

Lunes Sin carne	Martes de taco	Miércoles loco	Jueves de California	Viernes de favoritos
<p>Contiene puerco: </p> <p>Libre de gluten: </p> <p>Vegetariano: </p> <p>Hecho diario desde cero: </p>		<p>Los alimentos son <b>GRATIS</b> para todos los estudiantes de EUSD</p> <p>Adultos y visitantes</p> <p>\$6.00 almuerzo y \$4.00 desayuno</p>		
			1	2
			Taco suave de carne asada	Hamburguesa de res alimentada con pasto
			Pizza de queso EUSD	Hamburguesa de res (alimentada con pasto) y queso
			Pizza de salchicha EUSD	Tortellini de queso con marinara EUSD
			Barrita Benefit y barrita de queso	Yogurt y Granola
				Galleta de azúcar
5	6	7	8	9
Pasta con salsa de parmesano y mantequilla, y pan de ajo	Burrito de frijoles caseros con queso	Macarrones con queso hechos en casa y bollo Hawaiano	Pierna de pollo BBQ orgánico y papas fritas risadas	Hotdog de carne alimentada con pasto
Pizza de queso EUSD	Tiras de pollo	Corndog de pollo (¡Probado por estudiante de ECC!)	Pizza de queso EUSD	Pretzels suaves con salsa de queso
Pizza de piña EUSD	Boar's Head Hummus y Pretzels	Yogurt y Granola	Pizza de pepperoni EUSD	Yogurt y Granola
Yogurt y granola	Barra de granola y barrita de queso		Barrita Benefit y barrita de queso	Pastelito de chocolate Brownie hecho desde cero
12	13	14	15	16
Espagueti con salsa marinara EUSD y pan de ajo	Taco de carnicas orgánicas asadas a fuego lento	Sándwich de queso fundido	Sándwich Deli de pavo Boar's Head y queso	Brunch para el almuerzo (Tostado Francés)
Pizza de queso EUSD	Sándwich de pollo crujiente	Pollo a la naranja con fideos Chow Mein	Pizza de queso EUSD	Palito de pan de Mozzarella y salsa Marinara
Pizza margarita EUSD	Hamburguesa Imposible	Yogurt y Granola	Pizza de salchicha EUSD	Yogurt y Granola
Yogurt y granola	Boar's Head Hummus y Pretzels	Galleta de la fortuna	Barrita Benefit y barrita de queso	Galleta de chispas de chocolate
19	20	21	22	23
Celebración del nacimiento de Lincoln	Celebración del nacimiento de Washington	Quesadilla de queso	Torre de Nachos Fiesta	Pierna de pollo empanizada con rodajas de papa y bollo Hawaiano.
		Pollo y Waffles	alimentada con pasto	Hamburguesa de res y queso
		Yogurt y Granola	Pizza de queso EUSD	Hamburguesa Imposible
			Pizza de pepperoni EUSD	Yogurt y Granola
			Barrita Benefit y barrita de queso	Brookie (1/2 galleta, 1/2 brownie)
26	27	28	29	
Macarrones con queso hechos en casa y bollo Hawaiano	Taco crujiente de carne orgánica alimentada con pasto	Sándwich de queso fundido	Poderosa pasta con albóndiga de pollo y marinara EUSD	
Pizza de queso EUSD	Hotdog de carne alimentada con pasto	Pollo a la naranja con arroz integral y rollito de pollo	Pizza de queso EUSD	
Pizza de piña EUSD	Hamburguesa Imposible	Yogurt y Granola	Pizza de pollo BBQ EUSD	
Yogurt y granola	Boar's Head Hummus y Pretzels	Galleta de la fortuna	Barrita Benefit y barrita de queso	
Paleta de hielo de fruta natural	Barra de granola y barrita de queso			

**Barra de Ensaladas diaria:**  
**¡Fresca, de la temporada, cultivada en California!**  
 ¡La barra de ensaladas ilimitada es parte de cada almuerzo escolar, con lechuga orgánica y vegetales de la estación cultivados en EUSD Farm Lab!  
**lunes:** Tangerinas Halo de California y apio  
**martes:** Manzanas y Jícama cultivadas localmente  
**miércoles:** Kiwi cultivado en California  
**jueves:** Pepinos Persa y trozos de piña cultivados localmente  
**viernes:** Rebanadas de Naranja Cara Cara orgánica cultivada localmente  
 Varios aderezos se sirven diariamente, incluyendo una opción libre de gluten

**Menú de desayuno**  
 El desayuno se sirve diariamente antes de las clases. Pregunte en el horario en su escuela. El desayuno incluye la elección de un plato principal, fruta, yogurt, leche, y barrita de queso.  
**lunes:**  
 Pan de banana y Cereal integral  
**martes:**  
 Waffle belga con maple y Cereal integral  
**miércoles:**  
 Panquecito de arándanos azules o Panquecito de papa dulce con chispas de chocolate y Barra de avena Benefit  
**jueves:**  
 Mini Panqueque y Cereal Integral  
**viernes:**  
 Barras gemelas y panque scone de chispas de chocolate

**Información de los alimentos escolares**  
 Para ver los menús escolares, los datos nutricionales y la información del programa de alimentos, visite nuestro sitio web de Servicios de Nutrición Infantil de EUSD para obtener más detalles (<https://www.eusd.net/departments/child-nutrition-services>), o descargue nuestra aplicación de Mobile Menu en [www.schoolcafe.com](http://www.schoolcafe.com). El almuerzo incluye un plato principal, barra de ensaladas ilimitada (llena de frutas y verduras locales y orgánicas), leche de origen local, y cualquier acompañamiento. Si tienen alguna pregunta, por favor envíen un correo electrónico a Lea Bonelli, Directora de Servicios de Nutrición Infantil: [lea.bonelli@eusd.net](mailto:lea.bonelli@eusd.net).

**Alergias alimenticias:**

- Alergias alimenticias: Durante toda la semana se ofrece una variedad de platos principales sin gluten (GF) y vegetarianos. Algunos platillos GF son sin el pan, tortilla, etc. Las tortillas de maíz están disponibles si se piden.
- Servimos platillos GF, pero nuestras cocinas no son instalaciones GF.
- No servimos ningún plato principal que contenga maní o nueces; sin embargo, no se nos considera una Instalación libre de nueces u otros alérgenos. Algunos alimentos pueden ser procesados en instalaciones que también procesan nueces u otros alérgenos.
- Si su estudiante necesita modificaciones especiales en sus alimentos, por favor llene el formulario de petición de alimentos especiales (se encuentra en la sección de alergias de la página web de CNS) y entréguelo a la enfermera de la escuela. Los formularios los debe firmar un profesional médico.

**\*\* Los menús pueden cambiar sin previo aviso \*\*** Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.