



Parent Information Sheet - when to keep students home

Please keep your child home if he/she has:

- Chills or Fever (Temperature 100 degrees Fahrenheit or greater)
- Taken Fever-reducing medicines in the past 24 hours
- Cough
- Shortness of breath or difficulty breathing
- Fatigue
- Muscle or body aches
- Headache
- New loss of taste or smell
- Sore throat
- Congestion or runny nose
- Nausea or vomiting and/or diarrhea.

Contact your child's Health Care Provider or 911 for true emergencies. If there is a true emergency also contact the school nurse.

Potential emergency warning signs for COVID-19 include:

- Trouble breathing
- Bluish lips or face
- Persistent chest pain or pressure
- Inability to awake or stay awake
- New confusion

If someone is showing any of these signs, **Seek Emergency Medical Care Immediately** (notify the operator that you are seeking care for someone who has or may have COVID-19). This list does not include all possible symptoms. Please call your medical provider for any other symptoms that are severe or concerning to you.

Return to School after Illness

Schools must follow CDC guidance for allowing students to return to school after exhibiting symptoms of COVID-19. If a healthcare provider (physician, nurse practitioner, or physician assistant) does not diagnose a person with COVID-19 they can return to school:

- If there is no fever, without the use of fever reducing medicines and they have felt well for 24 hours
- If there is another medical condition and the healthcare provider writes a note stating the student is clear to return to school

If a person is diagnosed with COVID-19 by a healthcare provider based on a test or their symptoms or does not get a COVID-19 test but has had symptoms, they should not be at school and should stay at home until:

- It has been at least ten days since the individual first had symptoms
- It has been at least three days since the individual has had a fever (without using fever reducing medicine)
- It has been at least three days since the individual's symptoms improved, including cough and shortness of breath



Hoja informativa para padres: cuándo mantener a los estudiantes en casa

Mantenga a su hijo en casa si tiene:

- Escalofríos o fiebre (temperatura de 100 grados Fahrenheit o más)
- Ha tomado medicamentos para reducir la fiebre en las últimas 24 horas
- Tos
- Falta de aliento o dificultad para respirar
- Fatiga
- Dolores musculares o corporales
- Dolor de cabeza
- Pérdida del gusto u olfato recientemente
- Dolor de garganta
- Congestión o secreción nasal
- Náuseas o vómitos y / o diarrea.

Comuníquese con el médico de su hijo o con el 911 en caso de verdaderas emergencias. Sin hay una verdadera emergencia también notifique a la enfermera de la escuela de lo sucedido.

Posibles señales de advertencia de emergencia por el COVID-19 incluyen:

- Dificultad para respirar
- Labios o cara azulados
- Dolor o presión persistente en el pecho
- Incapacidad para despertar o permanecer despierto
- Confusión

Si alguien demuestra alguno de estos síntomas, **busque atención médica de inmediato** (notifique al operador que está buscando atención para alguien que tiene o puede tener COVID-19). Esta lista no incluye todos los síntomas posibles. Llame a su médico por cualquier otro síntoma que sea grave o que le preocupe.

Regreso a la escuela después de una enfermedad

Las escuelas deben seguir las pautas de los CDC para permitir que los estudiantes regresen a la escuela después de mostrar síntomas de COVID-19. Si un proveedor de atención médica (médico, enfermero practicante o asistente médico) no diagnostica a una persona con COVID-19, puede regresar a la escuela:

- Si no tiene fiebre, sin el uso de medicamentos antifebriles y se ha sentido bien por 24 horas
- Si hay otra condición médica y el médico escribe una nota indicando que el estudiante puede regresar a la escuela.

Si un médico le diagnostica COVID-19 a una persona por medio de una prueba o de sus síntomas, o si no se realiza la prueba de COVID-19 pero ha tenido síntomas, no debe estar en la escuela y debe quedarse en casa hasta que:

- Han pasado al menos diez días desde que la persona tuvo los primeros síntomas.
- Han pasado al menos tres días desde que la persona ha tenido fiebre (sin usar medicamento)
- Han pasado al menos tres días desde que los síntomas han mejorado, incluyendo la tos y dificultad para respirar