

# February 2024

# Menú de Rockwood Elementary

**Monday**

**Tuesday**

**Wednesday**

**Thursday**

**Friday**

## ¿Lo sabía?

**¡Febrero es el mes de la cereza!**


En Febrero de 1912, se enviaron tres mil cerezos de la ciudad de Yokohama, Japón a Washington, D.C. para plantar a lo largo de la Cuenca Tidal (Potomac Tidal Basin). En Febrero de 1912, se enviaron El pueblo de Japón regalaron estos cerezos como señal de amistad al pueblo de los Estados Unidos.

Palito Dunkin' con yogurt \*\*\*\*\* **5**


Pizza Tony's 4x6 de queso o de pepperoni  
Elote dulce  
Moras azules congeladas  
Leche fría a escoger

Huevo con queso en bagel \*\*\*\*\* **6**

Hot dog en bollo  
Frijoles vaqueros  
Peras con canela  
Budín de vainilla confeti  
Leche fría a escoger

 Hot cake esponjoso con salchicha americana \*\*\*\*\* **7**

**¡Día nacional de los fetuchini!**  
Pasta fettucine Alfredo con pollo  
Brócoli al vapor  
Vasito de fresas congeladas  
Leche fría a escoger

 Wafle holandés \*\*\*\*\* **8**

**¡Fiesta del Super Bowl!**  
Alitas de pollo deshuesadas con palito de pan caliente  
Zanahorias y apio con salsa  
Rebanadas de manzana  
Leche fría a escoger

**NO HAY CLASES** **9**


Trocitos de Hot cakes y salchicha \*\*\*\*\* **12**

Calzones minis de queso  
Ejotes sazonados a la italiana  
Moras mixtas congeladas  
Leche fría a escoger


Pastelito para el desayuno Roscón de Reyes con yogurt \*\*\*\*\* **13**

**¡Día nacional del queso cheddar!**  
Pretzel blando con salsa de queso cheddar  
Brócoli al vapor  
Duraznos sabrosos  
Leche fría a escoger

Postre helado de yogurt tipo banana split con galletas graham \*\*\*\*\* **14**

Pizza de restaurante  
Zanahorias bebés rostizadas a la italiana   
Sidekick de fresa y crema para el Día de San Valentín  
Leche fría a escoger

Bolitas de huevo con salchicha de pavo y queso con mitad de bagel \*\*\*\*\* **15**

**¡Desayuno para el almuerzo!**  
Palitos de pan francés glaseados con canela con salchicha americana   
Tortitas de papas ralladas Bananarama  
Leche fría a escoger

Avena caliente de canela espolvoreada con diferentes ingredientes \*\*\*\*\* **16**

Filete de pescado empanizado de bolitas de pan hushpuppies  
Frijoles horneados de la marca Bush  
Ensalada de frutas mixtas  
Galletas del presidente  
Leche fría a escoger

**NO HAY CLASES** **19**

**HAPPY PRESIDENTS DAY!**

**¡Día nacional del panquecito!** **20**

Muffin caliente con yogurt \*\*\*\*\*  
Pasta cavatappi con tres quesos con un palito de pan caliente  
Brócoli al vapor  
Peras en cubitos  
Leche fría a escoger

Huevos revueltos con bisquet caliente \*\*\*\*\* **21**

Nachos Supremos con queso  
Frijoles refritos estilo suroeste  
Uvas maduras en la vid  
Leche fría a escoger

Pizza para el desayuno \*\*\*\*\* **22**

**¡Día nacional de la papa dulce!**  
Pedacitos de pollo en forma de palomitas con un palito de pan caliente  
Papas dulces fritas Crosstrack  
Vasito de duraznos congelados  
Leche fría a escoger

**¡Día nacional del pan de banana!** **23**

Súper rebanada de pan de banana \*\*\*\*\*  
Baritas de mozzarella empanadas con salsa Marinara  
Ejotes sazonados a la italiana  
Moras azules congeladas  
Leche fría a escoger


Barra de granola de chocolate y cereza con yogurt \*\*\*\*\* **26**

Hamburguesa sencilla o hamburguesa con queso  
Frijoles horneados de la marca Bush  
Puré de manzana de A+  
Leche fría a escoger

**¡Día nacional de la fresa!** **27**

Licudo de fresa y galletas Zee Zee's Grahamz de fresa \*\*\*\*\*  
Mini pizzas de bagel con queso  
Chícharos sazonados  
Fresas congeladas  
Leche fría a escoger

Huevo con queso en bisquet \*\*\*\*\* **28**

**¡Día nacional de los hot cakes!**  
Hot cakes esponjosos con salchicha americana   
Papas dulces fritas Crosstrack  
Bananarama  
Leche fría a escoger

Rollo de canela caliente \*\*\*\*\* **29**

Pollo mandarina a la naranja con arroz esponjoso  
Brócoli al vapor  
Trocitos de piña  
Galleta de la fortuna  
Leche fría a escoger

## PRECIOS DE LAS COMIDAS

Leche \$0.75  
Desayuno para estudiantes \$2.10  
Almuerzo para estudiantes \$3.60  
Desayuno para adultos \$2.50  
Almuerzo para adultos \$4.45

Pague la cuenta de comida de su hijo por adelantado usando [www.myschoolbucks.com](http://www.myschoolbucks.com)

**Consejo útil:** Deposite \$68.40 para los almuerzos escolares en febrero.

**El desayuno incluye** incluye platillo caliente del menú o un yogurt de 4 onzas y una galleta Graham, o una opción de cereal y una galleta Graham. Cada desayuno se sirve con fruta y/o jugo 100% natural y leche.

**Entradas alternativas disponibles todos los días**

\* Sándwich de queso a la plancha con pan pretzel  
\* Sándwich de carne de pavo  
\* Sándwich con sunbutter y mermelada  
\* Ensalada del chef con galletas saladas

**Opciones de "snack pack" (paquetes de refrigerios) disponibles todos los días:**

**Lunes** – Snack'n Waffle de canela  
**Martes** – Cereal y Tiger Bites de canela  
**Miércoles** – Surtido de muffins y pretzels Goldfish  
**Jueves** – Galletas Zee Zee's Grahamz de fresa y Goldfish Colors  
**Viernes** – Hot cakes miniaturas

Se sirve con una selección de cubos o varillas de queso, yogurt y semillas de girasol, huevo duro o mantequilla de sol o de calabaza

**Las opciones de fruta diarias pueden incluir:**

Fruta fresca, congelada, seca o enlatada (en su propio jugo o tengan un almíbar ligero), o jugo de fruta 100% natural

**Se ofrece una variedad de verduras frescas todos los días.**

**Rockwood no es una escuela libre de cacahuates.**

 Indica un producto de carne de puerco.

**EL MENÚ ESTÁ SUJETO A CAMBIOS**

Esta es una institución que ofrece igualdad de oportunidades.