasyon kadyopulmonè)/Zanmi ak Fanmi (Yon Sesyon)

Enstriktè: **Jonathan Geller ak Jim Steadman**

Jou: **mèkredi, 3 avril** • Lè: **6-9 p.m.**

Kote: **Kafeterya** • Frè: **\$25**

Kou sa a ki pa kredansyèl se pou moun ki vle aprann konpetans CPR pou granmoun, timoun ak tibebe pou fanmi yo ak zanmi yo. Lòt sijè yo enkli ede yon viktim kap toufe, rekonèt siy yon moun nan arestasyon kadyak, epi demontre itilizasyon yon defibrilatè ekstèn otomatik (AED). Pa gen okenn tès pou kou sa a.

# Prentan 2024

## Kondisyon pou Antrenè

### Kou Sètifikasyon Antrenè Eta New York (Uit Sesyon nan Zoom)

Enstriktè: **David Graff**

Jou: **madi, kòmanse 27 fevriye** • Lè: **6-8 p.m.**

Frè: **\$100 (\$50 pou Anplwaye Lekòl Westbury)**

Kou Teyori ak Teknik Antrenè 22 èdtan sa a okipe prensip syantifik antrenè, seleksyon ekip, òganizasyon ak jesyon pwogram, règleman, metòd ansèyman, kondisyon, relasyon ak ofisyèl yo, etik antrenè, administrasyon atletik, ak relasyon piblik. Kou a gen 16 èdtan nan salklas ak 6 èdtan nan fè devwa deyò. Devwa sa a yo gen ladan objektif, yon devwa ansèyman, plan pratik, yon rapò eskout, ak yon plan jwèt. Kou sa a se yon egzijans Eta New York pou tout majistra Edikasyon Fizik ki pa sètifye ki ap antrene nan lekòl piblik yo.

## Byennèt, Sante ak Fòm

### Zumba (Sèt Sesyon)

Enstriktè: **Merri Fried-Quinonez**

Jou: **lendi, kòmanse 26 fevriye** • Lè: **7-8 p.m.**

Kote: **Sal Dans (Dance Room)** • Frè: **\$50**

Zumba se yon pwogram enspire pa Latin ki enkòpore mizik Latin ak mizik Entènasyonal ak mouvman dans. Woutin yo prezante fòmasyon entèval/aerobic ak yon konbinezon de mouvman dans rapid ak ralanti ki ton ak eskilti kò ou. Eksperyans pa nesesè. Mete rad konfòtab ak tenis epi vin pran plezi! Pwofesè a se yon enstriktè Zumba ki sètifye. Pote yon boutèy dlo.

### Eskilti Kò/Klas Entèval Enpak Ba (Sèt Sesyon)

Enstriktè: **Merri Fried-Quinonez**

Jou: **mèkredi, apati 28 fevriye** • Lè: **7-8 p.m.**

Kote: **Sal Dans** • Frè: **\$50**

Kò Eskilti enkli yon konbinezon de egzèsis kondisyon nan misk lè l sèvi avèk ekipman asòti ke enstriktè a bay. Kou enpak ba pi sere ak fèm kò ou. Kou a ouvè pou tout nivo kapasite.

Pote yon tapi, sèvyèt, yon boutèy dlo ak yon souri. Prepare w pou w amize w ak kondisyon fizik.

### Yoga (Sèt Sesyon)

Enstriktè: **Thomas Breski**

Jou: **madi, apati 27 fevriye** • Lè: **7:30-8:30 p.m.**

Kote: **Sal Dans** • Frè: **\$50**

Kou sèt leson sa a pral konsantre sou pozisyon prensipal yo ki pral ede elèv la jwenn yon bon konpreyansyon sou ki jan yoga ka kreye byennèt fizik ak mantal. Elèv yo pral aprann teknik respirasyon apwopriye ak asanas(poze) yoga espesifik ki pral ranfòse ak etann misk epi ede diminye doule nan divès jwenti. Yoga se youn nan pi bon pratik pou trete doule nan do ak ren epi fè eksperyans yon santiman pwofon nan detann ak rediksyon estrès.

## Odinatè ak Teknoloji

---

### Entwodiksyon nan Odinatè Debaz lè l sèvi avèk Microsoft (Senk Sesyon)

Enstriktè: **Juan Hinojosa**

Jou: **madi, apati 27 fevriye** ▪ Lè: **6:30-7:30 p.m.**

Kote: **HS Laboratwa Odinatè (Computer Lab)** ▪ Frè: **\$50**

Nou pral travay prensipalman ak aplikasyon desktop ki baze sou wèb, Microsoft Word, Microsoft OneDrive cloud sistèm pou kenbe ak òganize dosye biwo dijital ak ChatGPT entèlijans atifisyèl pou jwenn aksè nan enfòmasyon ki enpòtan. Nou pral sèvi ak karakteristik senp men pwisan OneDrive pou pataje dosye ak zanmi, fanmi, oswa travay ak entèlijans atifisyèl ChatGPT pou ogmante entèraksyon sa yo pou jwenn aksè nan enfòmasyon aprantisaj epi konpare kijan li diferan de rechèch nan Google.

### Entèmedyè nan Odinatè: Microsoft Excel (Senk Sesyon)

Enstriktè: **Juan Hinojosa**

Jou: **madi, apati 27 fevriye** ▪ Lè: **7:30-8:30 p.m.**

Kote: **HS Laboratwa Odinatè** ▪ Frè: **\$50**

Eksperyans pratik ki kreye fichye Microsoft Excel. Sijè yo enkli navige, travay ak done, kreye tablo vizyèl, fòma, ak fòmil debaz yo. Apre sa, nou pral konvèti done yo nan enfòmasyon ki pi enpòtan lè l sèvi avèk divès fonksyon Excel ak PivotTables pou kreye rapò, tablo, ak fòma kondisyonèl pou vizyalize done yo.

## Lang

---

### Panyòl - Débütan (Sèt Sesyon)

Enstriktè: **Flor Murray**

Jou: **madi, apati 27 fevriye** ▪ Lè: **6:30-7:30 p.m.**

Kote: **Sal 105** ▪ Frè: **\$50**

Kou sa a fèt pou entwodui elèv la nan yon konpreyansyon solid nan lang Panyòl la. Kou Panyòl sa a se pou elèv ki vle kòmanse nan kòmansman an ak Panyòl oswa moun ki te pran ti leson Panyòl nan lekòl segondè. Y ap mete yon anfas espesyal sou vokabilè ak ekspresyon oral nan kontèks kilti a. Premsip gramè yo pral prezante pandan elèv yo ap vin pi abitye ak lang lan. Aktivite yo gen ladan sitiyasyon entèaktif ak lòt elèv yo. Panyòl ou pral aprann nan kou sa a pral itil kèlkeswa kote oswa ak ki moun ou pral pale.

### Panyòl - Entèmedyè (Sèt Sesyon)

Enstriktè: **Flor Murray**

Jou: **madi, apati 27 fevriye** ▪ Lè: **7:30-8:30 p.m.**

Kote: **Sal 105** ▪ Frè: **\$50**

Kou sa a fèt pou entwodui elèv la nan yon konpreyansyon solid nan lang Panyòl la. Panyòl entèmedyè se pou elèv sa yo ki vle gen kèk konesans debaz Panyòl epi ki vle aprann pale ak konprann nan yon nivo ki pi wo. Y ap mete yon anfas espesyal sou vokabilè ak ekspresyon oral nan kontèks kilti a. Premsip gramè yo pral prezante pandan elèv yo ap vin pi abitye ak lang lan. Aktivite yo gen ladan sitiyasyon entèaktif ak lòt elèv yo. Panyòl ou pral aprann nan kou sa a pral itil kèlkeswa kote oswa ak ki moun ou pral pale.

## Kou Sètifika

---

### Kou Notè/Notaire (SOU ENTÈNÈT NENPÒT KI LÈ)

Enstriktè: **Dina DiRoma**

Frè: **\$10** Peyab bay Westbury UFSD

Frè Materyèl: **\$ 75** Ekri chèk la bay Notary Public Central, Inc.

Èske w ap chèche amelyore tèt ou? Èske ou pè pou ou echwe egzamen an? Nou pral ede w jwenn konfyans ak konesans ou bezwen pou pase egzamen an avèk fasilite. Klere nan mitan konpetisyon an. Enskri kounye a pou kou fòmasyon inik sa a. Notè Komisyon yo toujou akeyi. Zoom pre-rekòde – OU KA JWENN AKSÈ NAN NENPÒT KI LÈ.



## Defensive Driving

---

### Kou Defensive Driver AARP

Enstriktè AARP: **Illa Soni**

Jou: **madi ak mèkredi, 12 & 13 mas** • Lè: **6:30–9:30 p.m.**

Kote: **Kafeterya**

Frè: **\$25 pou manm AARP – Chèk peyab bay AARP**

Frè: **\$30 pou moun ki pa manm AARP – Chèk peyab bay AARP**

**Tanpri mete nimewo manm AARP sou chèk la ak chèk apa pou chak patisipan** Kou sa a se rechèch ki baze sou AARP e li te apwouve pa Department of Motor Vehicle (DMV). Sa a se kou prevansyon aksidan SmartDriver (ChofèEntelijan), epi li ba ou konsepsyon pou w vin yon pi bon chofè sou wout la. Moun ki gen nenpòt laj ka ale nan kou a epi pou yo jwenn yon asirans machin 10% rabè (pou chak machin ak yon chofè). Tanpri pale ak ajan asirans otomobil ou pou detay ki nesèsè pou asirans otomobil ou a. Dediksyon pwèn otomatik yo disponib.

Patisipan yo DWE POTE:

1) yon lisans chofè valab NYS(Eta New York)

2) yon kat AARP valab

REMAK: Kat Asirans Sante AARP pa aksepte. Rele AARP pou jwenn kopi manm valab la

Nimewo idantifikasyon pa imel

## Pwogram Akwatik

---

### Manmi/Papa & Mwen Naje (Laj: 0-3 zan) (Sèt Semèn)

Jou: **madi, kòmanse 27 fevriye** oswa **mèkredi, kòmanse 28 fevriye** • Lè: **6:30–7:45 p.m.**

Kote: **Pisin lan** • Frè: **\$50** Rezidan, **\$ 100** Pa rezidan

Yon paran pral nan dlo a pou entwodui timoun nan nan dlo a. Leson yo pral dirije pa yon enstriktè sètifye, men paran yo pral okipe timoun yo. Paran ki nan dlo a dwe konfòtab nan 5 pye dlo.

**\* Y ap aksepte yon maksimòm 7 elèv pou chak enstriktè pou chak gwoup.**

### Leson Naje pou Jèn yo (4-8 an) (Sèt Semèn)

**lendi, kòmanse 26 fevriye** • Lè: **6:30-7:45 p.m.** oswa Jou:

**madi, kòmanse 27 fevriye** • Lè: **6:30-7:45 p.m.** oswa Jou:

**mèkredi, kòmanse 28 fevriye** • Lè: **6:30-7:45 p.m.** Kote:

**Pisin lan** • Frè: **\$50** Rezidan, **\$100** Pa rezidan

1. **Jellyfish (Laj: 4-6 zan)** - Vin abitye ak dlo a, plonje, flote, sote nan dlo a, epi sòti nan pisin lan poukont li.

2. **Stingrays (Laj: 7-8 an)** - Yo pral mete aksan sou choute kòrèk ak wotasyon nan ladrès bra yo.

**\* Y ap aksepte yon maksimòm 7 elèv pou chak enstriktè pou chak gwoup.**

**\* Leson Naje pou Jèn yo (Laj: 9-14 zan) (Sèt Semèn)**

Jou: **lendi, kòmanse 26 fevriye** • Lè: **7:45-9 p.m.** oswa

Jou: **madi, kòmanse 27 fevriye** • Lè: **7:45-9 p.m.** oswa

Jou: **mèkredi, kòmanse 28 fevriye** • Lè: **7:45-9 p.m.**

Kote: **Pisin lan** • Frè: **\$50** Rezidan, **\$100** Pa Rezidan

1. **Dolphins (Laj: 9-10 zan)** - Freestyle, backstroke, respirasyon ritm wotasyonèl, papiyon, ak choute breaststroke.

2. **Sharks (Laj: 11-12 zan)** - Freestyle laps, backstroke laps, papiyon, ak choute breaststroke.

3. **Barracudas (Laj: 13-14 zan)** - seri kontinyèl de wonn ak plonje.

**\* Y ap aksepte yon maksimòm 7 elèv pou chak enstriktè pou chak gwoup.**



**Leson Naje pou Granmoun (Sèt Semèn)**

Jou: **lendi, kòmanse 26 fevriye** ▪ Lè: **7:45–9 p.m.** oswa

Jou: **madi, kòmanse 27 fevriye** ▪ Lè: **7:45–9 p.m.** oswa

Jou: **mèkredi, kòmanse 28 fevriye** ▪ Lè: **7:45–9 p.m.**

Kote: **Pisin lan** ▪ Frè: **\$50** Rezidan, **\$100** Pa rezidan

Gwoup yo pral fòme baze sou gwosè klas la ak kapasite naje yo.

**\* Y ap aksepte yon maksimòm 7 elèv pou chak enstriktè pou chak gwoup.**

**RANPLI FÒM SA A EPI VOYE PA LAPÒS:**

**Westbury Adult Continuing Education  
2 Hitchcock Lane  
Old Westbury, NY 11568**

Non \_\_\_\_\_

Adrès \_\_\_\_\_ Vil \_\_\_\_\_ Kòd Postal \_\_\_\_\_

Telefòn \_\_\_\_\_ Imèl \_\_\_\_\_

Kou \_\_\_\_\_ Laj \_\_\_\_\_ Frè \_\_\_\_\_  
(Naje Sèlman) (Chèk /Lajan Kach)

Jou \_\_\_\_\_ Lè \_\_\_\_\_

- Moun ki pa rezidan yo, tanpri ajoute (frè yon sèl fwa) \$5, sof si yo endike otreman
- Ranpli yon fòm enskripsyon apa pou chak kou
- Tanpri fè yon chèk apa pou chak kou ki fèt peyab bay:  
Westbury UFSD – Eksepte pou: kou AARP Defense Driving & Notè/Notaire
- Yo pap voye okenn rekonesans ba ou. Yo enskri w otomatikman sof si Biwo Edikasyon Kontinyèl pou Adilt yo avize w otreman.
- Ale nan klas la nan premye sesyon an nan -  
Westbury High School, 1 Post Road, Old Westbury, NY 11568

**Mwen konprann patisipasyon nan tout klas ak aktivite se sou pwòp risk mwen.**

\_\_\_\_\_ Siyati \_\_\_\_\_ Dat \_\_\_\_\_

**RANPLI FÒM SA A EPI VOYE PA LAPÒS:**

**Westbury Adult Continuing Education  
2 Hitchcock Lane  
Old Westbury, NY 11568**

Non \_\_\_\_\_

Adrès \_\_\_\_\_ Vil \_\_\_\_\_ Kòd Postal \_\_\_\_\_

Telefòn \_\_\_\_\_ Imèl \_\_\_\_\_

Kou \_\_\_\_\_ Laj \_\_\_\_\_ Frè \_\_\_\_\_  
(Naje Sèlman) (Chèk /Lajan Kach)

Jou \_\_\_\_\_ Lè \_\_\_\_\_

- Moun ki pa rezidan yo, tanpri ajoute (frè yon sèl fwa) \$5, sof si yo endike otreman
- Ranpli yon fòm enskripsyon apa pou chak kou
- Tanpri fè yon chèk apa pou chak kou ki fèt peyab bay:  
Westbury UFSD – Eksepte pou: kou AARP Defense Driving & Notè/Notaire
- Yo pap voye okenn rekonesans ba ou. Yo enskri w otomatikman sof si Biwo Edikasyon Kontinyèl pou Adilt yo avize w otreman.
- Ale nan klas la nan premye sesyon an nan -  
Westbury High School, 1 Post Road, Old Westbury, NY 11568

**Mwen konprann patisipasyon nan tout klas ak aktivite se sou pwòp risk mwen.**

\_\_\_\_\_ Siyati \_\_\_\_\_ Dat \_\_\_\_\_

## Westbury UFSD

### Adult Continuing Education Program

Westbury High School

1 Post Road, Old Westbury, N.Y. 11568

#### BOARD OF EDUCATION

Robert Troiano Jr., *Prezidan*

Floyd T. Ewing III, *Vis Prezidan*

Robin L. Bolling, *Administratè*

Rodney A. Caines, *Administratè*

Dr. Pless M. Dickerson, *Administratè*

Pedro A. Quintanilla, *Administratè*

Michelle A. Wilson, *Administratè*

#### ADMINISTRATION

Dr. Tahira A. DuPree Chase,

*Sipèentandan Lekòl yo*

Robin Barnett, *Asistan Sipèentandan*

*pou Kourikoulòm ak Ansèyman-Lekòl Primè*

Brendan P. Gallivan, *Asistan Sipèentandan pou*

*Kourikoulòm ak Ansèyman – Segondè*

Dr. Roger Bloom,

*Asistan Sipèentandan pou Pèsonèl*

Ms. Mary O'Neill, *Asistan Sipèentandan pou*

*Finans ak Operasyon*

Ms. Gina M. Farrell,

*Direktris Edikasyon Kontinyèl pou Adilt*

**CAR-RT SORT-ECRWSS  
POSTAL PATRON**

NON-PROFIT ORG.

U.S. POSTAGE

**PAID**

PERMIT NO. 2

WESTBURY, N.Y.

Zip Code 11590

#### Dat Enskripsyon:

**lendi, 5 fevriye ak mèkredi, 7 fevriye 2024, 6–8 p.m.**

**Kou yo Kòmanse: 26 fevriye 2024**