

Creating Goals for Students

"Providing goal setting for students helps them feel a sense of purpose that can improve their confidence and build their self-esteem."



GOAL SETTING

Goal setting is an important life skill for students. Whether it is learning to tie their shoes, finishing their homework, or making a new friend, setting simple goals teaches students to focus and even make better choices. Goal setting fosters academic success, responsibility, promotes a can-do attitude, and is a powerful life-habit. We want our youth to be skilled, motivated, able to identify their hopes and dreams, and take the necessary steps to make them achievable.



S.M.A.R.T. GOALS

Using S.M.A.R.T. goals can help your student make their goals simple and achievable. The structure of a SMART goal is manageable, engaging and clear allowing students to monitor their progress.

- Specific (**S**) - Your goal should be clear and well-defined
- Measurable (**M**) - Being able to track your progress.
- Attainable (**A**) - Setting a goal that is challenging, but possible to achieve.
- Realistic (**R**) - Be honest on what you can accomplish.
- Time-Bound (**T**) - Set a deadline to complete the goal.

Example: By the end of the basketball season, I will score two baskets each game.

TIPS TO CREATE ATTAINABLE GOALS

- Encourage your child to create goals that are realistic, significant and just out of reach. This will help them to push themselves, versus staying in their comfort zone.
- Set specific goals that can be measured.
- Break down the goal into small, manageable steps.
- Support your child in establishing a checkpoint system. They can review their goals weekly or monthly, and check off steps they have accomplished towards reaching their goal.
- Allow for failure. This helps children learn from their mistakes and grow.



Connect with your school counselor:

<https://lusd-elementaryschoolcounselor.my.canva.site/>

Crear metas para los estudiantes

"Proporcionar a los estudiantes el establecimiento de metas les ayuda a tener un sentido de propósito que puede mejorar su confianza y desarrollar su autoestima".



EL ESTABLECIMIENTO DE METAS

El establecimiento de metas es una habilidad importante para la vida de los estudiantes. Ya sea aprender a amarrarse los zapatos, terminar la tarea o hacer un nuevo amigo, establecer metas simples les enseña a los estudiantes a concentrarse e incluso a tomar mejores decisiones. El establecimiento de metas fomenta el éxito académico, la responsabilidad, promueve una actitud positiva y es un poderoso hábito de vida. Queremos que nuestros jóvenes tengan habilidades, estén motivados, sean capaces de identificar sus esperanzas y sueños y tomen las medidas necesarias para hacerlos alcanzables.



META "S.M.A.R.T."

El uso de "S.M.A.R.T. Goals" puede ayudar a su estudiante a lograr que sus objetivos sean simples y alcanzables. La estructura de una meta "S.M.A.R.T." es manejable y clara, lo que permite a los estudiantes monitorear su progreso.

- Específico (S): su objetivo debe ser claro y bien definido.
- Medible (M): poder realizar un seguimiento de su progreso.
- Alcanzable (A): establecer una meta que sea desafiante, pero posible de lograr.
- Realista (R): sea honesto sobre lo que puede lograr.
- Con límite de tiempo (T): establezca una fecha límite para completar el objetivo.

Ejemplo: Al final de la temporada de baloncesto, anotaré dos canastas en cada partido.

CONSEJOS PARA CREAR METAS ALCANZABLES

- Anime a su hijo a crear metas que sean realistas, significativas y que estén fuera de su alcance. Esto les ayudará a esforzarse más, en lugar de permanecer en su zona de confort.
- Establezca objetivos específicos que puedan medirse.
- Divida el objetivo en pasos pequeños y manejables.
- Apoye a su hijo a establecer un sistema de puntos de control. Pueden revisar sus objetivos semanal o mensualmente y marcar los pasos que han logrado para alcanzar su objetivo.
- Permitir el fracaso. Esto ayuda a los niños a aprender de sus errores y crecer.



Conéctese con su consejero escolar:

<https://lusd-elementaryschoolcounselor.my.canva.site/>